



PODIUM

OWNER'S GUIDE

TABLE OF CONTENTS

ENGLISH	3
FRANÇAIS	20
ITALIANO	37
DEUTSCH	54
ESPAÑOL	71
PORTUGUÊS	88
中文	105

CONGRATULATIONS!

Thank you for choosing a FOX suspension product for your bicycle. FOX suspension products are designed and tested by the finest professionals in the industry, in Santa Cruz County, California, USA.

Follow the guidelines and instructions provided in this owner's guide, so that you are able to properly set up, use, and maintain your new FOX product.

More information and videos are available at <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>, or call FOX US at 1.800.369.7469, email mtbservice@ridefox.com, or contact an Authorized International FOX Service Center at <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors>. If access to the Internet is not available to you, contact FOX to order a paper copy of the online FOX owner's manual for your product, free of charge.

WARNING AND SAFETY INFORMATION

FOX products should be installed by a professional bicycle service technician, in accordance with FOX installation specifications. Improperly installed forks can fail, causing the rider to lose control resulting in SEVERE INJURY OR DEATH.

Modification or alteration of a FOX product can cause product failure resulting in SEVERE INJURY OR DEATH. Never modify or alter ANY part of a FOX product (including coil springs, lower leg cross brace, crown, steerer, upper tubes, lower leg, air can, seat post, air volume spacers, internals, axle slit shims, axle adapters, or any other parts).

FOX bicycle suspension products may also be used on Class 1 (USA Designation) and L1e-A (EU designation) electric bicycles.

FOX E-BIKE+ suspension products may be used on Class 3 (USA designation) and L1e-B (EU designation) electric bicycles.

DO NOT use any FOX bicycle suspension products on any pedal-assisted motorized cycle or motorized vehicle that exceeds a max assisted speed of 32 km/h (20 mph) or a max system weight of 140 Kg (308 lb).

DO NOT use any FOX E-BIKE+ suspension products on any pedal-assisted motorized cycle or motorized vehicle that exceeds a max assisted speed of 45 km/h (28 mph) or a max system weight of 169 Kg (372 lb). DO NOT use any FOX bicycle suspension product on any throttle-equipped motorized vehicle.

Misuse of FOX suspension products may cause the suspension to fail, resulting in property damage or SERIOUS INJURY OR DEATH, and void the warranty.

DO NOT use FOX bicycle suspension products on any vehicle carrying more than one operator or rider, such as a tandem bicycle or heavy utility bicycle.

Do not remove or replace the steerer tube. This could result in the loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

Never attempt to remove or replace the steerer or upper tubes independently from the crown. Modifying the integrated crown, steerer, or upper tubes can cause an assembly failure, resulting in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

Do not cut the steerer more than three (3) mm below the uppermost installed part. If the steerer length is mistakenly cut too short, the crown/steerer/uppertube assembly MUST BE REPLACED! Using a fork with clamped steerer engagement that is too short can lead to sudden fork failure, which can cause loss of control of the bicycle resulting in SEVERE INJURY OR DEATH.

If the steerer tube has any nicks or gouges that can be felt with your fingernail, the crown/steerer tube assembly must be replaced. A nick or gouge can cause the steerer tube to fail, resulting in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

WARNING AND SAFETY INFORMATION

Never attempt to cut threads into the threadless steerers of FOX forks. Cutting threads into a threadless steerer can cause the steerer tube to fail, resulting in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

Never use more than 30 mm of height of steerer stem spacers under the steerer stem, as this condition can cause the steerer tube to fail, causing a loss of control resulting in SEVERE INJURY OR DEATH.

Never allow things such as cable or cable housing to come in contact with the steer tube of a fork. If your bike has internal cable and cable housing routing, please consult your bicycle manufacturer's guide for safety instructions. Cable and/or cable housing that comes in contact with a steer tube can cause the steerer tube to fail, resulting in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

Cable housing contacting the fork crown will cause abrasion damage to the crown over time. If contact is unavoidable, use vinyl tape or similar protection to cover the point of contact. The FOX warranty does not cover abrasion damage to the FOX fork crown.

Improper service, or use of non-FOX replacement parts with FOX forks and shocks may cause the product to malfunction, resulting in SEVERE INJURY OR DEATH.

As dirt and debris can accumulate between the fork axle openings, always check and clean these areas before installing the wheel. Improper hub and axle installation can result in SEVERE INJURY OR DEATH.

Never use a power washer to clean your FOX product.

If your fork loses oil, tops or bottoms out excessively, or makes unusual noises, do not ride the fork and immediately contact FOX or an Authorized FOX Service Center for an inspection or repair service.

Follow your brake manufacturer's installation instructions for proper installation and adjustment of the brake system. Failure to properly install and adjust your brakes can lead to a loss of control of the bicycle, which can result in SEVERE INJURY OR DEATH.

Your fork or shock may fail under conditions that cause bending and/or breaking to any part of the fork or shock. Any condition that causes a loss of air and/or oil, such as a collision or extended periods of non-use, may also cause your fork or shock to fail. A damaged and/or leaking fork or shock can fail, resulting in a crash and SEVERE INJURY OR DEATH. If you suspect your fork or shock has been damaged, stop riding immediately and contact FOX for inspection and repair.

A fork-mounted carrier may cause damage to the fork tubes and/or dropouts, especially in cases where the fork is side-loaded and/or when the rear wheel is not secured in the carrier. Damaged fork tubes and/or dropouts can fail, resulting in a crash and SEVERE INJURY OR DEATH. If you suspect your fork has been damaged, contact FOX for inspection and repair.

The PODIUM fork has 12cc of 20wt. Gold Oil for air chamber lubrication. Turn the fork upside down whenever adding or removing air pressure, and/or removing the bottom air knob. Also, make sure to cover the rotor to prevent oil from contaminating braking surfaces, which can lead to reduced braking capability and/or a crash, resulting in SEVERE INJURY OR DEATH.

Make sure to properly install the brake hose and use either the fork guards or the mast setup. Follow all procedures in this manual to ensure your brakes function properly at full compression of the fork. Failure to do so can lead to reduced braking capability and brake hose damage, which can lead to a crash, resulting in SEVERE INJURY OR DEATH.

FORK GUARD AND MAST INSTALLATION

Prepare your PODIUM fork by determining whether to run the factory-installed fork guards (recommended) or the mast. The mast will provide a more sleek look but will not protect the finish on the fork tubes from airborne rock or debris during riding.

WARNING

You must install either the fork guards or the mast. Failure to properly install these parts can lead to brake line damage and/or failure, which can result in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

FORK GUARD INSTALLATION

1. Install each fork guard as shown (Figure 1).
2. Use a 2.5 mm hex bit and a torque wrench to tighten the three bolts on each fork guard to 3.4 N·m (30 in-lb).
3. Follow the instructions for the Fork Installation section on the next page, then go to the Brake Routing with Fork Guard section.

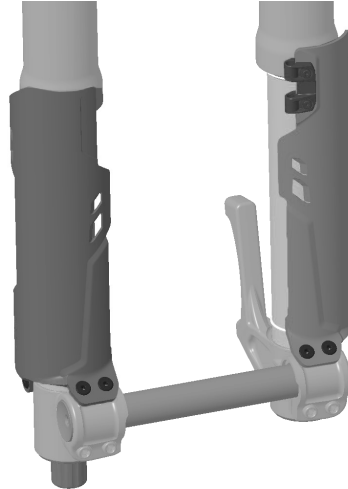


Figure 1: Installed fork guards

MAST INSTALLATION

1. Use a 2.5 mm hex wrench to remove the three bolts on each fork guard. Remove the fork guards. Set the bolts aside for the next step.
2. Install the cover plate and mast as shown (Figure 2). Use a 2.5 mm hex bit and a torque wrench to reinstall two bolts on each side, and tighten to 3.4 N·m (30 in-lb).
3. Follow the instructions for the Fork Installation on the next page, then go to the Brake Routing with Mast section.

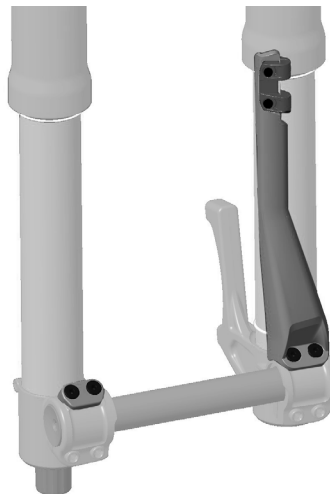


Figure 2: Installed mast and cover plate

FORK INSTALLATION

1. Remove the existing fork from the bicycle. Remove the crown race from the old fork. Measure the steerer tube length of the old fork and transfer this measurement to your new FOX fork's steerer tube. If you don't have an existing fork, measure the headset stack height (headset parts and frame head tube) and refer to your stem manufacturer's instructions to be sure there will be enough clamping surface for the stem.
2. Mark the steerer tube and cut it to the proper length.

WARNING

Prior to any cutting, consult your headset and stem manufacturer's instructions to ensure that you have enough steerer tube length for clamping the steerer and stem. Improper installation can lead to a separation of the stem from the steerer, resulting in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

3. Install the headset. Always use a new threadless headset and follow the headset manufacturer's instructions.
4. Install a 39.8 mm crown race for 1 1/2 in. steerer tubes. Use a crown race setter to install the crown race firmly against the top of the crown.
5. Use a star-fangled nut installation tool to install the star nut 4-10 mm below the top of the steer tube.
6. Install the fork onto the bicycle. Install the headset bearing parts and stem in accordance with the headset manufacturer's instructions, and adjust the headset preload accordingly until you feel no excessive play or bearing drag. Tighten the stem clamping bolts to the stem manufacturer's torque specifications.
7. The PODIUM fork has post mounts for a 200 mm rotor size. Any rotor size greater than 200 mm will need adapters between the caliper and fork post mounts for rotor sizes 203 mm through 230 mm. Install the brakes according to the brake manufacturer's instructions. Maximum rotor size is 230 mm.

WARNING

The disc brake caliper mounting bolts must have 10-12 mm of thread engagement with the fork (Figure 3). Use a torque wrench to tighten the caliper mounting bolts to the disc brake manufacturer's specification, but do not exceed 10.2 N·m (90 in-lb). Improper installation can lead to brake failure, resulting in a loss of control of the bicycle and SEVERE INJURY OR DEATH.

8. Next, go to the brake routing section for your setup, whether you are using a Fork Guard (page 7) or a Mast (page 9).

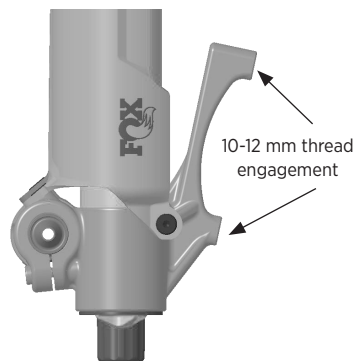


Figure 3: Disc brake caliper mounting holes

BRAKE HOSE ROUTING WITH FORK GUARD

Follow this section if you are using the fork guards. If you are using the mast, go to the next section: Brake Hose Routing with Mast.

1. Install the brake hose clamp onto the slotted opening of the lower fork guard (Figure 4). Verify that the protrusion on the clamp is fully installed in the slot of the guard.
2. Route the front disc brake hose or cable housing along the inside of the left lower tube. Then, install the brake hose into the opening on the brake hose clamp. Verify the brake hose has ample length on the inside routing so the upper tube does not contact the brake hose during compression of the fork. Use a 2.5 mm hex wrench to loosely install the two brake hose clamp screws (Figure 5), as further adjustments will be needed in a later step.
3. Remove the two screws from the middle and upper brake hose guides. The middle brake hose guide is marked with an "M" and has a slightly smaller diameter than the upper brake hose guide (marked with a "U"). Install the brake hose through the opening in each of the guides and install them on the left fork leg (Figure 6). Loosely reinstall the screws.
4. Position the middle and upper hose guides so that the bottom slit is aligned with each of the arrow graphics that are laser etched on the fork (represented by the white arrowheads in Figure 7). Use a 2.5 mm hex bit and a torque wrench to tighten the screw to 0.9 N·m (8 in·lb).

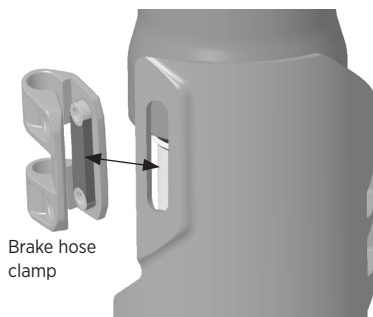


Figure 4: Clamp installation on lower fork guard

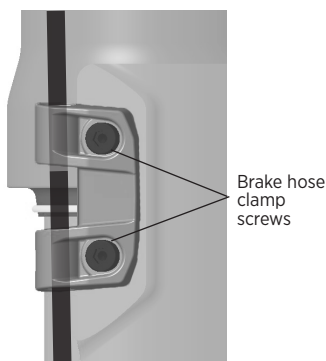


Figure 5: Install the brake hose clamp screws

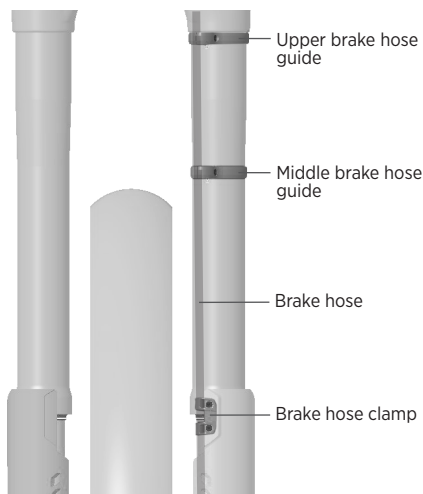


Figure 6: Brake hose routing through brake hose guides and into brake hose clamp

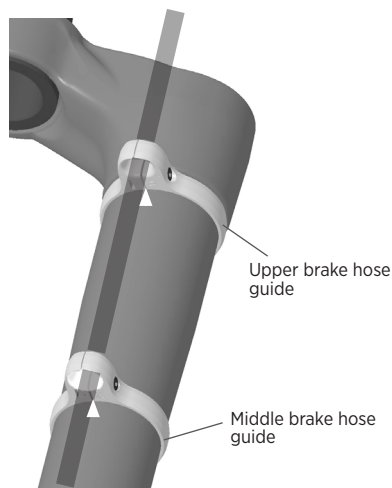


Figure 7: Positioning of brake hose guides

5. Verify the front brake hose length is sufficient above the upper brake hose guide to the brake lever (Figure 8). Verify there is a smooth arc in the brake hose between the brake hose clamp to the brake caliper (Figure 9). All sections of brake hose must have an unrestricted path during the compression of the fork.
6. Finally, check that the brake hose and clamp are now in a position that allows an even gap all the way around the inside of the fork guard to prevent any rubbing or friction (Figure 10). Use a 2.5 mm hex bit and a torque wrench to tighten the two brake hose clamp screws to 0.9 N·m (8 in-lb). (See Figure 11.)

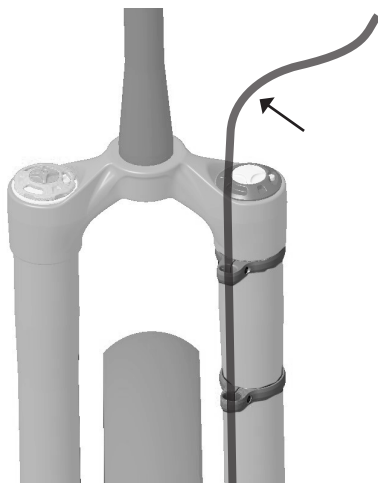


Figure 8: Sufficient hose length above upper brake hose guide

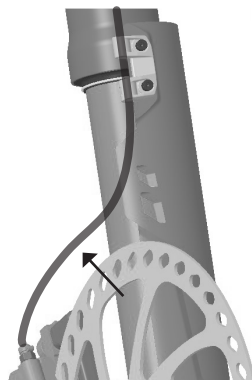


Figure 9: Brake hose arc and clearance over rotor

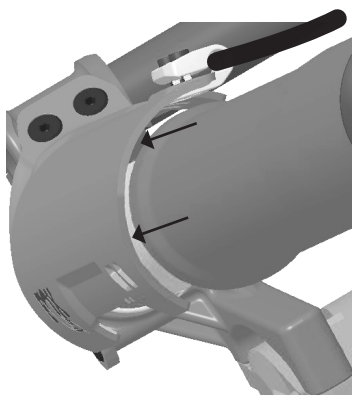


Figure 10: Even gap on inside of fork guard to prevent rubbing (top view)

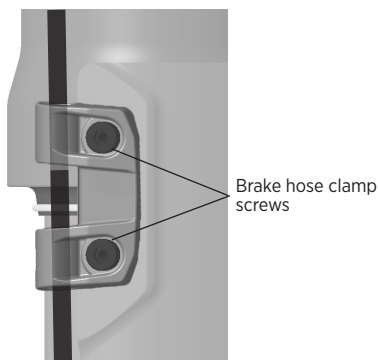


Figure 11: Torque the brake hose clamp screws

BRAKE HOSE ROUTING WITH MAST

1. Install the brake hose clamp onto the slotted opening of the mast (Figure 12). Verify that the protrusion on the clamp is fully installed in the slot of the guard.
2. Route the front disc brake hose or cable housing along the inside of the left lower tube. Then, install the brake hose into the opening on the brake hose clamp (Figure 13). Verify the brake hose has ample length on the inside so that the upper tube does not contact the brake hose during compression of the fork (Figure 14). Use a 2.5 mm hex wrench to loosely install the two brake hose clamp screws, as further adjustments will be needed in a later step.
3. Remove the two screws from the middle and upper brake hose guides. The middle brake hose guide is marked with an "M" and has a slightly smaller diameter than the upper brake hose guide (marked with a "U"). Install the brake hose through the opening in each of the guides. Loosely reinstall the screws (Figure 15).
4. Position the middle and upper hose guides so that the bottom slit is aligned to the top peak of each arrow graphics that are laser etched on the fork (represented by the white arrowheads in Figure 15). Use a 2.5 mm hex bit and a torque wrench to tighten the screw to 0.9 N.m (8 in-lb).

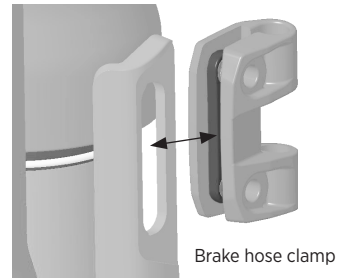


Figure 12: Install clamp onto mast

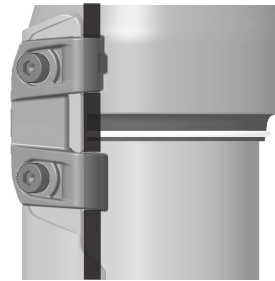


Figure 13: Install the brake hose clamp screws

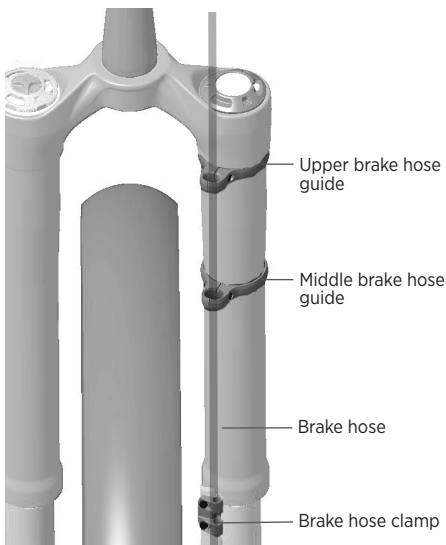


Figure 14: Full view of brake hose routing through brake hose guides and into mast

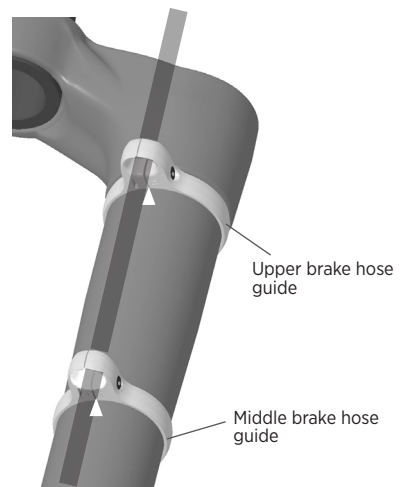


Figure 15: Positioning of brake hose guides

5. Verify the front brake hose length is sufficient above the upper brake hose guide to the brake lever (Figure 16). Verify there is a smooth arc in the brake hose between the brake hose clamp to the brake caliper (Figure 17). All sections of brake hose must have an unrestricted path during the compression of the fork.
6. Finally, check that the brake hose and clamp are now in a position that allows an even gap all the way around the inside of the mast to prevent any rubbing or friction. Use a 2.5 mm hex bit and a torque wrench to tighten the two brake hose clamp screws to 0.9 N.m (8 in-lb). (See Figure 18.)

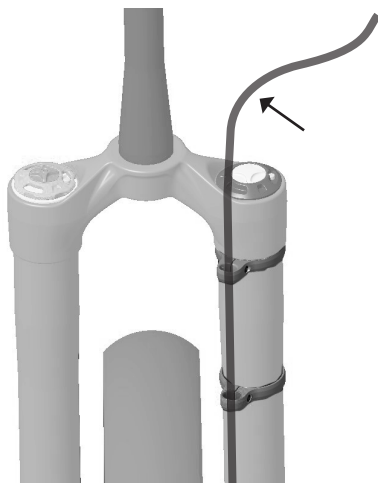


Figure 16: Sufficient hose length above upper brake hose guide

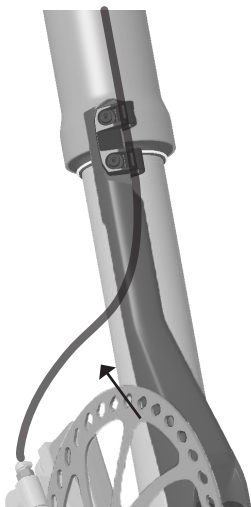


Figure 17: Full view of brake hose routing through brake hose guides and into mast

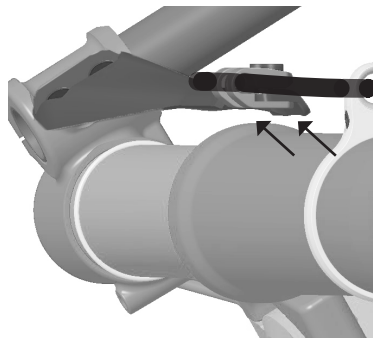
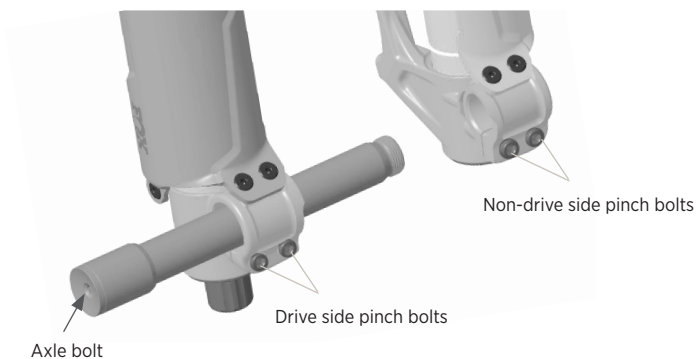


Figure 18: Even gap on inside of mast to prevent rubbing (top view)

20X110 BOOST AXLE INSTALLATION

1. Install the front wheel into the dropouts and slide the axle through the dropouts and hub.
2. Use a 5 mm hex wrench to torque the axle bolt to 13.6 N•m (120 in-lb).
3. Use a 5 mm hex wrench to torque the two pinch bolts on the non-drive side dropout to 6.2 N•m (55 in-lb).
4. Compress the fork a couple of times to ensure that the lower leg has settled into its low-friction point.
5. Use a 5 mm hex wrench to torque the two pinch bolts on the drive side dropout to 6.2 N•m (55 in-lb).



TIRE CLEARANCE TEST

⚠ WARNING

Fenders and mud guards are INCOMPATIBLE with the PODIUM fork and must not be used.

1. **IMPORTANT:** the PODIUM fork has 12cc of 20wt. Gold Oil for air chamber lubrication. Turn the fork upside down whenever adding or removing air pressure. Also, make sure to cover the rotor to prevent oil from contaminating braking surfaces.
2. Release all air pressure from the fork. First, remove the lower left side air knob. Then, slowly depress the Schrader valve.

⚠ WARNING

FOX forks may contain high air pressures. Release ALL air pressure from the main air chamber before disassembly. Failure to do so may result in parts or fluids ejecting from the fork, which can cause SEVERE INJURY OR DEATH.

3. Compress the fork completely.
4. Measure the distance from the edges of the inflated tire to the lower fork guards, crown, upper tubes, and steerer. There must be AT LEAST 8.5 mm of clearance around the entire tire.

⚠ WARNING

Failure to leave at least 8.5 mm of clearance between the edges of the inflated tire and the lower fork guards, crown, upper tubes, and steerer may cause the tire to jam against the crown when the fork is fully compressed, which can result in SEVERE INJURY OR DEATH.

5. Add air pressure to your desired setting using a FOX high-pressure pump. Set the sag according to instructions online at www.ridefox.com.
6. You must repeat this test EVERY time you change tires or rims.

⚠ WARNING

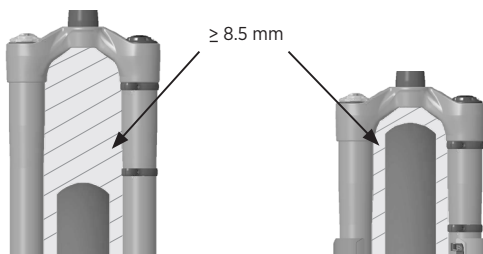
Do not exceed maximum air pressure:

PODIUM maximum air pressure is 130 psi.

Minimum air pressure is:

45 psi for all PODIUM forks.

Pressure measured at an ambient temperature of 70-75°F. Normal operating temperature range for FOX products is 20-140°F.



AIR SPRING VOLUME SPACERS

Changing volume spacers in FOX PODIUM forks is an easy internal adjustment that allows you to change the amount of mid stroke and bottom out resistance. If you have set your sag correctly and are using full travel (bottoming out) too easily, then you could install one or more spacers to increase bottom out resistance. If you are not using full travel, then you could remove one or more spacers to decrease bottom out resistance.

1. **IMPORTANT:** the PODIUM fork has 12cc of 20wt. Gold Oil for air chamber lubrication. Turn the fork upside down whenever adding or removing air pressure, and/or removing the bottom cap. Also, make sure to cover the rotor to prevent oil from contaminating braking surfaces (having the wheel installed helps to remove the bottom cap). Remove the lower left air knob.
2. Release all air pressure from the fork by slowly depressing the Schrader valve.

WARNING

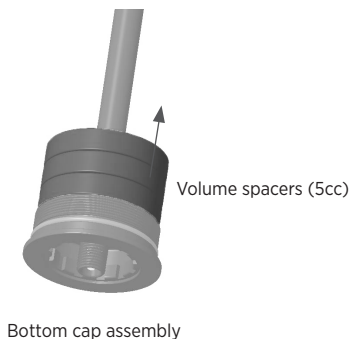
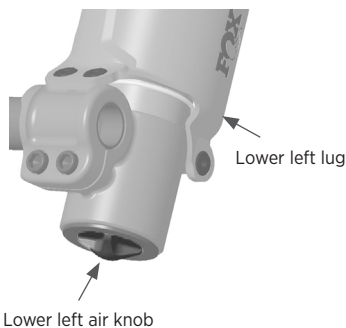
FOX forks may contain high air pressures. Release ALL air pressure from the main air chamber before disassembly. Failure to do so may result in parts or fluids ejecting from the fork, which can cause SEVERE INJURY OR DEATH.

3. Carefully unthread the left side bottom cap from the fork with a Park Tool FR-5 or FR-5.2 cassette tool.
4. Pull up to remove the left side bottom cap assembly from the left side lower lug.
5. Pull off the air volume spacer or spacers to install or remove them from the left side bottom cap.

WARNING

Do not exceed the maximum number of volume spacers for your fork. This can damage your fork. Find volume spacer information in the charts below or online at www.ridefox.com.

6. Reinstall the left side bottom cap assembly into the left side lower lug and tighten to 24.8 N·m (220 in-lb) with a Park Tool FR-5 or FR-5.2 cassette tool.
7. Add air pressure to your desired setting using a FOX high-pressure pump. Set the sag according to instructions online at www.ridefox.com.



PODIUM Volume Spacer Configurations		
Travel	Volume Spacers Factory Installed	Max Volume Spacers
170 mm	2	8
160 mm	3	8
150 mm	4	8

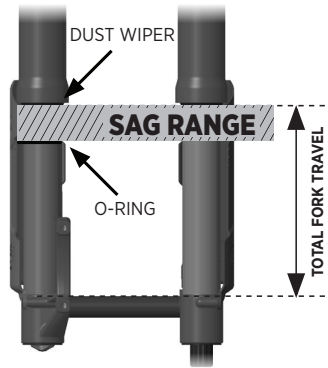
PODIUM E-Bike+ Volume Spacer Configurations		
Travel	Volume Spacers Factory Installed	Max Volume Spacers
170 mm	3	8
160 mm	4	8
150 mm	5	8

SAG SETTING

To achieve the best performance from your FOX suspension, adjust the air pressure to attain your proper sag setting. Sag is the amount your suspension compresses under your weight and riding gear. Sag range should be set to 15-20% **of total fork travel**.

Watch the sag setup video at [ridefox.com/sagsetup](https://www.ridefox.com/sagsetup)

Suggested Sag Measurements		
Travel	15% sag (Firm)	20% sag (Plush)
150 mm (5.9 in)	22 mm (0.9 in)	30 mm (1.20 in)
160 mm (6.3 in)	24 mm (0.94 in)	32 mm (1.26 in)
170 mm (6.7 in)	26 mm (1.0 in)	34 mm (1.34 in)



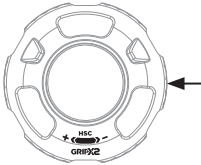
Do not exceed maximum air pressure:
PODIUM maximum air pressure is **130 psi**.

Suggested Starting Points for Setting Sag		
Rider Weight	PODIUM Pressure	PODIUM E-Bike+ Pressure
120-130 lb (54-59 kg)	55 psi (3.8 bar)	55 psi (3.8 bar)
130-140 lb (59-64 kg)	61 psi (4.2 bar)	61 psi (4.2 bar)
140-150 lb (64-68 kg)	67 psi (4.6 bar)	68 psi (4.7 bar)
150-160 lb (68-73 kg)	73 psi (5.0 bar)	74 psi (5.1 bar)
160-170 lb (73-77 kg)	78 psi (5.4 bar)	80 psi (5.5 bar)
170-180 lb (77-82 kg)	84 psi (5.8 bar)	86 psi (5.9 bar)
180-190 lb (82-86 kg)	90 psi (6.2 bar)	93 psi (6.4 bar)
190-200 lb (86-91 kg)	96 psi (6.6 bar)	99 psi (6.8 bar)
200-210 lb (91-95 kg)	102 psi (7.0 bar)	105 psi (7.2 bar)
210-220 lb (95-100 kg)	108 psi (7.4 bar)	111 psi (7.7 bar)
220-230 lb (100-104 kg)	113 psi (7.8 bar)	118 psi (8.1 bar)
230-240 lb (104-109 kg)	119 psi (8.2 bar)	124 psi (8.5 bar)
240-250 lb (109-113 kg)	125 psi (8.6 bar)	130 psi (9.0 bar)

COMPRESSION ADJUSTMENT

GRIP X2 COMPRESSION ADJUST

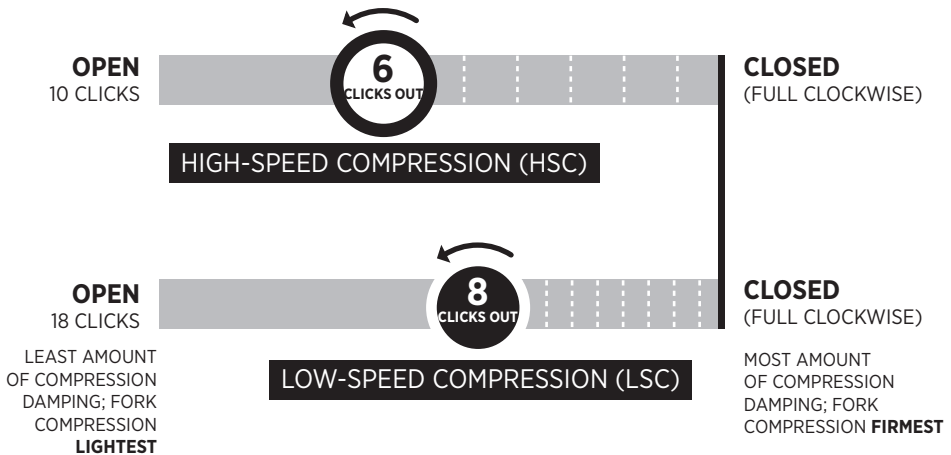
Use this diagram as a starting point for your compression adjusters. **Turn your compression adjusters to the closed position (full clockwise) until they stop. Then back them out (counter-clockwise) to the number of clicks shown below.**



High-speed compression adjustment is useful to control fork performance during bigger hits, landings, and square-edged bumps.

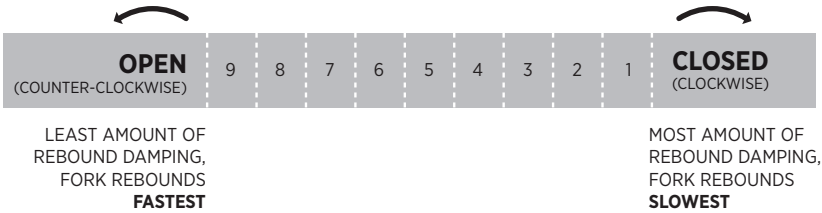


Low-speed compression adjustment is useful to control fork performance during rider weight shifts, G-outs, and other slow inputs.

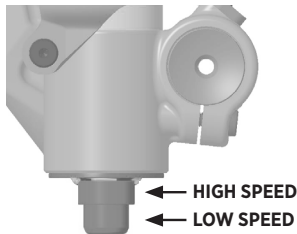


REBOUND ADJUSTMENT

Rebound controls the rate of speed at which the fork extends after compressing. The rebound adjustment is dependent on the air pressure setting. For example, higher air pressures require slower rebound settings. Use your air pressure to find your rebound setting. The rebound adjuster is located underneath the damper-side fork leg.



GRIP X2 REBOUND



To adjust the rebound, unscrew and remove the protective cap located at the right-side bottom of the PODIUM fork. Turn your rebound knob to the closed position, clockwise until it stops. Then turn it counter-clockwise to the number of clicks shown in the table on the next page.

High-speed rebound adjustment is useful to control fork performance during bigger hits, landings, and square-edged bumps.

Low-speed rebound adjustment is useful to control fork performance during rider weight shifts, G-outs, and other slow inputs.

SUGGESTED STARTING POINTS FOR REBOUND

PODIUM		
Pressure	Rebound Setting	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3.8 bar)	15	8
61 psi (4.2 bar)	13	7
67 psi (4.6 bar)	13	7
73 psi (5.0 bar)	12	6
78 psi (5.4 bar)	10	6
84 psi (5.8 bar)	9	5
90 psi (6.2 bar)	8	4
96 psi (6.6 bar)	6	4
102 psi (7.0 bar)	5	3
108 psi (7.4 bar)	5	2
113 psi (7.8 bar)	3	1
119 psi (8.2 bar)	2	0
125 psi (8.6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
Pressure	Rebound Setting	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3.8 bar)	15	8
61 psi (4.2 bar)	13	7
68 psi (4.7 bar)	12	7
74 psi (5.1 bar)	11	6
80 psi (5.5 bar)	9	6
86 psi (5.9 bar)	8	5
93 psi (6.4 bar)	7	4
99 psi (6.8 bar)	5	4
105 psi (7.2 bar)	4	3
111 psi (7.7 bar)	4	2
118 psi (8.1 bar)	2	1
124 psi (8.5 bar)	1	0
130 psi (9.0 bar)	0	0

SERVICE

Properly cleaning your FOX product between rides, in addition to maintenance service scheduled at regular intervals, will help to reduce repair costs and extend product life.

For further service procedures information, visit www.ridefox.com/OwnersManuals, or contact FOX for complete maintenance service (**1.800.369.7469** or mtbservice@ridefox.com).

Minimum Recommended Service Items	Before every ride	After every ride	Regularly	Every 125 hours or yearly, whichever comes first*
Inspect the entire exterior of your fork/shock. The fork/shock should not be used if any of the exterior parts appear to be damaged. Contact your local dealer or FOX for repair.	X			
Check that quick-release levers and axles are properly adjusted and tightened.	X			
Check your headset adjustment. If loose, adjust it accordingly to your bicycle manufacturer's recommendations.	X			
Check that all brake cables or hoses are properly fastened. Test the proper operation of your front and rear brakes on level ground.	X			
Clean exterior with mild soap and water only, then wipe dry with a soft towel. Do not use a high-pressure washer or spray water directly at the seal/shock body junction.		X		
Check sag and damper settings. Inspect the controls for visual damage and function.			X	
Full service (full internal/external inspection, damper rebuild, air seal replacement for air shocks, air spring rebuild, bath oil and wiper replacement).				X

*For those who ride lift-accessed DH, Park, or Extreme Freeride or in extremely wet/muddy or dry/dusty environmental conditions where trail debris is sprayed onto the fork while on the trail, FOX encourages riders to perform maintenance earlier than recommended above as needed. If you hear, see, or feel something unusual, stop riding immediately and contact a FOX Authorized Service Center for proper servicing.

SEE ADDITIONAL INFORMATION AND VIDEOS:

ridefox.com

Fox Factory, Inc., a California corporation having offices at 2055 Sugarloaf Cir Suite 300, Duluth, GA 30097 ("Fox"), makes the following LIMITED WARRANTY with respect to its suspension products:

FOX LIMITED WARRANTY

LIMITED ONE (1) YEAR WARRANTY ON SUSPENSION PRODUCTS

Subject to the limitations, terms and conditions hereof, Fox warrants, to the original retail owner (consumer) of each new Fox suspension product, that the Fox suspension product, when new, is free from defects in materials and workmanship. This limited warranty expires one (1) year from the date of the original Fox suspension product retail purchase from an authorized Fox dealer or from a Fox authorized Original Equipment Manufacturer where Fox suspension is included as original equipment on a purchased vehicle.

TERMS OF WARRANTY

This limited warranty is conditioned on the Fox suspension product being operated under normal conditions and properly maintained as specified by Fox. This limited warranty is only applicable to Fox suspension purchased new from an authorized Fox source and is made only to the original retail owner (consumer) of the new Fox suspension product and is not transferable to subsequent owners.

Should it be determined, by Fox in its sole and final discretion, that a Fox suspension product is covered by this limited warranty, it will be repaired or replaced, by a comparable model, at Fox's sole option, which will be conclusive and binding. THIS IS THE EXCLUSIVE REMEDY UNDER THIS LIMITED WARRANTY. ANY AND ALL OTHER REMEDIES AND DAMAGES THAT MAY OTHERWISE BE APPLICABLE UNDER THIS LIMITED WARRANTY ARE EXCLUDED, INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OR PUNITIVE DAMAGES.

This limited warranty does not apply to normal wear and tear, malfunctions or failures that result from abuse, neglect, improper assembly, alteration or modification, improper or unauthorized repair or maintenance, crash, accident or collision, or other abnormal, excessive or improper use.

This limited warranty gives the consumer specific legal rights. The consumer may also have other legal rights under the applicable national laws which are not affected by this limited warranty. If it is determined by a court of competent jurisdiction that a certain provision of this limited warranty does not apply, such determination shall not affect any other provision of this limited warranty and all other provisions shall remain in effect.

THIS IS THE ONLY WARRANTY MADE BY FOX ON ITS SUSPENSION PRODUCTS AND COMPONENTS, AND THERE ARE NO WARRANTIES WHICH EXTEND BEYOND THE DESCRIPTION HEREIN. ANY WARRANTIES THAT MAY OTHERWISE BE IMPLIED BY LAW INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE ARE EXCLUDED.

This limited warranty shall be governed exclusively by the laws of the State of California.

When making a claim under this Limited Warranty you will be required to provide to an authorized FOX Service Center:

1. The Product (or the affected part) and
2. A copy of the original proof of purchase, which clearly indicates the name and address of the seller, the date and place of purchase, the product part number and if utilized, a serial number. If FOX products are sold as part of a complete bicycle, the bicycle brand, model, model year, and serial number should be included.

FÉLICITATIONS !

Merci d'avoir choisi un produit de suspension FOX pour votre vélo. Les produits de suspension FOX sont conçus et testés par les professionnels les plus compétents du secteur dans le comté de Santa Cruz en Californie, USA.

Suivez les conseils et instructions fournis dans ce guide de l'utilisateur afin d'apprendre à régler, utiliser et entretenir correctement votre nouveau produit FOX.

Vous trouverez plus d'informations ainsi que des vidéos sur <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>, ou contactez FOX USA par téléphone au +1 800 369 7469 ou par e-mail à l'adresse mtbservice@ridefox.com ou bien contactez un centre de services international agréé FOX à l'adresse <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors>. Si vous ne disposez pas d'un accès à Internet, contactez FOX pour demander gratuitement une version papier du manuel de l'utilisateur FOX correspondant à votre produit.

AVERTISSEMENT ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Les produits FOX doivent être installés par un mécanicien vélo professionnel conformément aux instructions d'installation de FOX. Une fourche mal installée peut se rompre, et faire perdre le contrôle au cycliste, entraînant des BLESSURES GRAVES, VOIRE MORTELLES.

Toute modification ou altération d'un produit FOX peut rendre ce dernier défectueux et entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. Ne modifiez ou n'altérez jamais UNE pièce d'un produit FOX (y compris les ressorts hélicoïdaux, l'arceau des fourreaux, le té de la fourche, le tube pivot, les plongeurs, les fourreaux, la cartouche pneumatique, la tige de selle, les entretoises de volume pneumatique, les pièces internes, les cales fendues pour axe, les adaptateurs pour axe ou toute autre pièce).

Les produits de suspension pour vélo FOX peuvent également être utilisés sur les vélos électriques de classe 1 (classification américaine) et L1e-A (classification européenne).

Les produits de suspension FOX E-BIKE+ peuvent être utilisés sur les vélos électriques de classe 3 (classification américaine) et L1e-B (classification européenne).

N'utilisez JAMAIS les produits de suspension FOX sur des vélos équipés d'une assistance motorisée au pédalage ou sur des véhicules motorisés dont la vitesse maximale dépasse les 32 km/h (20 mph) ou dont le poids total maximal dépasse les 140 kg (308 lb).

N'utilisez JAMAIS les produits de suspension FOX E-BIKE+ sur des vélos équipés d'une assistance motorisée au pédalage ou sur des véhicules motorisés dont la vitesse maximale dépasse les 45 km/h (28 mph) ou dont le poids total maximal dépasse les 169 kg (372 lb). N'utilisez JAMAIS les produits de suspension pour vélo FOX sur des véhicules motorisés équipés d'un accélérateur.

Une utilisation inappropriée des produits de suspension FOX peut entraîner une rupture de la suspension, des dommages matériels ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES et annulera également la garantie.

N'utilisez JAMAIS les produits de suspension pour vélo FOX sur un véhicule permettant de transporter plus d'une personne, comme par exemple des tandems ou des vélos cargos.

Le pivot de fourche ne doit être ni retiré ni remplacé. Cela pourrait entraîner la perte de contrôle du vélo ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

Ne tentez jamais de retirer ou de remplacer le pivot de fourche ou les plongeurs indépendamment du té de la fourche. Toute modification du té intégré, du pivot de fourche ou des plongeurs peut provoquer une rupture de l'ensemble, entraînant une perte de contrôle du vélo et des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

Ne coupez pas le pivot de fourche à plus de trois (3) mm en dessous de la pièce la plus haute. Si le pivot de fourche a été coupé trop court par erreur, l'ensemble té/pivot de fourche/plongeurs DOIT ÊTRE REMPLACÉ ! L'utilisation d'une fourche dont le pivot de fourche est insuffisamment engagé peut provoquer la rupture soudaine de la fourche, entraînant une perte de contrôle du vélo ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

Si le pivot de fourche présente des entailles ou des rainures perceptibles à l'ongle, l'ensemble té/pivot de fourche/plongeurs doit être remplacé. Une entaille ou une rainure peut provoquer la rupture du pivot de fourche, entraînant une perte de contrôle du vélo et des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

AVERTISSEMENT ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Ne tentez jamais d'ajouter un filetage au pivot de fourche sans filetage d'une fourche FOX. Tarauder un filetage sur un pivot de fourche sans filetage peut provoquer la rupture du pivot de fourche, entraînant une perte de contrôle du vélo et des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

N'ajoutez jamais plus de 30 mm d'entretoises sur le pivot de fourche sous la potence, car cela peut entraîner une défaillance du pivot de fourche, la perte de contrôle du vélo ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

Ne laissez jamais des objets tels qu'un câble ou une gaine de câble frotter contre le pivot de fourche. Si votre vélo présente un acheminement internes des câbles et gaines de câbles, consultez les consignes de sécurité indiquées dans le guide de l'utilisateur fourni par le fabricant de votre vélo. Le frottement d'un câble et/ou d'une gaine de câble contre le pivot de fourche peut entraîner la rupture du pivot de fourche, la perte de contrôle du vélo ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

Une gaine de câble frottant contre le té de fourche va progressivement endommager le té de la fourche par abrasion. Si le frottement ne peut être évité, protégez la surface du point de contact avec un ruban adhésif vinyle ou une protection similaire. La garantie FOX ne couvre pas une telle usure par abrasion des tés de fourches FOX.

Un entretien inapproprié ou l'utilisation de pièces détachées de marque autres que FOX sur les fourches et amortisseurs FOX peut entraîner un dysfonctionnement du produit ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

De la poussière et des débris peuvent s'accumuler dans les pattes de la fourche au niveau de l'axe : avant d'installer la roue, examinez toujours cette zone et nettoyez-la si nécessaire. Une installation inappropriée du moyeu ou de l'axe peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

N'utilisez jamais de nettoyeur haute pression pour nettoyer votre produit FOX.

Si votre fourche perd de l'huile, talonne de manière excessive en compression ou en détente ou émet des bruits inhabituels, ne roulez pas avec la fourche et contactez FOX ou un centre de services agréé FOX afin de la faire inspecter ou réparer.

Pour installer et régler correctement le système de freinage, suivez les instructions d'installation du fabricant de vos freins. Une installation et des réglages inappropriés des freins peuvent entraîner la perte de contrôle du vélo ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

Votre fourche ou votre amortisseur peut connaître une défaillance en cas de déformation et/ou de casse de n'importe quelle pièce de la fourche ou de l'amortisseur. Toute circonstance entraînant une fuite d'air et/ou d'huile, comme un choc ou de longues périodes d'inutilisation, peut également entraîner une défaillance de votre fourche ou de votre amortisseur. Une fourche ou un amortisseur présentant des dommages et/ou une fuite peut se rompre et entraîner une chute du cycliste ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. Si vous pensez que votre fourche ou votre amortisseur est endommagé, cessez immédiatement de rouler et contactez FOX pour faire inspecter et réparer la fourche ou l'amortisseur.

La fixation d'un porte-vélo sur la fourche peut endommager les fourreaux et/ou les pattes de la fourche, notamment lorsque la fourche est chargée sur le côté et/ou lorsque la roue arrière n'est pas fixée au porte-vélo. Des fourreaux et/ou des pattes de fourche endommagés peuvent se rompre et entraîner une chute du cycliste ainsi que des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. Si vous pensez que votre fourche est endommagée, contactez FOX pour la faire inspecter et réparer.

La fourche PODIUM contient 12cc d'huile 20wt Oil Oil pour la lubrification de la chambre à air. Retournez la fourche lorsque vous augmentez ou réduisez la pression pneumatique, et/ou lorsque vous retirez le bouton d'air inférieur. Veillez également à couvrir le disque de frein pour éviter que l'huile ne contamine les surfaces de freinage, ce qui entraînerait une réduction de la capacité de freinage et/ou un accident, avec pour conséquence des BLESSURES GRAVES OU LA MORT.

Assurez-vous d'installer correctement la durite de frein et utilisez soit les protège-fourches, soit le cache-tige. Suivez toutes les procédures de ce manuel pour vous assurer que vos freins fonctionnent correctement à la compression maximale de la fourche. Le non-respect de ces instructions peut entraîner une réduction de la capacité de freinage et des dommages à la durite de frein, ce qui peut provoquer une chute, entraînant des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

INSTALLATION DU PROTÈGE-FOURCHE ET DE LA TIGE

Préparez votre fourche PODIUM en déterminant si vous souhaitez utiliser les protège-fourches installées en usine (recommandées) ou la tige. La tige donne un aspect plus élégant mais ne protège pas la finition des tubes des fourreaux contre les pierres et les débris lorsque vous roulez.

AVERTISSEMENT

Vous devez installer soit les protège-fourches, soit la tige. Si ces pièces ne sont pas correctement installées, la durite de frein peut être endommagée et/ou défilante, ce qui peut provoquer une perte de contrôle du vélo et des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

INSTALLATION DES PROTÈGE-FOURCHES

1. Installez chaque protège-fourche comme indiqué (Illustration 1).
2. Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm et une clé dynamométrique pour serrer les trois vis de chaque protège-fourche à 3,4 N·m (30 po·lb).
3. Suivez les instructions de la section Installation de la fourche à la page suivante, puis passez à la section Acheminement des durites de frein avec des protège-fourches.

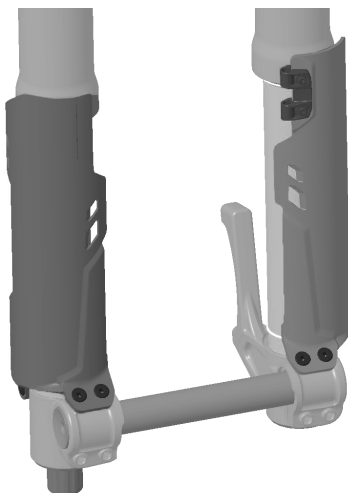


Illustration 1 : Protège-fourches installés

INSTALLATION DE LA TIGE

1. Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm pour retirer les trois vis de chaque protège-fourche. Déposez les protège-fourches. Mettez les vis de côté pour les réutiliser à la prochaine étape.
2. Installez la plaque de protection et la tige, comme indiqué (Illustration 2). Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm et une clé dynamométrique pour réinstaller deux vis de chaque côté, et serrez à 3,4 N·m (30 po·lb).
3. Suivez les instructions de la section Installation de la fourche à la page suivante, puis passez à la section Acheminement des durites de frein avec une tige.



Illustration 2 : Installez la tige et la plaque de protection

INSTALLATION DE LA FOURCHE

1. Retirez la fourche existante du vélo. Retirez le cône de fourche de l'ancienne fourche. Mesurez la longueur du tube de direction de l'ancienne fourche et reportez cette mesure sur le tube de direction de votre nouvelle fourche FOX.
Si vous n'avez pas de fourche existante, mesurez la hauteur de l'empilement du jeu de direction (les pièces du jeu de direction et le tube de direction du cadre) et consultez les instructions du fabricant de votre potence pour vous assurer qu'il y aura suffisamment de surface de serrage pour la potence.
2. Marquez le tube de direction et coupez-le à la longueur appropriée

AVERTISSEMENT

Avant toute découpe, consultez les instructions du fabricant de votre jeu de direction et de votre potence pour vous assurer que vous avez suffisamment de longueur de tube de direction pour fixer le pivot et la potence. Une installation incorrecte peut entraîner la séparation de la potence du tube de direction, ce qui peut provoquer une perte de contrôle du vélo et des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

3. Installez le jeu de direction. Utilisez toujours un jeu de direction sans filetage neuf et respectez les instructions du fabricant du jeu de direction.
4. Pour les tubes de direction de 1 1/2 po, installez un cône de fourche de 39,8 mm. Utilisez un outil de pose de cône de fourche pour installer parfaitement le cône de fourche contre la partie supérieure du cône.
5. Utilisez un outil d'installation de vis étoile pour installer la vis étoile à 4-10 mm sous le sommet du pivot de fourche.
6. Installez la fourche sur le vélo. Installez les pièces du jeu de direction et la potence conformément aux instructions du fabricant du jeu de direction, puis ajustez la précontrainte du jeu de direction jusqu'à ce que vous ne ressentiez plus de jeu ni de résistance. Serrez les vis du collier de serrage de la potence conformément aux couples recommandés par le fabricant de la potence.
7. La fourche PODIUM dispose de fixations Post Mount pour des disques de 200 mm. Tout disque de plus de 200 mm nécessitera des adaptateurs entre l'étrier de frein et les fixations Post Mount de la fourche pour les tailles de disque comprise entre 203 mm à 230 mm. Installez les freins selon les instructions du fabricant de freins. La taille maximale de disque autorisée est de 230 mm.

AVERTISSEMENT

Le filetage des vis de fixation de l'étrier de frein à disque doit être engagé sur au moins 10 à 12 mm dans la fourche (Illustration 3). À l'aide d'une clé dynamométrique, serrez les vis de fixation de l'étrier conformément aux spécifications du fabricant des freins à disque sans dépasser 10,2 N·m (90 po-lb). Une installation incorrecte peut entraîner une défaillance des freins, ce qui peut provoquer une perte de contrôle du vélo et des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

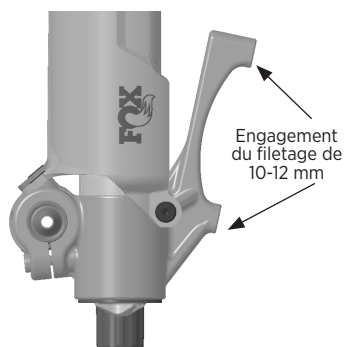


Illustration 3 : Orifices de montage de l'étrier de frein à disque

8. Ensuite, passez à la section Acheminement des durites de frein correspondant à votre configuration : protége-fourches (page 24) ou tige (page 26).

ACHEMINEMENT DES DURITES DE FREIN AVEC DES PROTÈGE-FOURCHES

Suivez les instructions de cette section si vous utilisez les protège-fourches. Si vous utilisez une tige, passez à la section suivante : Acheminement des durites de frein avec une tige

1. Installez le collier de fixation de la durite de frein sur l'ouverture fendue de la protection de la partie inférieure de la fourche. Vérifiez que la saillie du collier est complètement installée dans la fente de la protection.
2. Achenez la durite de freins à disque avant ou la gaine de câble le long de l'intérieur du tube inférieur gauche. Ensuite, installez la durite de frein dans l'ouverture du collier de fixation de la durite de frein. Vérifiez que la durite de frein a une longueur suffisante pour l'acheminement interne afin que le tube supérieur ne touche pas la durite de frein lors de la compression de la fourche. Utilisez une clé hexagonale de 2,5 mm pour installer, sans serrer, les deux vis du collier de fixation de la durite de frein (Illustration 5), car des ajustements supplémentaires devront être effectués ultérieurement.
3. Retirez les deux vis des guides de durite de frein du milieu et du haut. Le guide de durite de frein du milieu est marqué d'un « M » et a un diamètre légèrement plus petit que le guide de durite de frein du haut (marqué d'un « U »). Installez la durite de frein à travers l'ouverture de chaque guide et installez-les sur la patte de fourche gauche (Illustration 6). Réinstallez, sans les serrer, les vis.
4. Positionnez les guides de durite du milieu et du haut de manière à ce que la fente inférieure soit alignée avec chacun des graphiques en forme de flèche gravés au laser sur la fourche (représentés par les flèches blanches sur l'illustration 7). Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm et une clé dynamométrique pour serrer la vis à 0,9 N·m (8 po-lb).

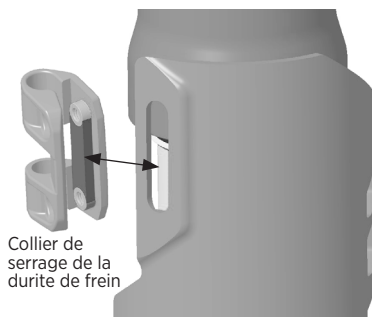


Illustration 4 : Installation du collier sur le protège-fourche inférieur

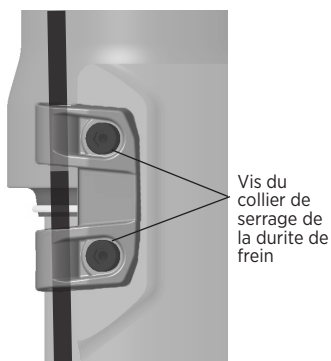


Illustration 5 : Installez les vis du collier de serrage de la durite de frein

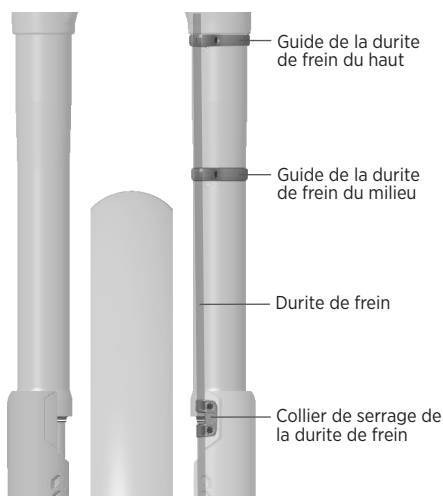


Illustration 6 : Acheminement de la durite de frein à travers les guides de durite de frein et dans le collier de serrage de la durite de frein

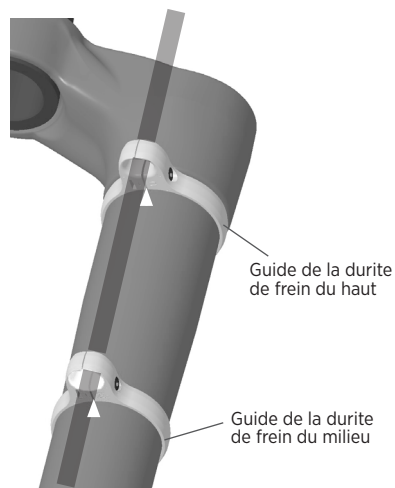


Illustration 7 : Positionnement des guides de durite de frein

5. Vérifiez que la longueur de la durite de frein avant est suffisante au-dessus du guide de durite de frein du haut jusqu'au levier de frein (Illustration 8). Vérifiez que la durite de frein présente un arc régulier entre le collier de serrage de la durite de frein et l'étrier de frein (Illustration 9). Aucune section de la durite de frein ne doit être entravée lors de la compression de la fourche.
6. Enfin, assurez-vous que la durite de frein et son collier sont positionnés de manière à créer un espace uniforme tout autour de l'intérieur du protége-fourche, afin d'éviter tout frottement ou friction (Illustration 10). Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm et une clé dynamométrique pour serrer les deux vis du collier de serrage de la durite de frein à 0,9 N·m (8 po·lb). (Voir Illustration 11)

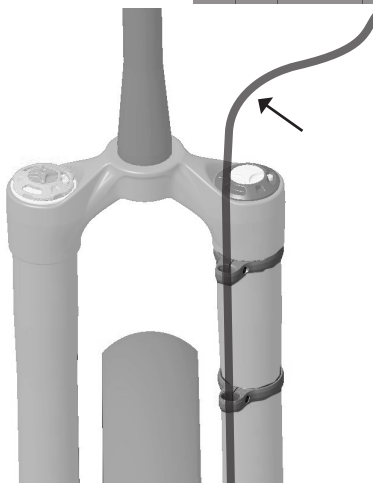


Illustration 8 : Longueur suffisante de la durite au-dessus du guide de la durite de frein du haut

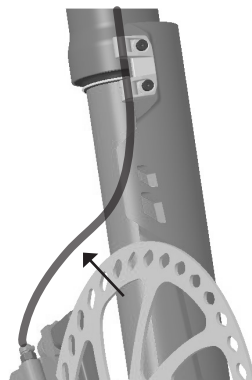


Illustration 9 : Arc de la durite de frein et dégagement au-dessus du disque

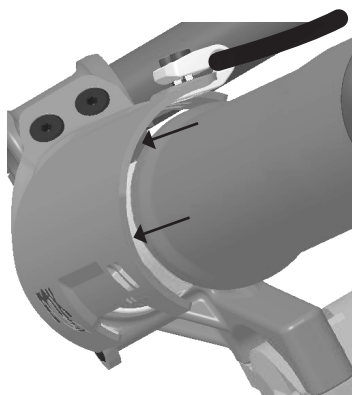


Illustration 10 : Espace uniforme à l'intérieur du protége-fourche afin d'éviter tout frottement (vue supérieure)

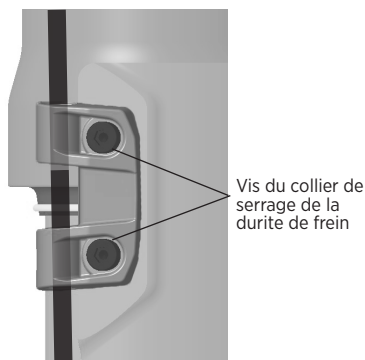


Illustration 11 : Serrez les vis du collier de serrage de la durite de frein

ACHEMINEMENT DES DURITES DE FREIN AVEC UNE TIGE

1. Installez le collier de fixation de la durite de frein sur l'ouverture fendue de la tige (Illustration 12). Vérifiez que la saillie du collier est complètement installée dans la fente de la protection.
2. Achenez la durite de freins à disque avant ou la gaine de câble le long de l'intérieur du tube inférieur gauche. Ensuite, installez la durite de frein dans l'ouverture du collier de fixation de la durite de frein (Illustration 13). Vérifiez que la durite de frein a une longueur suffisante afin que le tube supérieur ne touche pas la durite de frein lors de la compression de la fourche (Illustration 14). Utilisez une clé hexagonale de 2,5 mm pour installer, sans serrer, les deux vis du collier de fixation de la durite de frein, car des ajustements supplémentaires devront être effectués ultérieurement.
3. Retirez les deux vis des guides de durite de frein du milieu et du haut. Le guide de durite de frein du milieu est marqué d'un « M » et a un diamètre légèrement plus petit que le guide de durite de frein du haut (marqué d'un « U »). Installez la durite de frein à travers l'ouverture de chaque guide. Réinstallez, sans les serrer, les vis (Illustration 15).
4. Positionnez les guides de durite du milieu et du haut de manière à ce que la fente inférieure soit alignée avec le haut des graphiques en forme de flèche gravés au laser sur la fourche (représentés par les flèches blanches sur l'illustration 15). Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm et une clé dynamométrique pour serrer la vis à 0,9 N.m (8 po-lb).

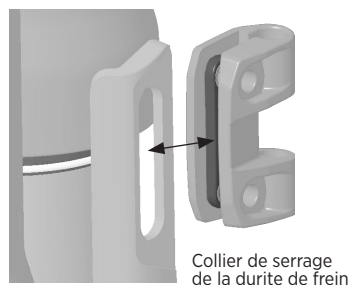


Illustration 12 : Installez le collier de serrage sur la tige.

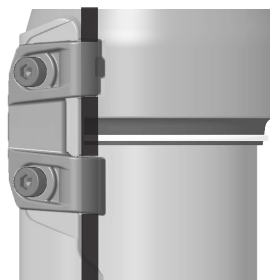


Illustration 13 : Installez les vis du collier de serrage de la durite de frein

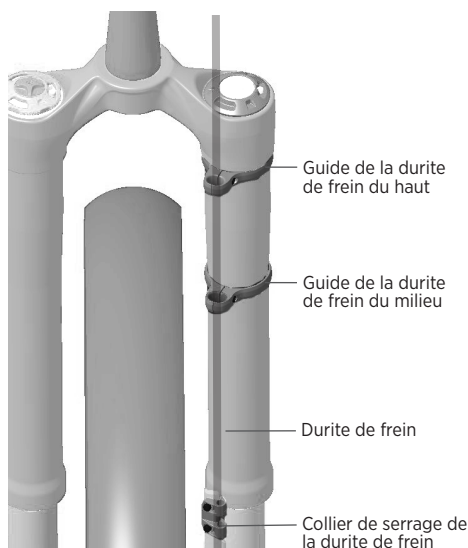


Illustration 14 : Vue complète de l'acheminement de la durite de frein à travers les guides de durite de frein et dans la tige.

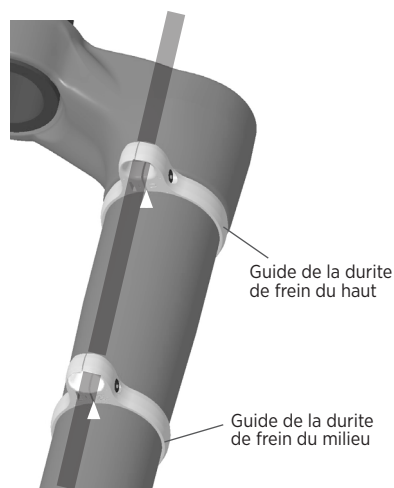


Illustration 15 : Positionnement des guides de durite de frein

5. Vérifiez que la longueur de la durite de frein avant est suffisante au-dessus du guide de durite de frein du haut jusqu'au levier de frein (Illustration 16). Vérifiez que la durite de frein présente un arc régulier entre le collier de serrage de la durite de frein et l'étrier de frein (Illustration 17). Aucune section de la durite de frein ne doit être entravée lors de la compression de la fourche.
6. Enfin, assurez-vous que la durite de frein et son collier sont positionnés de manière à créer un espace uniforme tout autour de l'intérieur de la tige, afin d'éviter tout frottement ou friction. Utilisez un embout hexagonal de 2,5 mm et une clé dynamométrique pour serrer les deux vis du collier de serrage de la durite de frein à 0,9 N.m (8 po-lb). (Voir Illustration 18)

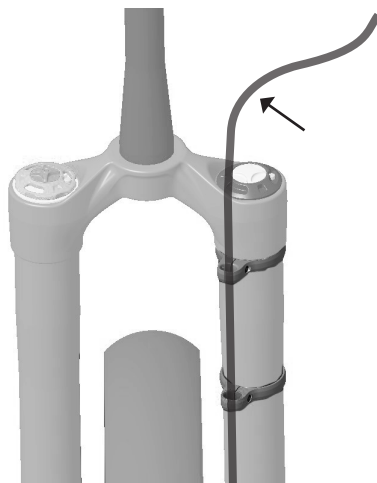


Illustration 16 : Longueur suffisante de la durite au-dessus du guide de la durite de frein du haut

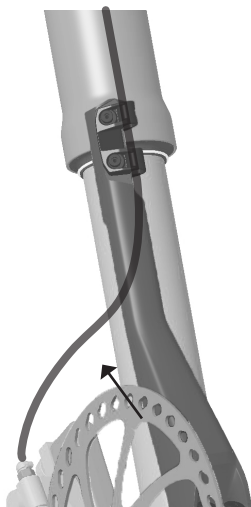


Illustration 17 : Vue complète de l'acheminement de la durite de frein à travers les guides de durite de frein et dans la tige.

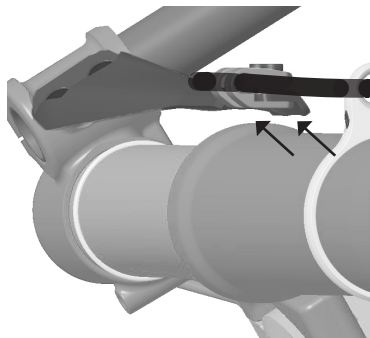
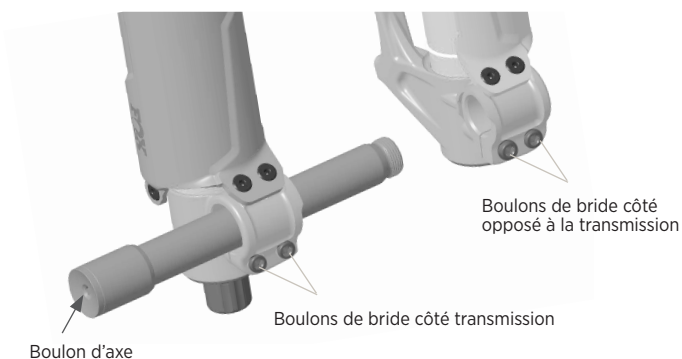


Illustration 18 : Espace uniforme à l'intérieur de la tige d'afin d'éviter tout frottement (vue supérieure)

INSTALLATION DE L'AXE BOOST 20 X 110 MM

1. Installez la roue avant dans les pattes et faites glisser l'axe à travers les pattes et le moyeu.
2. Utilisez une clé Allen de 5 mm pour serrer le boulon d'axe à 13,6 N•m (120 po-lb).
3. Utilisez une clé Allen de 5 mm pour serrer les deux boulons de bride sur la patte côté opposé à la transmission à 6,2 N•m (55 po-lb).
4. Comprimez la fourche plusieurs fois pour vous assurer que la patte inférieure s'est stabilisée dans son point de faible friction.
5. Utilisez une clé Allen de 5 mm pour serrer les deux boulons de bride sur la patte côté transmission à 6,2 N•m (55 po-lb).



TEST DE DÉGAGEMENT DES PNEUS

⚠ AVERTISSEMENT

Les garde-boue sont INCOMPATIBLES avec la fourche PODIUM et ne doivent pas être utilisés.

1. **IMPORTANT** : la fourche PODIUM contient 12cc d'huile 20wt Gold Oil pour la lubrification de la chambre à air. Retournez la fourche lorsque vous augmentez ou réduisez la pression pneumatique. Veillez également à couvrir le disque de frein pour éviter que l'huile ne contamine les surfaces de freinage.
2. Évacuez toute la pression pneumatique de la fourche. Tout d'abord, retirez le bouton d'air inférieur gauche. Ensuite, appuyez lentement sur la valve Schrader.

⚠ AVERTISSEMENT

Les fourches FOX peuvent contenir des pressions d'air élevées. Évacuez TOUTE la pression pneumatique de la chambre à air principale avant le démontage. Si vous ne le faites pas, des pièces ou des fluides peuvent être éjectés de la fourche, ce qui peut entraîner des BLESSURES GRAVES, VOIRE MORTELLES.

3. Comprimez complètement la fourche.
4. Mesurez la distance entre les bords du pneu gonflé et les protège-fourches inférieurs, le cône, les tubes supérieurs et le pivot. Il doit y avoir AU MOINS 8,5 mm de dégagement tout autour du pneu.

⚠ AVERTISSEMENT

Si vous ne laissez pas un dégagement d'au moins 8,5 mm entre les bords du pneu gonflé et les protège-fourches inférieurs, le cône, les tubes supérieurs et le pivot, le pneu risque d'entrer en contact avec le cône de fourche, lorsque la fourche est complètement comprimée, ce qui peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

5. Augmentez la pression pneumatique jusqu'à obtenir le réglage souhaité à l'aide d'une pompe haute pression FOX. Réglez l'affaissement conformément aux instructions indiquées sur le site www.ridefox.com.
6. Vous devez répéter ce test CHAQUE fois que vous changez de pneus ou de jantes.

⚠ AVERTISSEMENT

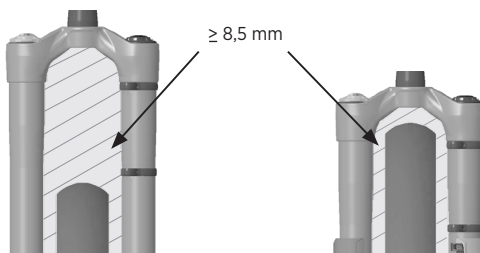
Ne dépassez jamais la pression pneumatique maximale autorisée :

La pression pneumatique maximale du PODIUM est de 130 psi.

La pression pneumatique minimale est de :

45 psi pour toutes les fourches PODIUM.

Pression mesurée à une température ambiante comprise entre 21 et 24 °C (70 et 75 °F). La température de fonctionnement normal pour les produits FOX est comprise entre -7 et 60 °C (20 et 140 °F).



ENTRETOISES DE VOLUME DU RESSORT PNEUMATIQUE

Changer les entretoises de volume sur les fourches FOX PODIUM est un réglage interne facile qui vous permet de modifier la résistance à la mi-course et au talonnement. Si vous avez correctement réglé votre affaissement et que vous utilisez tout le débattement (talonnement) trop facilement, vous pouvez installer une ou plusieurs entretoises pour augmenter la résistance au talonnement. Si vous n'utilisez pas tout le débattement disponible, alors vous pouvez retirer une ou plusieurs entretoises pour diminuer la résistance au talonnement.

- IMPORTANT :** la fourche PODIUM contient 12cc d'huile 20wt Gold Oil pour la lubrification de la chambre à air. Retournez la fourche lorsque vous augmentez ou réduisez la pression pneumatique, et/ou lorsque vous retirez le bouchon inférieur. Veillez également à couvrir le disque de frein pour éviter que l'huile ne contamine les surfaces de freinage (Avoir la roue installée aide à retirer le bouchon inférieur.) Retirez le bouton d'air inférieur gauche.
- Évacuez toute la pression pneumatique de la fourche en appuyant lentement sur la valve Schrader.

⚠ AVERTISSEMENT

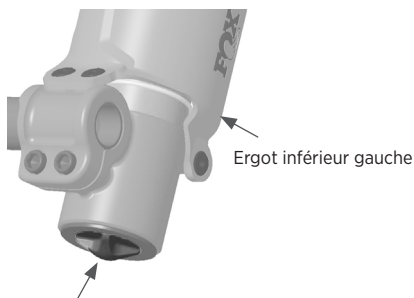
Les fourches FOX peuvent contenir des pressions d'air élevées. Évacuez TOUTE la pression pneumatique de la chambre à air principale avant le démontage. Si vous ne le faites pas, des pièces ou des fluides peuvent être éjectés de la fourche, ce qui peut entraîner des BLESSURES GRAVES, VOIRE MORTELLES.

- Dévissez délicatement le bouchon inférieur gauche de la fourche à l'aide d'un outil Park Tool FR-5 ou FR-5.2 pour cassette.
- Tirez pour retirer l'ensemble du capuchon inférieur gauche de l'ergot inférieur gauche.
- Retirez l'entretoise ou les entretoises de volume d'air pour la/les installer ou la/les retirer du bouchon inférieur gauche.

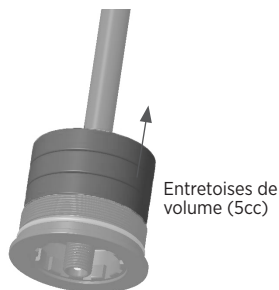
⚠ AVERTISSEMENT

Ne dépassez pas le nombre maximal d'entretoises de volume recommandé pour votre fourche. Cela pourrait endommager votre fourche. Les informations sur les entretoises de volume sont disponibles dans les tableaux ci-dessous ou en ligne sur www.ridefox.com.

- Réinstallez l'ensemble du bouchon inférieur gauche dans l'ergot inférieur gauche et serrez à 24,8 N·m (220 po-lb) à l'aide d'un outil Park Tool FR-5 ou FR-5.2 pour cassette.
- Augmentez la pression pneumatique jusqu'à obtenir le réglage souhaité à l'aide d'une pompe haute pression FOX. Réglez l'affaissement conformément aux instructions indiquées sur le site www.ridefox.com.



Bouton d'air inférieur gauche



Ensemble de bouchon inférieur

Configurations des entretoises de volume PODIUM

Débattement	Entretoises de volume installées en usine	Nombre maximal d'entretoises de volume
170 mm	2	8
160 mm	3	8
150 mm	4	8

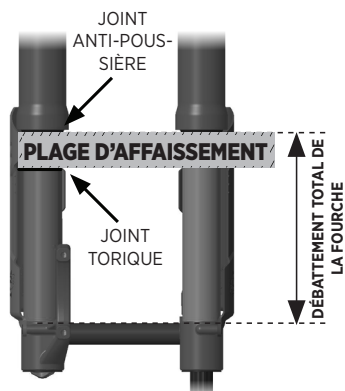
Configurations des entretoises de volume PODIUM E-Bike+

Débattement	Entretoises de volume installées en usine	Nombre maximal d'entretoises de volume
170 mm	3	8
160 mm	4	8
150 mm	5	8

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Pour obtenir le meilleur rendement de votre suspension FOX, réglez la pression d'air pour obtenir le réglage d'affaissement optimal. L'affaissement est la quantité de compression de votre suspension sous votre poids et avec votre tenue de pilote. La plage d'affaissement doit être définie entre 15 et 20 % **du débattement total de la fourche**.

Une vidéo sur le réglage de l'affaissement est disponible à l'adresse suivante : ridefox.com/sagsetup



Mesures d'affaissement recommandées

Débattement	Affaissement de 15 % (Ferme)	Affaissement de 20 % (Souple)
150 mm (5,9 po)	22 mm (0,9 po)	30 mm (1,20 po)
160 mm (6,3 po)	24 mm (0,94 po)	32 mm (1,26 po)
170 mm (6,7 po)	26 mm (1,0 po)	34 mm (1,34 po)



Ne dépassez jamais la pression pneumatique maximale autorisée :
La pression pneumatique maximale du **PODIUM** est de **130 psi**.

Points de départ recommandés pour le réglage de l'affaissement

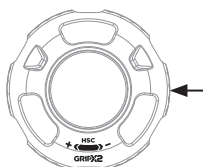
Poids du cycliste	Pression de la PODIUM	Pression de la PODIUM E-Bike+
54-59 kg (120-130 lb)	55 psi (3,8 bar)	55 psi (3,8 bar)
59-64 kg (130-140 lb)	61 psi (4,2 bar)	61 psi (4,2 bar)
64-68 kg (140-150 lb)	67 psi (4,6 bar)	68 psi (4,7 bar)
68-73 kg (150-160 lb)	73 psi (5,0 bar)	74 psi (5,1 bar)
73-77 kg (160-170 lb)	78 psi (5,4 bar)	80 psi (5,5 bar)
77-82 kg (170-180 lb)	84 psi (5,8 bar)	86 psi (5,9 bar)
82-86 kg (180-190 lb)	90 psi (6,2 bar)	93 psi (6,4 bar)
86-91 kg (190-200 lb)	96 psi (6,6 bar)	99 psi (6,8 bar)
91-95 kg (200-210 lb)	102 psi (7,0 bar)	105 psi (7,2 bar)
95-100 kg (210-220 lb)	108 psi (7,4 bar)	111 psi (7,7 bar)
100-104 kg (220-230 lb)	113 psi (7,8 bar)	118 psi (8,1 bar)
104-109 kg (230-240 lb)	119 psi (8,2 bar)	124 psi (8,5 bar)
109-113 kg (240-250 lb)	125 psi (8,6 bar)	130 psi (9,0 bar)

RÉGLAGE DE LA COMPRESSION

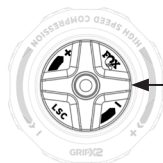
RÉGLAGE DE LA COMPRESSION GRIP X2

Utilisez ce diagramme comme référence pour vos molettes de réglage de la compression.

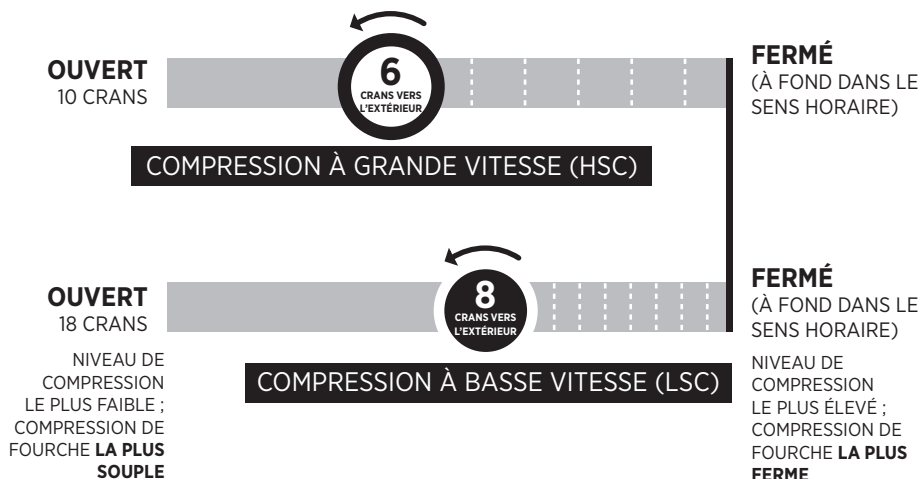
Tournez vos molettes de réglage de la compression jusqu'à la position fermée (à fond dans le sens horaire) jusqu'à ce qu'elles bloquent. Puis tournez-les dans l'autre sens (sens anti-horaire) en comptant le nombre de crans indiqué ci-dessous



Le réglage de **compression à grande vitesse** est utile pour contrôler les performances de la fourche en cas d'impacts plus importants, d'atterrissages marqués et de bosses en béton.



Le réglage de la **compression à basse vitesse** est utile pour contrôler les performances de la fourche lors de changements de poids du cycliste, de dérapages et d'autres impacts faibles.



RÉGLAGE DU REBOND

Le rebond contrôle la vitesse à laquelle la fourche se détend après la phase de compression.

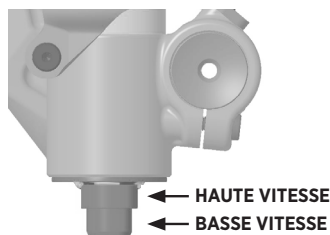
Le réglage du rebond dépend du réglage de la pression pneumatique. Par exemple, une pression pneumatique élevée nécessite un réglage de rebond plus lent. Utilisez la valeur de votre pression pneumatique pour définir le réglage de votre rebond. Le dispositif de réglage du rebond se situe sous la patte de fourche du côté de l'amortisseur.



NIVEAU DE REBOND LE PLUS FAIBLE ; REBOND DE FOURCHE **LE PLUS RAPIDE**

NIVEAU DE REBOND LE PLUS ÉLEVÉ ; REBOND DE FOURCHE **LE PLUS LENT**

REBOND GRIP X2



Pour régler le rebond, dévissez et retirez le bouchon de protection situé en bas à droite de la fourche PODIUM. Tournez votre molette de réglage jusqu'à la position fermée (dans le sens horaire) jusqu'à ce qu'elle bloque. Puis tournez-la dans le sens anti-horaire en comptant le nombre de crans indiqué dans le tableau à la page suivante.

Le réglage de **du rebond à grande vitesse** est utile pour contrôler les performances de la fourche en cas d'impacts plus importants, d'atterrissages marqués et de bosses en béton.

Le réglage de **du rebond à basse vitesse** est utile pour contrôler les performances de la fourche lors de changements de poids du cycliste, de dérapages et d'autres impacts faibles.

POINTS DE DÉPART RECOMMANDÉS POUR LE REBOND

PODIUM		
Pression	Réglage du rebond	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
67 psi (4,6 bar)	13	7
73 psi (5,0 bar)	12	6
78 psi (5,4 bar)	10	6
84 psi (5,8 bar)	9	5
90 psi (6,2 bar)	8	4
96 psi (6,6 bar)	6	4
102 psi (7,0 bar)	5	3
108 psi (7,4 bar)	5	2
113 psi (7,8 bar)	3	1
119 psi (8,2 bar)	2	0
125 psi (8,6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
Pression	Réglage du rebond	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
68 psi (4,7 bar)	12	7
74 psi (5,1 bar)	11	6
80 psi (5,5 bar)	9	6
86 psi (5,9 bar)	8	5
93 psi (6,4 bar)	7	4
99 psi (6,8 bar)	5	4
105 psi (7,2 bar)	4	3
111 psi (7,7 bar)	4	2
118 psi (8,1 bar)	2	1
124 psi (8,5 bar)	1	0
130 psi (9,0 bar)	0	0

ENTRETIEN

Nettoyer correctement votre produit FOX entre chaque sortie et procéder aux opérations d'entretien programmées de manière régulière vous aidera à réduire les coûts de réparation et à prolonger la durée de vie du produit.

Pour en savoir plus sur les procédures d'entretien, consultez le site www.ridefox.com/OwnersManuals ou contactez FOX pour un service d'entretien complet (**1 800 369 7469** ou mtbservice@ridefox.com).

Opérations d'entretien minimal recommandées	Avant chaque sortie	Après chaque sortie	Régulièrement	Toutes les 125 heures ou une fois par an, selon la première échéance*
Inspectez l'ensemble de l'extérieur de votre fourche/amortisseur. La fourche/l'amortisseur ne doit pas être utilisé(e) si des pièces extérieures semblent endommagées. Contactez votre revendeur local ou FOX pour bénéficier d'une réparation.	X			
Vérifiez que les leviers à blocage rapide et les axes sont correctement réglés et serrés.	X			
Vérifiez le réglage de votre jeu de direction. S'il y a du jeu, resserrez-le conformément aux instructions du fabricant de votre vélo.	X			
Vérifiez que tous les câbles ou toutes les durites de frein sont correctement fixé(e)s. Testez le bon fonctionnement de vos freins avant et arrière sur un terrain plat.	X			
Nettoyez l'extérieur avec de l'eau et du savon doux uniquement, puis séchez avec un chiffon doux. N'utilisez pas de nettoyeur haute pression et ne vaporisez jamais d'eau directement sur l'articulation joint/corps de l'amortisseur.		X		
Vérifiez les réglages de l'affaissement et de l'amortisseur. Vérifiez que les commandes ne présentent pas de dommages apparents et qu'elles fonctionnent correctement.			X	
Entretien complet (inspection interne/externe complète, révision de l'amortisseur, remplacement du joint pour les amortisseurs pneumatiques, révision du ressort pneumatique, remplacement du bain d'huile et du joint anti-poussière).				X

*Pour ceux qui pratiquent le DH avec remontée mécanique, sont adeptes du bike-park ou du freeride extrême ou qui roulent sur des terrains extrêmement humides/boueuses ou sèches/poussiéreuses où les débris de sentier sont projetés sur la fourche pendant la conduite, FOX recommande de réaliser des entretiens plus fréquents que les intervalles mentionnés ci-dessus, en fonction des besoins. Si vous entendez, voyez ou ressentez quelque chose d'inhabituel, arrêtez immédiatement de rouler et contactez un centre de services agréé FOX pour effectuer un entretien approprié.

VOIR PLUS D'INFORMATIONS ET DE VIDÉOS :

ridefox.com

FOX Factory, Inc., une société de Californie, U.S.A., dont les bureaux se trouvent à l'adresse suivante : 915 Disc Dr, Scotts Valley, CA 95066, U.S.A. (« FOX »), offre la GARANTIE LIMITÉE suivante en ce qui concerne ses produits de suspension :

GARANTIE LIMITÉE FOX

GARANTIE LIMITÉE DE UN (1) AN POUR LES PRODUITS DE SUSPENSION

Sous réserve des limitations, conditions générales du présent document, Fox garantit au propriétaire d'origine (client) de chaque produit de suspension Fox neuf, que le produit de suspension Fox, lorsqu'il est neuf, est exempt de défauts de matériaux et de fabrication. Cette garantie limitée expire un (1) an à partir de la date d'achat initial du produit de suspension Fox auprès d'un revendeur agréé Fox ou d'un fabricant d'équipement d'origine agréé par Fox, lorsque la suspension Fox est incluse en tant qu'équipement d'origine sur un véhicule acheté.

CONDITIONS DE LA GARANTIE

Cette garantie limitée n'est valide que si le produit de suspension Fox est utilisé dans des conditions normales et est entretenu conformément aux recommandations de Fox. Cette garantie limitée est uniquement applicable aux produits de suspension Fox achetés neufs auprès d'une source agréée Fox et est accordée uniquement au propriétaire d'origine (client) du produit de suspension Fox neuf. Elle n'est pas transférable aux propriétaires suivants.

Si Fox détermine, à sa seule et entière discrétion, qu'un produit de suspension Fox est couvert par cette garantie limitée, il sera réparé ou remplacé par un modèle comparable, choisi unilatéralement par Fox, dont la décision sera péremptoire et exécutoire. IL S'AGIT DU SEUL RECOURS SOUS CETTE GARANTIE LIMITÉE. TOUT AUTRE RECOURS OU DOMMAGE QUI POURRAIT ÊTRE APPLICABLE AUTREMENT DANS LE CADRE DE CETTE GARANTIE LIMITÉE EST EXCLU, Y COMPRIS, SANS Y ÊTRE LIMITÉ, LES DOMMAGES ACCESSOIRES OU INDIRECTS ET LES DOMMAGES OU INTÉRÊTS PUNITIFS.

Cette garantie limitée ne s'applique pas à l'usure normale, aux dysfonctionnements ou aux défaillances résultant d'un abus, d'une négligence, d'un montage incorrect, d'une altération ou modification, d'une réparation ou d'un entretien incorrect(e) ou non autorisé(e), d'un accident, d'une collision ou de tout autre usage anormal, excessif ou incorrect.

Cette garantie limitée accorde au client des droits juridiques spécifiques. Le client peut aussi bénéficier d'autres droits juridiques conformément aux lois nationales en vigueur qui ne sont pas concernées par cette garantie limitée. Si un tribunal compétent détermine qu'une certaine disposition de cette garantie limitée ne s'applique pas, cette décision n'affectera pas les autres dispositions de cette garantie limitée, et toutes les autres dispositions demeureront en vigueur.

CETTE GARANTIE EST LA SEULE GARANTIE PROPOSÉE PAR FOX POUR SES PRODUITS DE SUSPENSION ET LEURS COMPOSANTS ET IL N'Y A AUCUNE AUTRE GARANTIE EN DEHORS DE CELLE DÉCRITE DANS LE PRÉSENT DOCUMENT. TOUTE AUTRE GARANTIE QUI POURRAIT ÊTRE IMPLICITE SELON LA LÉGISLATION EN VIGUEUR, Y COMPRIS, SANS Y ÊTRE LIMITÉE, TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'APTITUDE À UN USAGE SPÉCIFIQUE EST EXCLUE.

Cette garantie limitée sera régie exclusivement par les lois de l'État de Californie.

Lors d'une réclamation au titre de cette garantie limitée, vous devrez fournir au centre de services agréé FOX :

1. Le produit (ou la pièce concernée) et
2. Une copie de la preuve d'achat d'origine indiquant clairement le nom et l'adresse du vendeur, la date et le lieu d'achat, le numéro de référence du produit et, le cas échéant, un numéro de série. Si les produits FOX ont été vendus en tant qu'équipements d'un vélo complet, la marque, le modèle, l'année du modèle et le numéro de série du vélo doivent être indiqués.

COMPLIMENTI!

Grazie per aver scelto una sospensione FOX per la tua bicicletta. Le sospensioni FOX sono progettate e testate dai migliori professionisti del settore, a Santa Cruz County, California, negli Stati Uniti.

Segui le linee guida e le istruzioni fornite in questo manuale utente, in modo tale da poter configurare, utilizzare e mantenere correttamente il tuo nuovo prodotto FOX.

Ulteriori informazioni e video sono disponibili sul sito <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>, oppure è possibile chiamare FOX negli Stati Uniti al numero 1.800.369.7469, inviare un'e-mail all'indirizzo mtbservice@ridefox.com o rivolgerti a un centro di assistenza FOX autorizzato internazionale sul sito <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors>. Se non è disponibile un accesso a internet, è possibile rivolgersi a FOX per ordinare una copia cartacea del manuale utente FOX del prodotto gratuitamente.

AVVERTENZE E INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

I prodotti FOX devono essere installati da un tecnico professionista, in base alle specifiche di installazione indicate da FOX. L'installazione non corretta di una forcella può provocare guasti, causando la perdita di controllo del mezzo e comportando INFORTUNI GRAVI O IL DECESSO.

La modifica o l'alterazione di un prodotto FOX può causare guasti al prodotto stesso, con conseguenti INFORTUNI GRAVI O DECESSO. Non modificare o alterare ALCUN componente di un prodotto FOX (tra cui molle elicoidali, traverse del corpo inferiore, testa della forcella, tubo sterzo, foderi superiori, stelo inferiore, camera ad aria, reggisella, distanziali del volume d'aria, componenti interni, distanziatore con fessura per l'asse, adattatori per l'asse o altri componenti.)

Le sospensioni FOX per biciclette possono essere utilizzate anche su biciclette elettriche di Classe 1 (designazione USA) e L1e-A (designazione UE).

Le sospensioni FOX E-BIKE+ per biciclette possono essere utilizzate su biciclette elettriche di Classe 3 (designazione USA) e L1e-B (designazione UE).

NON utilizzare le sospensioni per bicicletta FOX su nessuna bicicletta a motore a pedalata assistita o veicolo a motore che superi una velocità massima assistita di 32 km/h (20 mph) o un peso massimo del sistema di 140 kg (308 libbre).

NON utilizzare le sospensioni per bicicletta FOX E-BIKE+ su nessuna bicicletta a motore a pedalata assistita o veicolo a motore che superi una velocità massima assistita di 45 km/h (28 mph) o un peso massimo del sistema di 169 kg (372 libbre). NON utilizzare le sospensioni per biciclette FOX su nessun veicolo a motore dotato di acceleratore.

L'uso improprio delle sospensioni FOX può causare guasti alle sospensioni, con conseguenti danni alla proprietà o INFORTUNI GRAVI O MORTALI, e invalidare la garanzia.

NON utilizzare le sospensioni per biciclette FOX su veicoli che trasportano più di un ciclista, come un tandem o una bicicletta che trasportano carichi voluminosi.

Non rimuovere o sostituire il tubo sterzo. Questa operazione potrebbe comportare la perdita di controllo della bicicletta con conseguenti INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Non tentare di rimuovere o sostituire il tubo sterzo o i foderi superiori separatamente dalla testa della forcella. La modifica della testa della forcella integrata, del tubo sterzo o dei foderi superiori può causare un guasto nell'assemblaggio, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e GRAVI INFORTUNI O DECESSO.

Non tagliare il tubo sterzo più di tre (3) mm al di sotto della parte installata più alta. Se per errore la lunghezza del tubo sterzo è troppo corta, il gruppo testa/tubo sterzo/tubo superiore DEVE ESSERE SOSTITUITO!

L'utilizzo di una forcella con attacco dello sterzo bloccato troppo corto può causare un improvviso cedimento della forcella, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e con conseguenti INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Se il tubo sterzo presenta scheggiature o scalfitture percepibili con l'unghia, è necessario sostituire il gruppo testa/tubo sterzo. Una scheggiatura o una scalfittura possono causare la rottura del tubo sterzo, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

AVVERTENZE E INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Non tentare di incidere filettature nei tubi sterzo senza filettatura per forcelle FOX. L'incisione di filettature in un tubo sterzo non filettato può causare la rottura del tubo sterzo, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Non utilizzare più di 30 mm di distanziali sotto il tubo sterzo, dal momento che è possibile causare il cedimento del tubo sterzo, con conseguente perdita di controllo e GRAVI INFORTUNI O DECESSO.

Non lasciare che cavi o guaine entrino in contatto con il tubo sterzo di una forcella. In caso di passaggio interno di cavi e guaine, consultare il manuale utente del produttore della bicicletta per le istruzioni di sicurezza. I cavi e/o le guaine che entrano in contatto con il tubo sterzo possono causare la rottura del tubo sterzo, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Nel tempo, il contatto della guaina con la testa della forcella può causare danni da abrasione alla testa stessa. Se non è possibile evitare il contatto, utilizzare un nastro in vinile o protezioni simili per coprire il punto di contatto. La garanzia FOX non copre i danni causati dall'abrasione sulla testa della forcella FOX.

Una manutenzione non corretta o l'uso di parti di ricambio non originali FOX con forcelle e ammortizzatori FOX possono causare il malfunzionamento del prodotto, con conseguenti INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Poiché sporco e detriti possono accumularsi nelle aperture dell'asse della forcella, assicurarsi sempre di controllare e pulire queste aree prima di montare la ruota. Un'installazione non corretta del mozzo e del perno può causare INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Non utilizzare mai un'idropulitrice per pulire il prodotto FOX.

Se la forcella perde olio, si apre o si abbassa eccessivamente o produce rumori insoliti, non utilizzarla e contattare immediatamente FOX o un centro assistenza FOX autorizzato per un controllo o una riparazione.

Per una corretta installazione e regolazione dei freni, attenersi alle istruzioni di installazione del produttore dei freni. L'installazione e la regolazione non corretta dei freni può provocare la perdita di controllo della bicicletta, comportando INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

La forcella o l'ammortizzatore potrebbero rompersi in condizioni che causano la flessione e/o la rottura di qualsiasi parte della forcella o dell'ammortizzatore. Qualsiasi situazione che provochi una perdita di aria e/od olio, come una collisione o lunghi periodi di inutilizzo, può anche causare il guasto della forcella o dell'ammortizzatore. Una forcella o un ammortizzatore danneggiati e/o che perdono possono rompersi, provocando un incidente e INFORTUNI GRAVI O DECESSO. Se si sospetta che la forcella o l'ammortizzatore siano danneggiati, interrompere immediatamente l'uso della bicicletta e rivolgersi a FOX per un controllo e la riparazione.

Un portabici da auto fissato sulla forcella può danneggiare i tubi della forcella e/o i forcellini, soprattutto quando la forcella è caricata lateralmente e/o quando la ruota posteriore non è fissata al portabici. Tubi della forcella e/o forcellini danneggiati possono rompersi, provocando un incidente e INFORTUNI GRAVI O DECESSO. Se si sospetta che la forcella sia danneggiata, rivolgersi a FOX per un controllo e la riparazione.

La forcella PODIUM contiene 12cc di olio Gold Oil 20wt. per la lubrificazione della camera d'aria. Capovolgere la forcella quando si aggiunge o si rimuove la pressione dell'aria e/o si rimuove la manopola dell'aria inferiore. Inoltre, assicurarsi di coprire il rotore per evitare che l'olio contamini le superfici frenanti, provocando una riduzione della capacità di frenata e/o un incidente, con conseguenti INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

Assicurarsi di installare correttamente la guaina del freno e di utilizzare la configurazione dei parasteli o del supporto verticale. Seguire tutte le procedure descritte nel presente manuale per garantire il corretto funzionamento dei freni anche alla massima compressione della forcella. In caso contrario, la capacità di frenata potrebbe ridursi e la guaina del freno danneggiarsi, provocando un incidente con conseguenti INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

PARASTELI E SUPPORTO VERTICALE

Preparare la forcella PODIUM decidendo se utilizzare i parasteli installati in fabbrica (consigliati) o il supporto verticale. Il supporto verticale conferirà un aspetto più elegante, ma non proteggerà la finitura degli steli della forcella da rocce o detriti durante la guida.

ATTENZIONE

È necessario installare i parasteli o il supporto verticale. La mancata installazione corretta di queste parti può causare danni e/o guasti alla linea del freno, con conseguenti perdite di controllo della bicicletta e INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

INSTALLAZIONE DEL PARASTELO

1. Installare ciascun parastelo come indicato (Figura 1).
2. Utilizzare una punta esagonale da 2,5 mm e una chiave dinamometrica per serrare i tre bulloni su ciascun parastelo a 3,4 N·m.
3. Seguire le istruzioni nella sezione Installazione della forcella nella pagina successiva, quindi passare alla sezione Passaggio dei cavi del freno con parastelo.

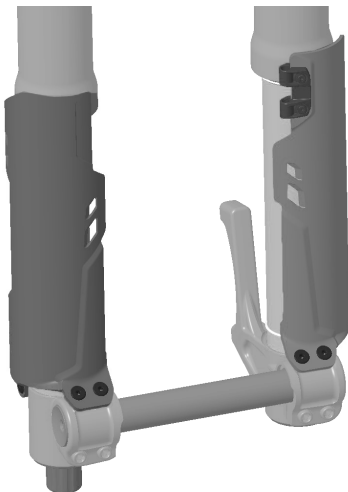


Figura 1: Parasteli installati

SUPPORTO VERTICALE INSTALLATO

1. Utilizzare una chiave esagonale da 2,5 mm per rimuovere i tre bulloni su ciascun parastelo. Rimuovere i parasteli. Mettere da parte i bulloni per il passaggio successivo.
2. Installare la piastra di copertura e il supporto verticale come indicato (Figura 2). Utilizzare una punta esagonale da 2,5 mm e una chiave dinamometrica per reinstallare due bulloni su ciascun lato e serrare a 3,4 N·m (30 in-lb).
3. Seguire le istruzioni nella sezione Installazione della forcella nella pagina successiva, quindi passare alla sezione Passaggio dei cavi del freno con supporto verticale.



Figura 2: Supporto verticale e piastra di copertura installati

INSTALLAZIONE DELLA FORCELLA

1. Rimuovere la forcella esistente dalla bicicletta. Rimuovere la pista di scorrimento della forcella precedente. Misurare la lunghezza del tubo sterzo della forcella precedente e usare la misura per il tubo sterzo della nuova forcella FOX.
Se non c'è una forcella precedente, misurare l'altezza dello stack della serie sterzo (parti della serie sterzo e del tubo sterzo del telaio) e consultare le istruzioni del produttore dell'attacco manubrio per assicurarsi che sia presente una superficie di serraggio sufficiente per l'attacco manubrio.
2. Contrassegnare il tubo sterzo e tagliarlo secondo la lunghezza adeguata.

ATTENZIONE

Prima di effettuare il taglio, consultare le istruzioni del produttore della serie sterzo e dell'attacco manubrio per assicurarsi di avere una lunghezza del tubo sterzo sufficiente per bloccare sterzo e attacco manubrio. Un'installazione non corretta può causare la separazione dell'attacco manubrio dal tubo sterzo, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

3. Installare la serie sterzo. Utilizzare sempre una nuova serie sterzo senza filettatura e seguire le istruzioni del produttore della serie sterzo.
4. Installare una pista di scorrimento da 39,8 mm per tubi sterzo da 1 1/2 pollice. Utilizzare un attrezzo per installare la pista di scorrimento saldamente contro la parte superiore della forcella.
5. Usare uno strumento per l'installazione del dado a stella per installare il dado a stella 4-10 mm sotto la parte superiore del tubo sterzo.
6. Installare la forcella sulla bicicletta. Installare le parti del cuscinetto della serie sterzo e l'attacco manubrio secondo le istruzioni del produttore della serie sterzo e regolare di conseguenza il precarico della serie sterzo fino a quando non è più presente gioco eccessivo o resistenza del cuscinetto. Serrare i bulloni di serraggio dell'attacco manubrio secondo le specifiche di coppia indicate dal produttore dell'attacco manubrio.
7. La forcella PODIUM è dotata di attacchi Post Mount per dischi da 200 mm. I rotori di dimensioni superiori a 200 mm richiedono adattatori tra i supporti della pinza e del reggisella per dimensioni del rotore comprese tra 203 mm e 230 mm. Installare i freni secondo le istruzioni del produttore dei freni. La dimensione massima del rotore è 230 mm.

ATTENZIONE

I bulloni di montaggio della pinza del freno a disco devono avere una filettatura di 10-12 mm con la forcella (Figura 3). Utilizzare una chiave dinamometrica per serrare i bulloni di montaggio della pinza secondo le specifiche del produttore del freno a disco, ma non superare i 10,2 N·m (90 in-lb). Un'installazione non corretta può causare un guasto dei freni, con conseguente perdita di controllo della bicicletta e INFORTUNI GRAVI O DECESSO.

8. Successivamente, passare alla sezione dedicata al passaggio cavi dei freni per la propria configurazione, a prescindere che si utilizzi un parastelo (pagina 41) o un supporto verticale (pagina 43).

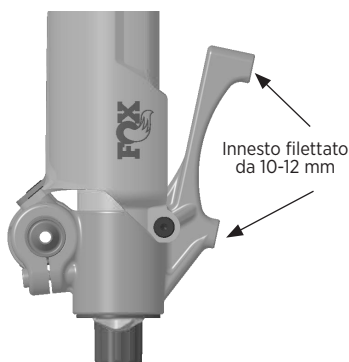


Figura 3: Fori di montaggio della pinza del freno a disco

PASSAGGIO DELLA GUAINA DEL FRENO CON PARASTELI

Attenersi a questa sezione se si utilizzano i parasteli. Se si utilizza il supporto verticale, passare alla sezione successiva: Passaggio della guaina del freno con supporto verticale.

1. Installare il morsetto della guaina del freno sull'apertura con scanalatura del parastelo inferiore della forcella (Figura 4). Verificare che la sporgenza sul morsetto sia completamente inserita nella fessura della protezione.
2. Far passare la guaina o l'alloggiamento del cavo del freno a disco anteriore lungo la parte interna del tubo inferiore sinistro. Quindi, installare la guaina del freno nell'apertura presente sul morsetto della guaina del freno. Verificare che la guaina del freno presenti una lunghezza sufficiente nel percorso interno in modo tale che il tubo superiore non entri in contatto con la guaina del freno durante la compressione della forcella. Utilizzare una chiave esagonale da 2,5 mm installando le due viti del morsetto della guaina del freno senza stringerle (Figura 5), dal momento che saranno necessarie ulteriori regolazioni in una fase successiva.
3. Rimuovere le due viti dalle guide della guaina del freno centrale e superiore. La guida della guaina del freno centrale è contrassegnata con una "M" e presenta un diametro leggermente minore rispetto alla guida della guaina del freno superiore (contrassegnata con una "U"). Installare la guaina del freno attraverso l'apertura presente in ciascuna delle guide e installarle sullo stelo sinistro della forcella (Figura 6). Riavvitare le viti senza stringerle fino in fondo.
4. Posizionare le guide della guaina centrale e superiore in modo che la fessura inferiore sia allineata con ciascuna delle frecce incise al laser sulla forcella (rappresentate dalle punte di freccia bianche nella Figura 7). Utilizzare una punta esagonale da 2,5 mm e una chiave dinamometrica per serrare la vite a 0,9 N·m (8 in-lb).

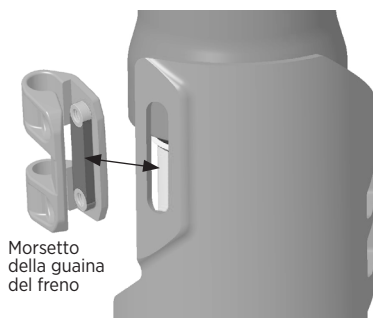


Figura 4: Installazione del morsetto sul parastelo inferiore

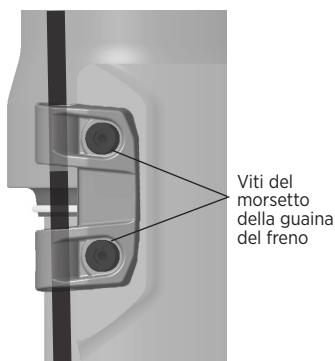


Figura 5: Installare le viti del morsetto della guaina del freno

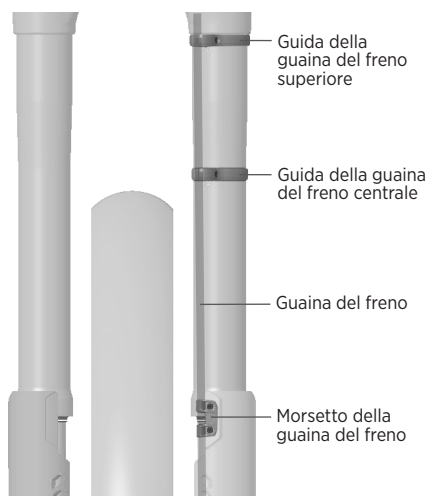


Figura 6: Passaggio della guaina del freno attraverso le guide della guaina del freno e nel morsetto della guaina del freno

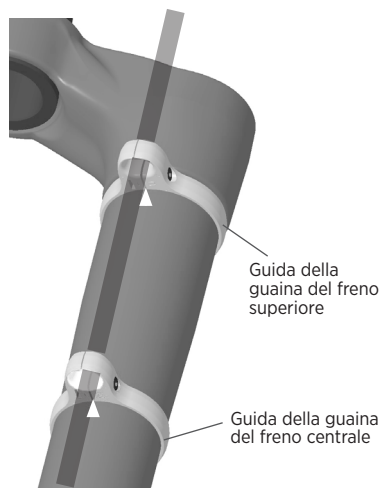


Figura 7: Posizionamento delle guide della guaina del freno

5. Verificare che la lunghezza della guaina del freno anteriore sia sufficiente sopra la guida superiore della guaina del freno fino alla leva del freno (Figura 8). Verificare la guaina del freno formi un arco regolare tra il morsetto della guaina del freno e la pinza del freno (Figura 9). Tutte le sezioni della guaina del freno devono presentare un percorso libero durante la compressione della forcella.
6. Infine, controllare che la guaina del freno e il morsetto siano quindi in una posizione che consenta uno spazio uniforme lungo tutto il lato interno del parastelo, onde evitare sfregamenti o attrito (Figura 10). Utilizzare una punta esagonale da 2,5 mm e una chiave dinamometrica per serrare le due viti del morsetto del tubo flessibile del freno a 0,9 N·m (8 in-lb). (Vedere la Figura 11).

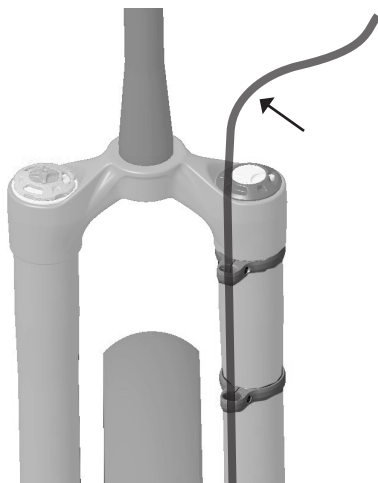


Figura 8: Lunghezza della guaina sufficiente sopra la guida della guaina del freno superiore

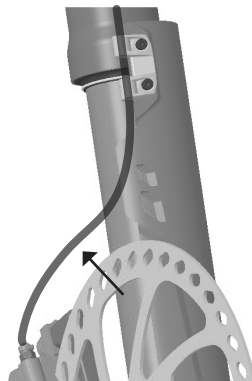


Figura 9: Arco della guaina del freno e spazio sopra il rotore

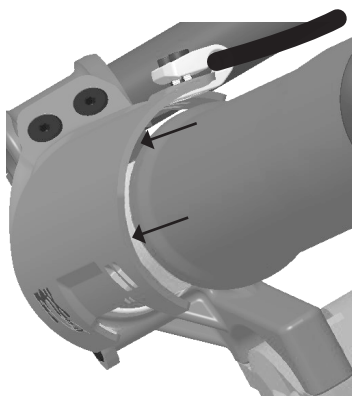


Figura 10: Spazio uniforme all'interno del parastelo per evitare sfregamenti (vista dall'alto)

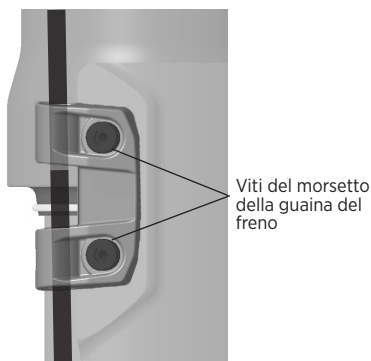


Figura 11: Serraggio delle viti del morsetto della guaina del freno

PASSAGGIO DELLA GUAINA DEL FRENO CON SUPPORTO VERTICALE

1. Installare il morsetto della guaina del freno sull'apertura con scanalatura del supporto verticale (Figura 12). Verificare che la sporgenza sul morsetto sia completamente inserita nella fessura della protezione.
2. Far passare la guaina o l'alloggiamento del cavo del freno a disco anteriore lungo la parte interna del tubo inferiore sinistro. Quindi, installare la guaina del freno nell'apertura presente sul morsetto della guaina del freno (Figura 13). Verificare che la guaina del freno presenti una lunghezza sufficiente all'interno in modo che il tubo superiore non entri in contatto con la guaina del freno durante la compressione della forcella (Figura 14). Utilizzare una chiave esagonale da 2,5 mm per installare senza stringere le due viti del morsetto della guaina del freno, dal momento che saranno necessarie ulteriori regolazioni in una fase successiva.
3. Rimuovere le due viti dalle guide della guaina del freno centrale e superiore. La guida della guaina del freno centrale è contrassegnata con una "M" e presenta un diametro leggermente minore rispetto alla guida della guaina del freno superiore (contrassegnata con una "U"). Installare la guaina del freno attraverso l'apertura presente in ciascuna guida. Riavvitare le viti senza stringerle fino in fondo (Figura 15).
4. Posizionare le guide della guaina centrale e superiore in modo tale che la fessura inferiore sia allineata con la parte superiore di ciascuna delle frecce incise al laser sulla forcella (rappresentate dalle punte della freccia bianche nella Figura 15). Utilizzare una punta esagonale da 2,5 mm e una chiave dinamometrica per serrare la vite a 0,9 N.m (8 in-lb).

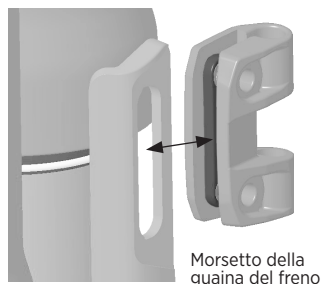


Figura 12: Installazione del morsetto sul supporto verticale

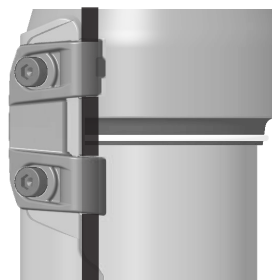


Figura 13: Installare le viti del morsetto della guaina del freno

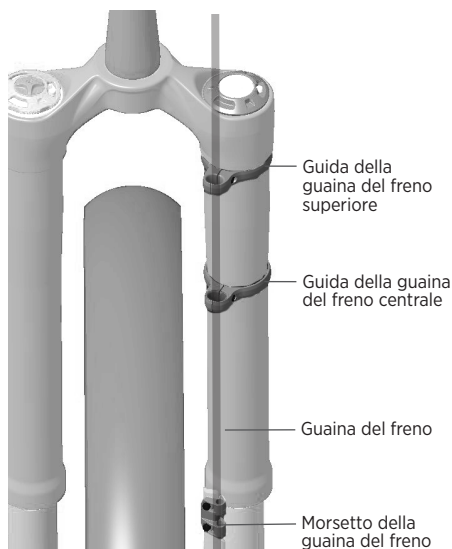


Figura 14: Vista completa del percorso della guaina del freno attraverso le guide della guaina del freno e nel supporto verticale

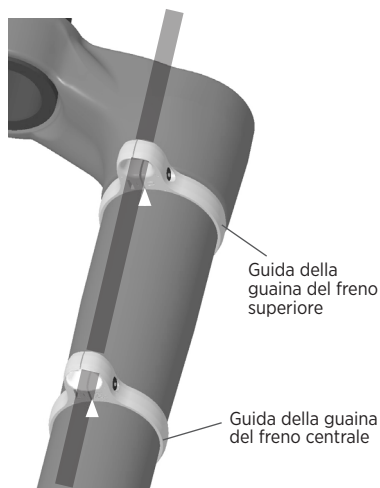


Figura 15: Posizionamento delle guide della guaina del freno

5. Verificare che la lunghezza della guaina del freno anteriore sia sufficiente sopra la guida superiore della guaina del freno fino alla leva del freno (Figura 16). Verificare la guaina del freno formi un arco regolare tra il morsetto della guaina del freno e la pinza del freno (Figura 17). Tutte le sezioni della guaina del freno devono presentare un percorso libero durante la compressione della forcella.
6. Infine, controllare che la guaina del freno e il morsetto siano quindi in una posizione che consenta uno spazio uniforme lungo tutto il lato interno del supporto verticale, onde evitare sfregamenti o attrito. Utilizzare una punta esagonale da 2,5 mm e una chiave dinamometrica per serrare le due viti del morsetto della guaina del freno a 0,9 N.m (8 in-lb). (Vedere la Figura 18).

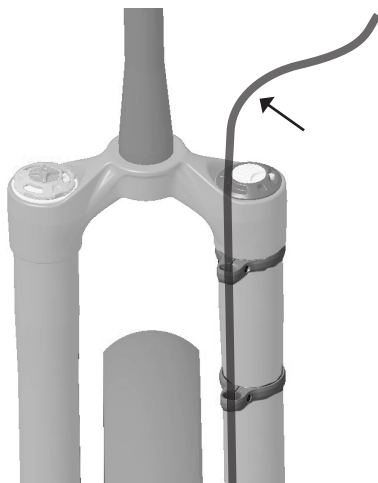


Figura 16: Lunghezza della guaina sufficiente sopra la guida della guaina del freno superiore

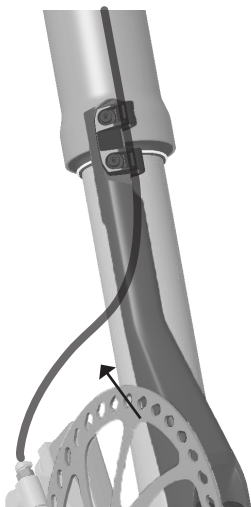


Figura 17: Vista completa del percorso della guaina del freno attraverso le guide della guaina del freno e nel supporto verticale

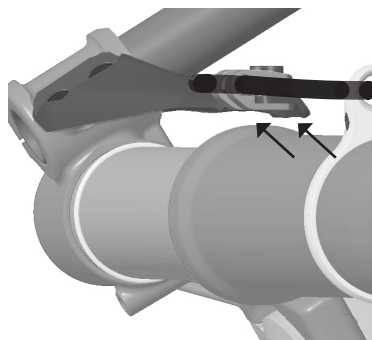
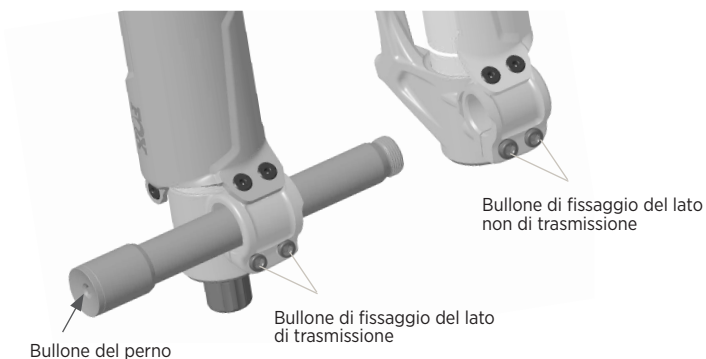


Figura 18: Spazio uniforme all'interno del supporto verticale per evitare sfregamenti (vista dall'alto)

INSTALLAZIONE DEL PERNO BOOST 20 X 110

1. Installare la ruota anteriore nei forcellini e far scorrere l'asse attraverso i forcellini e il mozzo.
2. Utilizzare una chiave esagonale da 5 mm per serrare il bullone del perno a 13,6 Nm.
3. Utilizzare una chiave esagonale da 5 mm per serrare i due bulloni di serraggio sul forcellino lato non trasmissione a 6,2 Nm.
4. Comprimerne la forcella un paio di volte per assicurarsi che la parte inferiore dello stelo si sia assestata nel punto di basso attrito.
5. Utilizzare una chiave esagonale da 5 mm per serrare i due bulloni di serraggio sul forcellino lato trasmissione a 6,2 Nm.



VERIFICA DELLO SPAZIO DELLO PNEUMATICO

⚠ ATTENZIONE

I parafranghi sono INCOMPATIBILI con la forcella PODIUM e non devono essere utilizzati.

1. **IMPORTANTE:** la forcella PODIUM contiene 12cc di olio Gold Oil 20wt. per la lubrificazione della camera d'aria. Capovolgere la forcella ogni volta che si aggiunge o si rimuove la pressione dell'aria. Assicuratevi inoltre di coprire il rotore per evitare che l'olio contamini le superfici frenanti.
2. Scaricare tutta la pressione dell'aria dalla forcella. Per prima cosa, rimuovere la manopola dell'aria inferiore sinistra. Successivamente, premere lentamente la valvola Schrader.

⚠ ATTENZIONE

Le forcelle FOX possono contenere pressioni d'aria elevate. Prima dello smontaggio, rilasciare TUTTA la pressione dell'aria dalla camera d'aria principale. In caso contrario, parti o fluidi potrebbero fuoriuscire dalla forcella, provocando INFORTUNI GRAVI O ADDIRITTURA IL DECESSO.

3. Comprimere completamente la forcella.
4. Misurare la distanza tra i bordi dello pneumatico gonfio e le protezioni inferiori della forcella, la testa della forcella, i tubi superiori e lo sterzo. Devono essere presenti ALMENO 8,5 mm di spazio libero attorno all'intero pneumatico.

⚠ ATTENZIONE

Se non si lasciano almeno 8,5 mm di spazio libero tra i bordi dello pneumatico gonfio e le protezioni inferiori della forcella, la testa della forcella, i tubi superiori e lo sterzo, lo pneumatico potrebbe incepparsi contro la testa quando la forcella è completamente compressa, con conseguenti INFORTUNI GRAVI O IL DECESSO.

5. Aggiungere la pressione dell'aria desiderata con una pompa ad alta pressione FOX. Impostare il sag in base alle istruzioni online sul sito www.ridefox.com.
6. È necessario ripetere questa verifica OGNI volta che si cambiano pneumatici o cerchi.

⚠ ATTENZIONE

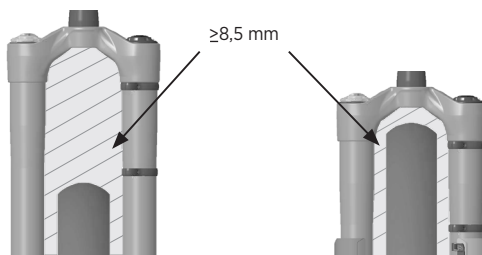
Non superare la pressione massima dell'aria:

La pressione massima dell'aria della forcella PODIUM è di 130 psi.

La pressione minima dell'aria è:

45 psi per tutte le forcelle PODIUM.

Pressione misurata a una temperatura ambiente di 21-24°C. L'intervallo di temperatura di funzionamento normale per i prodotti FOX è compreso tra -7 e 60°C.



DISTANZIALI DEL VOLUME DELLA MOLLA PNEUMATICA

La sostituzione dei distanziali del volume nelle forcelle FOX PODIUM è una semplice regolazione interna che consente di modificare la quantità di resistenza a metà corsa e a fondo corsa. Se il sag è stato impostato correttamente e si utilizza l'intera escursione (toccando il fondocorsa) troppo facilmente, è possibile installare uno o più distanziali per aumentare la resistenza al fondocorsa. Se non si utilizza l'intera escursione, è possibile rimuovere uno o più distanziali per ridurre la resistenza al fondocorsa.

- 1. **IMPORTANTE:** la forcella PODIUM contiene 12cc di olio Gold Oil 20wt. per la lubrificazione della camera d'aria. Capovolgere la forcella quando si aggiunge o rimuovere la pressione dell'aria e/o rimuovere il tappo inferiore. Inoltre, assicurarsi di coprire il rotore per evitare che l'olio contamini le superfici frenanti (installare la ruota aiuta a rimuovere il tappo inferiore). Rimuovere la manopola dell'aria inferiore sinistra.
- 2. Scaricare tutta la pressione dell'aria dalla forcella premendo lentamente la valvola Schrader.

ATTENZIONE

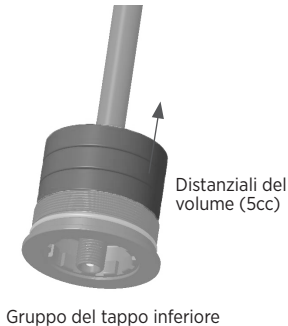
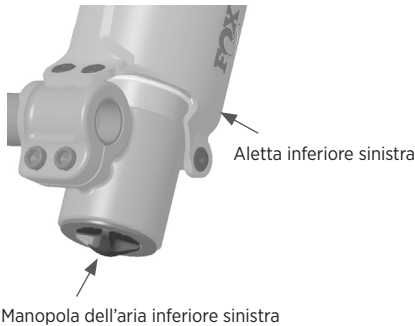
Le forcelle FOX possono contenere pressioni d'aria elevate. Prima dello smontaggio, rilasciare TUTTA la pressione dell'aria dalla camera d'aria principale. In caso contrario, parti o fluidi potrebbero fuoriuscire dalla forcella, provocando INFORTUNI GRAVI O ADDIRITTURA IL DECESSO.

- 3. Svitare con cautela il tappo inferiore sinistro dalla forcella utilizzando un utensile per cassette Park Tool FR-5 o FR-5.2.
- 4. Tirare verso l'alto per rimuovere il gruppo del tappo inferiore sinistro dall'aletta inferiore sinistra.
- 5. Estrarre il distanziale o i distanziali del volume d'aria per installarli o rimuoverli dal tappo inferiore sinistro.

ATTENZIONE

Non superare il numero massimo di distanziali di volume per la forcella. La forcella potrebbe danneggiarsi in questo caso. Per informazioni sui distanziali di volume, consultare le tabelle sottostanti o visitare il sito www.ridefox.com.

- 6. Reinstallare il gruppo del tappo inferiore sinistro nell'aletta inferiore sinistra e serrare a 24,8 N·m con uno strumento per cassette Park Tool FR-5 o FR-5.2.
- 7. Aggiungere la pressione dell'aria desiderata con una pompa ad alta pressione FOX. Impostare il sag in base alle istruzioni online sul sito www.ridefox.com.



Configurazioni dei distanziali del volume PODIUM		
Escursione	Distanziali di volume installati in fabbrica:	Distanziali volume max.
170mm	2	8
160mm	3	8
150mm	4	8

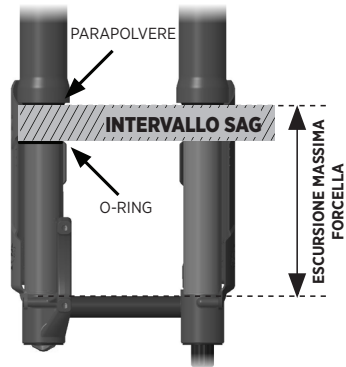
Configurazioni dei distanziali di volume PODIUM E-Bike+		
Escursione	Distanziali di volume installati in fabbrica:	Distanziali volume max.
170mm	3	8
160mm	4	8
150mm	5	8

IMPOSTAZIONE DEL SAG

Per le migliori performance della sospensione FOX, regolare la pressione dell'aria per ottenere l'impostazione del sag adatta. Il sag indica quanto si comprime la sospensione sotto il peso del rider e dell'attrezzatura. L'intervallo sag deve essere impostato tra il 15 e il 20% di escursione totale della forcella.

Guardare il video per la configurazione del sag all'indirizzo ridefox.com/sagsetup

Misure del sag consigliate		
Escursione	15% sag (rigido)	20% sag (morbido)
150 mm (5,9 pollici)	22 mm (0,9 pollici)	30 mm (1,20 pollici)
160 mm (6,3 pollici)	24 mm (0,94 pollici)	32 mm (1,26 pollici)
170 mm (6,7 pollici)	26 mm (1,0 pollici)	34 mm (1,34 pollici)



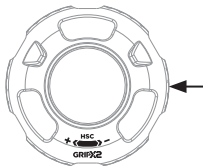
Non superare la pressione massima dell'aria:
La pressione massima dell'aria della forcella **PODIUM** è di **130 psi**.

Punti di partenza suggeriti per la regolazione del sag		
Peso del rider	Pressione PODIUM	Pressione PODIUM E-Bike+
54-59 kg (120-130 lb)	55 psi (3,8 bar)	55 psi (3,8 bar)
59-64 kg (130-140 lb)	61 psi (4,2 bar)	61 psi (4,2 bar)
64-68 kg (140-150 lb)	67 psi (4,6 bar)	68 psi (4,7 bar)
68-73 kg (150-160 lb)	73 psi (5,0 bar)	74 psi (5,1 bar)
73-77 kg (160-170 lb)	78 psi (5,4 bar)	80 psi (5,5 bar)
77-82 kg (170-180 lb)	84 psi (5,8 bar)	86 psi (5,9 bar)
82-86 kg (180-190 lb)	90 psi (6,2 bar)	93 psi (6,4 bar)
86-91 kg (190-200 lb)	96 psi (6,6 bar)	99 psi (6,8 bar)
91-95 kg (200-210 lb)	102 psi (7,0 bar)	105 psi (7,2 bar)
95-100 kg (210-220 lb)	108 psi (7,4 bar)	111 psi (7,7 bar)
100-104 kg (220-230 lb)	113 psi (7,8 bar)	118 psi (8,1 bar)
104-109 kg (230-240 lb)	119 psi (8,2 bar)	124 psi (8,5 bar)
109-113 kg (240-250 lb)	125 psi (8,6 bar)	130 psi (9,0 bar)

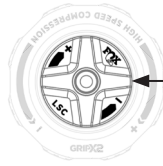
REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE

REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE DI GRIP X2

Utilizzare questo schema come punto di partenza per i regolatori di compressione. **Ruotare i regolatori di compressione in posizione chiusa (completamente in senso orario) finché non si arrestano. Quindi, ruotarli (in senso antiorario) fino a raggiungere il numero di clic indicato di seguito.**



Le regolazioni di **compressione a alta velocità** controllano le performance della forcella in caso di grandi salti, atterraggi e dossi con spigoli.



La regolazione di **compressione a bassa velocità** serve a controllare le prestazioni della forcella in caso di spostamenti del peso del ciclista, G-out e altri input lenti.

APERTO
10 CLIC



COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ (HSC)

CHIUSO
(COMPLETAMENTE
IN SENSO ORARIO)

APERTO
18 CLIC



COMPRESSIONE A BASSA VELOCITÀ (LSC)

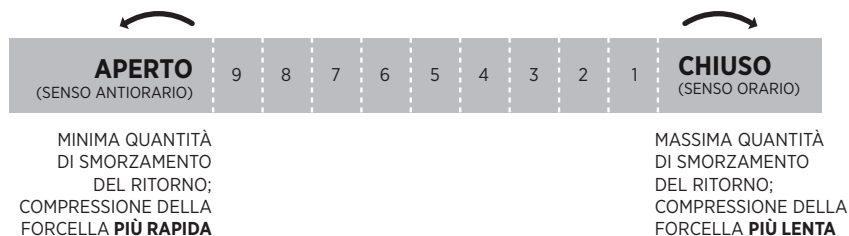
CHIUSO
(COMPLETAMENTE
IN SENSO ORARIO)

MINIMA QUANTITÀ
DI SMORZAMENTO
DELLA COMPRESSIONE;
COMPRESSIONE
DELLA FORCELLA
PIÙ LEGGERA

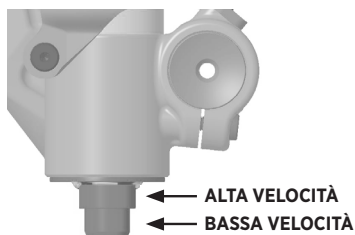
MASSIMA QUANTITÀ
DI SMORZAMENTO
DELLA COMPRESSIONE;
COMPRESSIONE DELLA
FORCELLA **PIÙ RIGIDA**

REGOLAZIONE DEL RITORNO

Il **ritorno** controlla la velocità alla quale la forcella si estende dopo la compressione. La regolazione del ritorno dipende dall'impostazione della pressione dell'aria. Ad esempio, pressioni dell'aria più elevate richiedono impostazioni del ritorno più lente. Per trovare l'impostazione del ritorno, utilizzare la pressione dell'aria. Il regolatore del ritorno si trova sotto lo stelo della forcella lato ammortizzatore.



RITORNO DI GRIP X2



Per regolare il ritorno, svitare e rimuovere il tappo di protezione situato nella parte inferiore a destra della forcella PODIUM. Ruotare la manopola del ritorno in posizione chiusa in senso orario finché non si arresta. Quindi ruotarla in senso antiorario secondo il numero di clic indicato nella tabella nella pagina successiva.

Le regolazioni di **ritorno a alta velocità** controllano le performance della forcella in caso di grandi salti, atterraggi e dossi con spigoli.

La regolazione di **ritorno a bassa velocità** serve a controllare le prestazioni della forcella in caso di spostamenti del peso del ciclista, G-out e altri input lenti.

PUNTI DI INIZIO CONSIGLIATI PER IL RITORNO

PODIUM		
Pressione	Impostazione ritorno	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
67 psi (4,6 bar)	13	7
73 psi (5,0 bar)	12	6
78 psi (5,4 bar)	10	6
84 psi (5,8 bar)	9	5
90 psi (6,2 bar)	8	4
96 psi (6,6 bar)	6	4
102 psi (7,0 bar)	5	3
108 psi (7,4 bar)	5	2
113 psi (7,8 bar)	3	1
119 psi (8,2 bar)	2	0
125 psi (8,6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
Pressione	Impostazione ritorno	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
68 psi (4,7 bar)	12	7
74 psi (5,1 bar)	11	6
80 psi (5,5 bar)	9	6
86 psi (5,9 bar)	8	5
93 psi (6,4 bar)	7	4
99 psi (6,8 bar)	5	4
105 psi (7,2 bar)	4	3
111 psi (7,7 bar)	4	2
118 psi (8,1 bar)	2	1
124 psi (8,5 bar)	1	0
130 psi (9,0 bar)	0	0

MANUTENZIONE

Pulire accuratamente il prodotto FOX tra un'uscita e l'altra, oltre alla manutenzione programmata a intervalli regolari, in modo da ridurre i costi di riparazione e prolungare la vita del prodotto.

Per ulteriori informazioni sulle procedure di manutenzione, visitare il sito www.ridefox.com/OwnersManuals, o contattare FOX per il servizio di manutenzione completo (**1.800.369.7469** o mtbservice@ridefox.com).

Articoli necessari per la manutenzione consigliati	Prima di ogni utilizzo	Dopo ogni utilizzo	Regolarmente	Ogni 125 ore o annualmente, a seconda di quale evento si verifica per primo*
Controllare tutta la parte esterna di forcella e ammortizzatore. La forcella o l'ammortizzatore non devono essere utilizzati se le parti esterne sembrano danneggiate. Rivolgersi al rivenditore di zona o a FOX per la riparazione.	X			
Verificare che le leve di sgancio rapido e i perni siano regolati e serrati correttamente.	X			
Verificare la regolazione della serie sterzo. Se è allentata, regolarla in base alle raccomandazioni del produttore della bicicletta.	X			
Verificare che tutti i cavi e le guaine dei freni siano serrate correttamente. Verificare il funzionamento corretto del freno anteriore e posteriore su un terreno in piano.	X			
Pulire la parte esterna solo con acqua e sapone, quindi asciugare con un panno morbido. Non utilizzare un'idropulitrice o spruzzare acqua direttamente sulla giunzione tra guarnizione e corpo ammortizzatore.		X		
Verificare le impostazioni di sag e smorzatore. Controllare i comandi per rilevare eventuali danni visibili e funzionali.			X	
Manutenzione completa (ispezione interna/ esterna completa, ricostruzione degli smorzatori, sostituzione della guarnizione dell'aria degli ammortizzatori ad aria, ricostruzione delle molle ad aria, sostituzione dell'olio e parapolvere).				X

*Per chi pratica Downhill, Park o Extreme Freeride con accesso tramite impianto di risalita o in condizioni ambientali estremamente umide/fangose o asciutte/polverose in cui i detriti del sentiero finiscono sulla forcella, FOX consiglia di eseguire la manutenzione prima delle tempistiche indicate sopra, se necessario. Se si sente, vede o percepisce qualcosa di insolito, interrompere immediatamente l'uso e contattare un centro assistenza autorizzato FOX per la manutenzione.

CONSULTARE LE INFORMAZIONI E I VIDEO AGGIUNTIVI:

ridefox.com

Fox Factory, Inc., una società della California con sede in 2055 Sugarloaf Cir Suite 300, Duluth, GA 30097 ("Fox"), fornisce la seguente GARANZIA LIMITATA in relazione ai suoi prodotti di sospensione:

GARANZIA LIMITATA FOX

GARANZIA LIMITATA DI UN (1) ANNO SULLE SOSPENSIONI

Fatti salvi i limiti, i termini e le condizioni del presente documento, Fox garantisce al rivenditore originale (consumatore) di ogni nuovo prodotto (sospensioni Fox) che quando nuovo, è privo di difetti di materiali e lavorazione. La presente garanzia limitata scade dopo un (1) anno dalla data di acquisto al dettaglio del prodotto (sospensioni Fox) originale presso un rivenditore Fox autorizzato o presso un produttore di attrezzature originali autorizzato Fox, laddove le sospensioni Fox siano incluse come equipaggiamento originale su un veicolo acquistato.

TERMINI DI GARANZIA

La presente garanzia limitata è subordinata al funzionamento della sospensione Fox in normali condizioni e alla corretta manutenzione, come specificato da Fox. Questa garanzia limitata è valida solo per le sospensioni Fox acquistate nuove da un fornitore Fox autorizzato ed è valida solo per il proprietario originale al dettaglio (consumatore) del nuovo prodotto (sospensione Fox) e non è trasferibile ai proprietari successivi.

Qualora Fox, a sua esclusiva e definitiva discrezione, dovesse stabilire che una sospensione Fox è coperta da questa garanzia limitata, il prodotto verrà riparato o sostituito con un modello comparabile, a sola discrezione di Fox, il che sarà conclusivo e vincolante. QUESTO È L'UNICO RIMEDIO PREVISTO DALLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA. TUTTI GLI ALTRI RIMEDI E DANNI CHE POTREBBERO ESSERE ALTRIMENTI VALIDI AI SENSI DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA SONO ESCLUSI, INCLUSI, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO MA NON ESAUSTIVO, DANNI ACCIDENTALI O CONSEGUENTI O DANNI PUNITIVI.

La presente garanzia limitata non vale in caso di normale usura, malfunzionamenti o guasti derivanti da abuso, negligenza, montaggio improprio, alterazione o modifica, riparazione o manutenzione impropria o non autorizzata, incidenti, collisioni o altri usi anomali, eccessivi o impropri.

La presente garanzia limitata conferisce al consumatore specifici diritti legali. Il consumatore potrebbe inoltre godere di altri diritti legali ai sensi delle leggi nazionali vigenti che non sono interessate dalla presente garanzia limitata. Se un tribunale di giurisdizione competente stabilisce che una determinata disposizione della presente garanzia limitata non è applicabile, tale determinazione non influirà su alcuna altra disposizione della presente garanzia limitata e tutte le altre disposizioni rimarranno in vigore.

QUESTA È L'UNICA GARANZIA FORNITA DA FOX SUI SUOI PRODOTTI E COMPONENTI DI SOSPENSIONE, E NON CI SONO ALTRE GARANZIE CHE SI ESTENDANO OLTRE QUANTO DESCRITTO NEL PRESENTE DOCUMENTO. SONO ESCLUSE TUTTE LE GARANZIE CHE POTREBBERO ESSERE ALTRIMENTI IMPLICITE PER LEGGE, COMPRESE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO MA NON ESAUSTIVO, QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALITÀ O IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE.

La presente garanzia limitata è regolata esclusivamente dalle leggi dello Stato della California.

Quando si presenta un reclamo ai sensi della presente Garanzia limitata, sarà necessario fornire a un centro assistenza FOX autorizzato:

1. Il Prodotto (o la parte interessata) e
2. Una copia della prova d'acquisto originale, che indichi chiaramente il nome e l'indirizzo del venditore, la data e il luogo d'acquisto, il codice del prodotto e, se utilizzato, un numero di serie. Se i prodotti FOX vengono venduti come parti di una bicicletta completa, è necessario includere la marca della bicicletta, il modello, l'anno del modello e il numero di serie.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Federungsprodukt von FOX entschieden haben. FOX-Federungsprodukte werden von den besten Fachleuten der Branche in Santa Cruz County, Kalifornien, USA, entwickelt und getestet.

Befolgen Sie die in diesem Benutzerhandbuch enthaltenen Richtlinien und Anweisungen, damit Sie Ihr neues FOX-Produkt sachgemäß einrichten, verwenden und warten.

Weiterführende Informationen und Videos finden Sie unter <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>, oder rufen Sie FOX US unter 1.800.369.7469 an, senden Sie eine E-Mail an mtbservice@ridefox.com oder wenden Sie sich unter <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors> an ein autorisiertes internationales FOX Service Center. Bei fehlendem Internetzugang wenden Sie sich bitte an FOX, um ein kostenloses Papierexemplar des FOX Online-Benutzerhandbuchs für Ihr Produkt zu bestellen.



WARNHINWEISE UND SICHERHEITSINFORMATIONEN

FOX-Produkte sind von einem qualifizierten Zweiradmechaniker in Übereinstimmung mit den FOX-Montagevorschriften einzubauen. Unsachgemäß montierte Federgabeln können versagen, was zum Verlust der Kontrolle über das Fahrrad und damit zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN von Fahrer*in oder Fahrer führen kann.

Modifikationen oder Veränderungen an einem FOX-Produkt können zu einem Produktversagen und damit zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen. Es dürfen keine Teile eines FOX-Produkts modifiziert oder verändert werden (einschließlich Spiralfedern, Gabelbrücke, Gabelkrone, Gabelschaft, Tauchrohre, Standrohre, Luftkammer, Sattelstütze, Luftvolumenspacer, Innenteile, Achsschlitzausgleichsscheiben, Achsadapter oder andere Teile).

Fahrradfederungsprodukte von FOX können auch an Elektrofahrrädern der Klasse 1 (USA-Bezeichnung) und L1e-A (EU-Bezeichnung) verwendet werden.

FOX E-BIKE+ Fahrradfederungsprodukte können auch an Elektrofahrrädern der Klasse 3 (USA-Bezeichnung) und L1e-A (EU-Bezeichnung) verwendet werden.

Verwenden Sie KEINE FOX-Fahrradfederungsprodukte an motorbetriebenen Fahrrädern oder Fahrzeugen mit Tretunterstützung, die eine maximal unterstützte Geschwindigkeit von 32 km/h (20 mph) oder ein maximales Systemgewicht von 140 kg (308 lb) überschreiten.

Verwenden Sie KEINE FOX E-BIKE+ Fahrradfederungsprodukte an motorbetriebenen Fahrrädern oder Fahrzeugen mit Tretunterstützung, die eine maximal unterstützte Geschwindigkeit von 45 km/h (28 mph) oder ein maximales Systemgewicht von 169 kg (372 lb) überschreiten. FOX-Fahrradfederungsprodukte dürfen NICHT an motorisierten Fahrzeugen verwendet werden, die mit einem Gashebel ausgestattet sind.

Der unsachgemäße Gebrauch von FOX-Federungsprodukten kann zu einem Versagen der Federung und damit zu Sachschäden oder SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen sowie das Erlöschen der Garantie zur Folge haben.

Verwenden Sie FOX-Fahrradfederungsprodukte NICHT an Fahrzeugen, die mehr als einen Fahrer tragen, z. B. Tandem-Fahrräder oder schwere Nutzfahrräder.

Der Gabelschaft darf nicht entfernt oder ausgetauscht werden. Dies kann zum Kontrollverlust über das Fahrrad und zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

Der Gabelschaft oder die oberen Gabelrohre dürfen niemals ohne die Gabelkrone entfernt oder ausgetauscht werden. Änderungen an der integrierten Krone, dem Gabelschaft oder den oberen Gabelrohren können zu einem Versagen der Baugruppe führen sowie den Kontrollverlust über das Fahrrad und SCHWERE ODER TÖDLICHE VERLETZUNGEN zur Folge haben.

Der Gabelschaft darf nicht tiefer als drei (3) mm unterhalb des obersten montierten Teils gekürzt werden. Wenn der Gabelschaft versehentlich zu kurz abgelängt wird, MUSS die Baugruppe Krone/Gabelschaft/obere Gabelrohre ausgetauscht werden! Die Verwendung einer Gabel mit zu kurzer Gabelschaftklemmung kann zu einem plötzlichen Versagen der Gabel und zum Kontrollverlust über das Fahrrad führen, was SCHWERE ODER TÖDLICHE VERLETZUNGEN zur Folge haben kann.

Wenn der Gabelschaft Kerben oder Rillen aufweist, die mit dem Fingernagel ertastet werden können, muss die Baugruppe Krone/Gabelschaft ersetzt werden. Eine Kerbe oder Rille kann zum Versagen des Gabelschafts und damit zum Kontrollverlust über das Fahrrad sowie zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

WARNHINWEISE UND SICHERHEITSINFORMATIONEN

In den gewindelosen Gabelschaft von Federgabeln von FOX dürfen keine Gewinde geschnitten werden. Wird in den gewindelosen Gabelschaft eine Gewinde geschnitten, kann dies zum Versagen des Gabelschafts und damit zum Kontrollverlust über das Fahrrad sowie zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

Die Höhe der Gabelschaft-Spacer unter dem Lenkervorbau darf 30 mm nicht überschreiten, da dies zu einem Versagen des Gabelschafts und damit zum Kontrollverlust mit der Folge von SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen kann.

Es ist darauf zu achten, dass keine Gegenstände wie Züge oder Zughüllen in Kontakt mit dem Gabelschaft einer Gabel kommen. Wenn Ihr Fahrrad über eine innenliegende Zug- und Leitungsführung verfügt, beachten Sie bitte die Sicherheitshinweise in der Bedienungsanleitung des Fahrradherstellers. Wenn Züge oder Zughüllen in Kontakt mit dem Gabelschaft kommen, kann dies zum Versagen des Gabelschafts und damit zum Kontrollverlust über das Fahrrad sowie zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

Wenn die Zughülle die Gabelkrone berührt, führt dies mit der Zeit zu Abriebschäden an der Krone. Wenn ein Kontakt unvermeidlich ist, schützen Sie die Kontaktstelle mit Vinylband oder einem ähnlichen Schutz. Die Garantie von FOX deckt keine Beschädigungen durch Abrieb an der FOX-Gabelkrone ab.

Unschlagmäßiger Service von FOX-Federgabeln und -Dämpfern oder die Verwendung von Ersatzteilen, die nicht von FOX stammen, kann zu Fehlfunktionen des Produkts führen, was SCHWERE ODER TÖDLICHE VERLETZUNGEN zur Folge haben kann.

Da sich in den Öffnungen der Gabelachsen Schmutz und Ablagerungen ansammeln können, sind diese Bereiche vor dem Einbau des Laufrads stets zu kontrollieren und zu reinigen. Eine unsachgemäße Montage von Naben und Achsen kann zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

Zur Reinigung der FOX-Produkte darf niemals ein Hochdruckreiniger verwendet werden.

Wenn die Federgabel Öl verliert, zu stark ausfedert bzw. durchschlägt oder ungewöhnliche Geräusche macht, dann fahren Sie nicht mit mehr der Gabel und wenden Sie sich sofort an FOX oder ein autorisiertes FOX Service Center, um eine Inspektion oder Reparatur durchführen zu lassen.

Beachten Sie die Montageanweisungen des Bremsenherstellers für die ordnungsgemäße Montage und Einstellung des Bremssystems. Eine unsachgemäße Montage und Einstellung der Bremsen kann zum Kontrollverlust über das Fahrrad führen und SCHWERE ODER TÖDLICHE VERLETZUNGEN zur Folge haben.

Unter bestimmten Bedingungen, die zum Verbiegen und/oder Brechen von Teilen der Gabel oder des Dämpfers führen, kann die Gabel oder der Dämpfer versagen. Jeder Zustand, der zu Luft- und/oder Ölverlust führt, z. B. ein Unfall oder eine längere Nichtbenutzung, kann ebenfalls zum Versagen Ihrer Gabel oder Ihres Dämpfers führen. Wenn eine Gabel oder ein Dämpfer beschädigt und/oder undicht sind, kann dies zu einem Unfall mit SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen. Bei Verdacht auf eine Beschädigung von Gabel oder Dämpfer sollten Sie die Ausfahrt sofort beenden und sich zur Überprüfung und Reparatur an FOX wenden.

Ein Fahrradträger, bei dem das Fahrrad primär über die Gabel im Träger fixiert wird, kann Schäden an den Gabelrohren und/oder Ausfallenden verursachen, insbesondere wenn die Gabel seitlich belastet wird und/oder das Hinterrad nicht im Fahrradträger befestigt ist. Wenn die Gabelrohre und/oder Ausfallenden beschädigt sind, kann dies zu einem Unfall mit SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen. Bei Verdacht auf eine Beschädigung der Gabel sollten Sie sich zur Überprüfung und Reparatur an FOX wenden.

Die PODIUM Federgabel ist mit 12 ml 20WT Gold Gabelöl zur Schmierung der Luftkammer befüllt. Drehen Sie die Gabel auf den Kopf, wenn Sie den Luftdruck erhöhen oder verringern und/oder das untere Luftventil drehrad entfernen. Achten Sie außerdem darauf, die Bremsscheibe abzudecken, damit das Öl nicht die Bremsflächen verunreinigt. Denn dies kann zu einer verminderten Bremsleistung und/oder einem Unfall mit SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

Montieren Sie die Bremsleitung ordnungsgemäß und verwenden Sie entweder den Gabelschutz oder den Mast. Bitte befolgen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch, damit die Bremsen bei voller Kompression der Gabel ordnungsgemäß funktionieren. Andernfalls kann es zu einer verminderten Bremsleistung und einer Beschädigung der Bremsleitung kommen, was einen Unfall mit SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN zur Folge haben kann.

MONTAGE VON GABELSCHUTZ UND MAST

Zur Vorbereitung Ihrer PODIUM Gabel müssen Sie entscheiden, ob Sie die ab Werk montierten Gabelschützer (empfohlen) oder den Mast verwenden möchten. Der Mast sorgt zwar für einen eleganteren Look, schützt beim Fahren aber nicht das Finish der Gabelrohre vor Steinschlag oder Schmutz.

WARNUNG

Sie müssen entweder die Gabelschützer oder den Mast montieren. Werden diese Teile nicht ordnungsgemäß montiert, kann die Bremsleitung beschädigt werden und/oder kaputt gehen, was zum Kontrollverlust über das Fahrrad und zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen kann.

MONTAGE DER GABELSCHÜTZER

1. Jeden Gabelschutz wie abgebildet montieren (Abb. 1).
2. Mit einem 2,5-mm-Innensechskantbit und einem Drehmomentschlüssel die drei Schrauben an jedem Gabelschutz mit 3,4 Nm festziehen.
3. Die Anweisungen im Abschnitt „Montage der Gabel“ auf der nächsten Seite befolgen und dann zum Abschnitt „Verlegung der Bremsleitung mit Gabelschutz“ gehen.

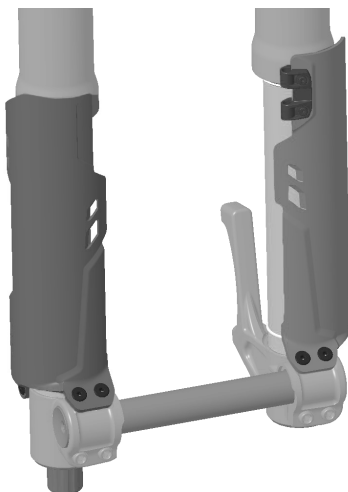


Abb. 1: Gabelschützer montiert

MONTAGE DES MASTS

1. Mit einem 2,5-mm-Innensechskantschlüssel die drei Schrauben an jedem Gabelschutz entfernen. Die Gabelschützer abnehmen. Die Schrauben für den nächsten Schritt aufbewahren.
2. Abdeckplatte und Mast wie abgebildet montieren (Abb. 2). Mit einem 2,5-mm-Innensechskantbit und einem Drehmomentschlüssel die beiden Schrauben auf jeder Seite mit 3,4 Nm festziehen.
3. Die Anweisungen im Abschnitt „Montage der Gabel“ auf der nächsten Seite befolgen und dann zum Abschnitt „Verlegung der Bremsleitung mit Mast“ gehen.



Abb. 2: Mast und Abdeckplatte montiert

MONTAGE DER GABEL

1. Die vorhandene Gabel aus dem Fahrrad entnehmen. Den Gabelkonus der alten Gabel entfernen. Die Länge des Gabelschafts der alten Gabel messen und dieses Maß auf den Gabelschaft der neuen FOX-Gabel übertragen.

Wenn zuvor noch keine Gabel verbaut war, die Einbauhöhe des Steuersatzes (Steuersatzteile und Steuerrohr des Rahmens) messen und in den Anweisungen des Vorbauherstellers nachlesen, um eine ausreichende Klemmfläche für den Vorbau sicherzustellen.

2. Den Gabelschaft markieren und auf die richtige Länge einkürzen.

WARNUNG

Lesen Sie vor dem Kürzen des Gabelschafts die Anweisungen des Steuersatz- und Vorbauherstellers, damit die Gabelschaftlänge für die Klemmung von Gabelschaft und Vorbau ausreichend ist. Bei unsachgemäßer Montage kann sich der Vorbau vom Gabelschaft lösen und damit zum Kontrollverlust über das Fahrrad sowie zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

3. Den Steuersatz montieren. Immer einen neuen gewindelosen Steuersatz verwenden und die Anweisungen des Steuersatzherstellers befolgen.
4. Für Gabelschäfte mit 1 1/2 Zoll einen Gabelkonus mit einem Durchmesser von 39,8 mm verwenden. Mit einem Gabelkonus-Aufschlagwerkzeug den Gabelkonus bis zur Gabelkrone eintreiben.
5. Mit einem entsprechenden Einschlagwerkzeug die Steuersatzkralle 4 – 10 mm unterhalb der Oberkante des Gabelschafts positionieren.
6. Die Gabel in den Rahmen einschieben. Die Lagerteile des Steuersatzes und den Vorbau gemäß den Anweisungen des Steuersatzherstellers montieren und die Vorspannung des Steuersatzes entsprechend einstellen, bis weder übermäßiges Spiel noch ein Lagerwiderstand zu spüren ist. Die Vorbauklemmschrauben mit dem vom Vorbauhersteller angegebenen Anzugsdrehmoment festziehen.
7. Die PODIUM Gabel verfügt über Post Mount-Scheibenbremsaufnahmen für Bremsscheiben mit einem Durchmesser von 200 mm. Bei Bremsscheiben mit einer Größe von mehr als 200 mm sind Adapter zwischen Bremssattel und Gabelholmaufnahme für die Bremsscheibengrößen 203 mm bis 230 mm erforderlich. Die Bremsen müssen gemäß den Anweisungen des Bremsenherstellers montiert werden. Der maximale Bremsscheibendurchmesser beträgt 230 mm.

WARNUNG

Die Befestigungsschrauben für den Bremssattel müssen mindestens eine Einschraubtiefe von 10 bis 12 mm in die Gabel aufweisen (Abb. 3). Die Befestigungsschrauben des Bremssattels mit einem Drehmomentschlüssel gemäß den Angaben des Scheibenbremsenherstellers anziehen, jedoch maximal mit 10,2 Nm. Eine unsachgemäße Montage kann zum Versagen der Bremsen und damit zum Kontrollverlust über das Fahrrad sowie zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen.

8. Als nächstes mit dem Abschnitt zur Verlegung der Bremsleitung fortfahren, abhängig davon, ob die Gabelschützer (Seite 58) oder der Mast (Seite 60) verwendet werden.

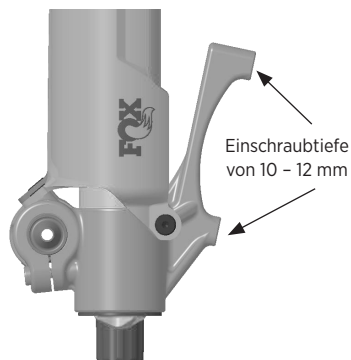


Abb. 3: Bremssattel-Montagelöcher

VERLEGUNG DER BREMSLEITUNG MIT GABELSCHUTZ

Mit diesem Abschnitt fortfahren, wenn die Gabelschützer montiert sind. Sollten Sie sich für den Mast entschieden haben, bitte zum nächsten Abschnitt gehen: Verlegung der Bremsleitung mit Mast.

1. Die Bremsleitungsklemme an der geschlitzten Öffnung des unteren Gabelschutzes montieren (Abb. 4). Sicherstellen, dass der Zapfen der Klemme vollständig in den Schlitz des Gabelschutzes eingesetzt ist.
2. Die Bremsleitung bzw. die Zughülle für die vordere Scheibenbremse an der Innenseite des linken unteren Gabelrohrs entlangführen. Anschließend die Bremsleitung in die Öffnung der Bremsleitungsklemme einführen. Die Bremsleitung muss auf der Innenseite ausreichend lang sein, damit das obere Gabelrohr beim Einfedern der Gabel nicht mit der Bremsleitung in Kontakt kommt. Mit einem 2,5-mm-Innensechskantschlüssel die beiden Schrauben der Bremsleitungsklemme nur lose einschrauben (Abb. 5), da in einem späteren Schritt weitere Einstellungen erforderlich sind.
3. Die beiden Schrauben an der mittleren und oberen Bremsleitungsführung entfernen. Die mittlere Bremsleitungsführung ist mit einem „M“ gekennzeichnet und hat einen etwas kleineren Durchmesser als die obere Bremsleitungsführung (mit einem „U“ gekennzeichnet). Die Bremsleitung am linken Gabelbein durch die Öffnungen der einzelnen Führungen verlegen (Abb. 6). Die Schrauben lose wieder einschrauben.
4. Die mittlere und die obere Leitungsführung so positionieren, dass der untere Schlitz jeweils an den auf der Gabel gelaserten Pfeilgrafiken ausgerichtet ist (dargestellt durch die weißen Pfeilspitzen in Abb. 7). Mit einem 2,5-mm-Innensechskantbit und einem Drehmomentschlüssel die Schraube mit 0,9 Nm festziehen.

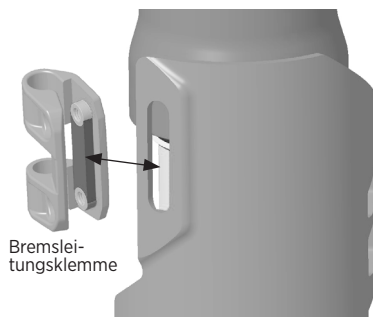


Abb. 4: Klemmenmontage an unterem Gabelschutz

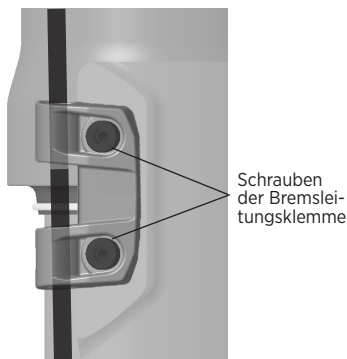


Abb. 5: Schrauben der Bremsleitungsklemme montieren

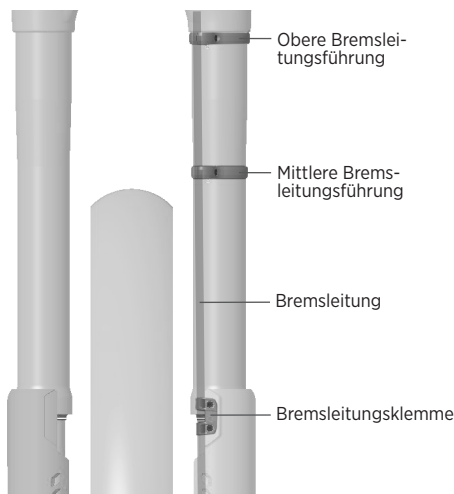


Abb. 6: Verlegung der Bremsleitung durch die Bremsleitungsführungen und Bremsleitungsklemme

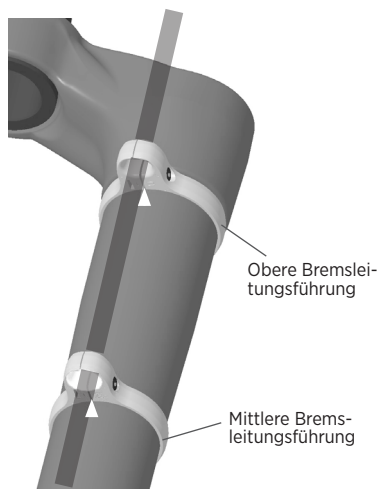


Abb. 7: Positionierung der Bremsleitungsführungen

5. Sicherstellen, dass die Länge der vorderen Bremsleitung oberhalb der oberen Bremsleitungsführung bis zum Bremshebel ausreichend ist (Abb. 8). Darauf achten, dass die Bremsleitung zwischen der Bremsleitungsklemme und dem Bremssattel einen gleichmäßigen Bogen macht (Abb. 9). Alle Bereiche der Bremsleitung müssen sich beim Einfedern der Gabel frei bewegen können.
6. Zum Schluss überprüfen, ob die Bremsleitung und die Klemme so positioniert sind, dass entlang der gesamten Innenseite des Gabelschutzes ein gleichmäßiger Abstand vorhanden ist, um ein Scheuern oder Reiben zu vermeiden (Abb. 10). Mit einem 2,5-mm-Innensechskantbit und einem Drehmomentschlüssel die beiden Schrauben der Bremsleitungsklemme mit 0,9 Nm festziehen. (Siehe Abb. 11.)

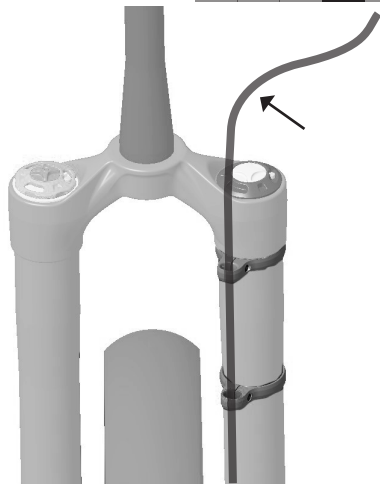


Abb. 8: Ausreichende Leitungslänge oberhalb der oberen Bremsleitungsführung

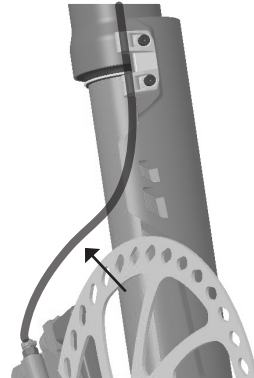


Abb. 9: Bogen der Bremsleitung und Abstand zur Bremsscheibe

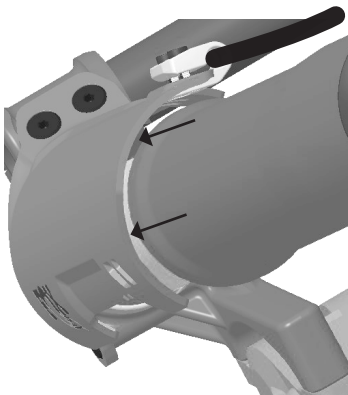


Abb. 10: Gleichmäßiger Abstand an Innenseite des Gabelschutzes, um ein Scheuern zu vermeiden (Ansicht von oben)

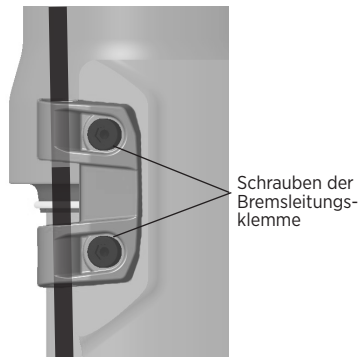


Abb. 11: Schrauben der Bremsleitungsklemme mit korrektem Anzugsdrehmoment festziehen

VERLEGUNG DER BREMSLEITUNG MIT MAST

1. Die Bremsleitungsklemme an der geschlitzten Öffnung des Masts montieren (Abb. 12). Sicherstellen, dass der Zapfen der Klemme vollständig in den Schlitz des Gabelschutzes eingesetzt ist.
2. Die Bremsleitung bzw. die Zughülle für die vordere Scheibenbremse an der Innenseite des linken unteren Gabelrohrs entlangführen. Anschließend die Bremsleitung in die Öffnung der Bremsleitungsklemme einführen (Abb. 13). Die Bremsleitung muss auf der Innenseite ausreichend lang sein, damit das obere Gabelrohr beim Einfedern der Gabel nicht mit der Bremsleitung in Kontakt kommt (Abb. 14). Mit einem 2,5-mm-Innensechskantschlüssel die beiden Schrauben der Bremsleitungsklemme nur lose einschrauben, da in einem späteren Schritt weitere Einstellungen erforderlich sind.
3. Die beiden Schrauben an der mittleren und oberen Bremsleitungsführung entfernen. Die mittlere Bremsleitungsführung ist mit einem „M“ gekennzeichnet und hat einen etwas kleineren Durchmesser als die obere Bremsleitungsführung (mit einem „U“ gekennzeichnet). Die Bremsleitung durch die Öffnungen der einzelnen Führungen verlegen. Die Schrauben lose wieder einschrauben (Abb. 15).
4. Die mittlere und die obere Leitungsführung so positionieren, dass der untere Schlitz jeweils an der auf der Gabel gelaserten Pfeilspitze ausgerichtet ist (dargestellt durch die weißen Pfeilspitzen in Abb. 15). Mit einem 2,5-mm-Innensechskantbit und einem Drehmomentschlüssel die Schraube mit 0,9 Nm festziehen.

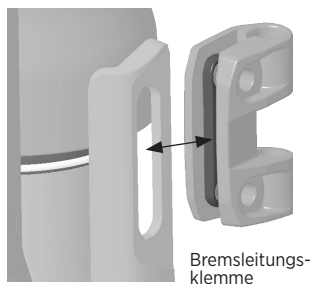


Abb. 12: Klemme an Mast montieren

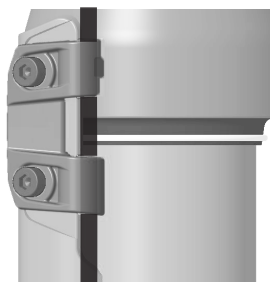


Abb. 13: Schrauben der Bremsleitungsklemme montieren

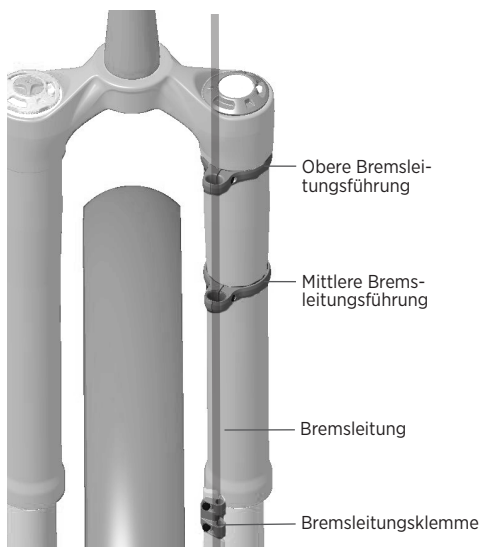


Abb. 14: Gesamtansicht der Bremsleitungverlegung durch die Bremsleitungsführungen und in den Mast

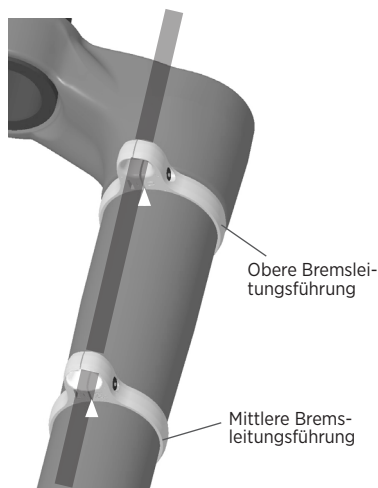


Abb. 15: Positionierung der Bremsleitungsführungen

5. Sicherstellen, dass die Länge der vorderen Bremsleitung oberhalb der oberen Bremsleitungsführung bis zum Bremshebel ausreichend ist (Abb. 16). Darauf achten, dass die Bremsleitung zwischen der Bremsleitungsklemme und dem Bremssattel einen gleichmäßigen Bogen macht (Abb. 17). Alle Bereiche der Bremsleitung müssen sich beim Einfedern der Gabel frei bewegen können.
6. Zum Schluss überprüfen, ob die Bremsleitung und die Klemme so positioniert sind, dass entlang der gesamten Innenseite des Masts ein gleichmäßiger Abstand vorhanden ist, um ein Scheuern oder Reiben zu vermeiden. Mit einem 2,5-mm-Innensechskantbit und einem Drehmomentschlüssel die beiden Schrauben der Bremsleitungsklemme mit 0,9 Nm festziehen. (Siehe Abb. 18.)

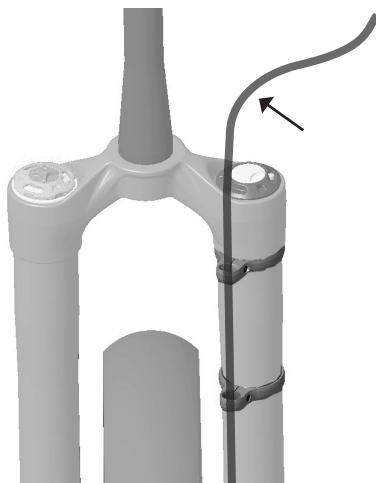


Abb. 16: Ausreichende Leitungslänge oberhalb der oberen Bremsleitungsführung

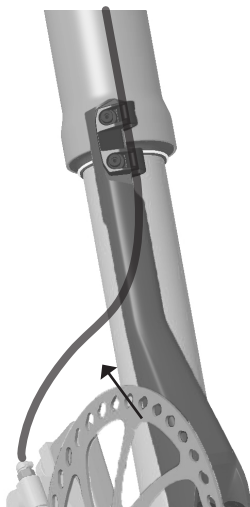


Abb. 17: Gesamtansicht der Bremsleitungsverlegung durch die Bremsleitungsführungen und in den Mast

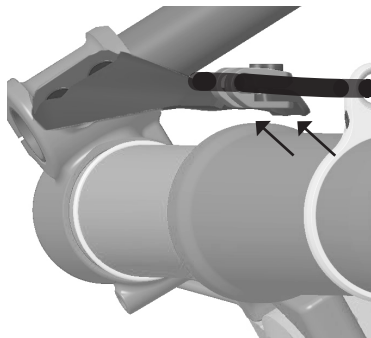
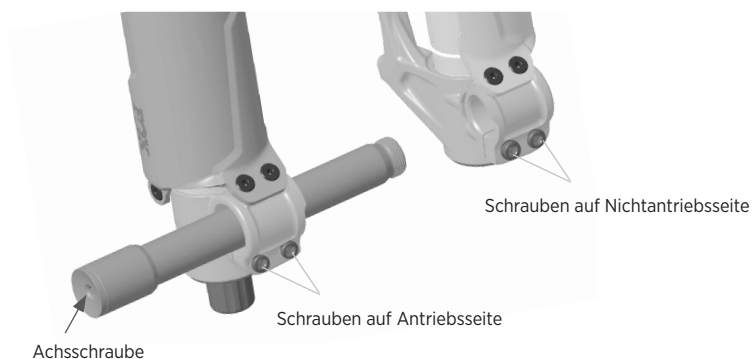


Abb. 18: Gleichmäßiger Abstand an Innenseite des Masts, um ein Scheuern zu vermeiden (Ansicht von oben)

MONTAGE DER 20 X 110 MM BOOST-STECKACHSE

1. Das Vorderrad in die Ausfallenden einsetzen und die Achse durch die Ausfallenden und die Nabe schieben.
2. Die Achse mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel auf 13,6 Nm festziehen.
3. Mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel die beiden Klemmschrauben am Ausfallende auf der Nichtantriebsseite mit 6,2 Nm festziehen.
4. Die Federgabel ein paar Mal einfedern, damit die unteren Gabelbeine einen reibungsarmen Zustand einnehmen.
5. Mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel die beiden Klemmschrauben am Ausfallende auf der Antriebsseite mit 6,2 Nm festziehen.



KONTROLLE DER REIFENFREIHEIT

⚠️ WARNUNG

Die PODIUM Federgabel ist nicht kompatibel mit Schutzblechen und Mudguards, daher ist eine Montage nicht zulässig.

1. **WICHTIG:** Die PODIUM Federgabel ist mit 12 ml 20WT Gold Gabelöl zur Schmierung der Luftkammer befüllt. Drehen Sie die Gabel auf den Kopf, wenn Sie den Luftdruck erhöhen oder verringern. Achten Sie außerdem darauf, die Bremsscheibe abzudecken, damit das Öl nicht die Bremsflächen verunreinigt.
2. Den Luftdruck komplett aus der Gabel ablassen. Zuerst das untere Luftventildrehrad auf der linken Seite entfernen. Anschließend vorsichtig den Stift im Schrader-Ventil nach unten drücken.

⚠️ WARNUNG

Der Luftdruck in FOX-Gabeln kann sehr hoch sein. Vor der Demontage den gesamten Luftdruck aus der Hauptluftkammer ablassen. Bei Nichtbeachtung können Teile oder Flüssigkeiten aus der Gabel herausschießen, was zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen kann.

3. Die Federgabel komplett einfedern/komprimieren.
4. Den Abstand zwischen den Außenkanten des aufgepumpten Reifens und den unteren Gabelschutzelementen, der Gabelkrone, den oberen Gabelrohren und dem Gabelschaft messen. Der Abstand zum Reifen muss überall MINDESTENS 8,5 mm betragen.

⚠️ WARNUNG

Wenn der Abstand zwischen den Außenkanten des aufgepumpten Reifens und den unteren Gabelschutzelementen, der Gabelkrone, den oberen Gabelrohren und dem Gabelschaft nicht mindestens 8,5 mm beträgt, kann der Reifen bei vollständig eingefederter Gabel gegen die Gabelkrone stoßen, was zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen kann.

5. Die Federgabel mit einer FOX Hochdruck-Dämpferpumpe mit dem gewünschten Luftdruck aufpumpen. Den Negativfederweg (SAG) entsprechend der Anweisungen auf www.ridefox.com einstellen.
6. Diese Kontrolle muss bei JEDEM Reifen- oder Felgenwechsel wiederholt werden.

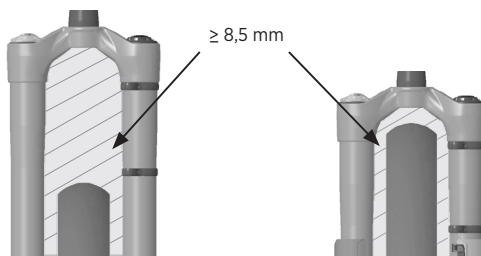
⚠️ WARNUNG

Der maximale Luftdruck darf nicht überschritten werden:

Der maximal zulässige Luftdruck der PODIUM beträgt 130 psi.

Der zulässige Minimaldruck beträgt:
45 psi für alle PODIUM Federgabeln.

Druck gemessen bei einer Umgebungstemperatur von 21,1 – 23,9 °C. Der normale Betriebstemperaturbereich für FOX-Produkte liegt bei -6,7 – 60 °C.



VOLUMENSPACER DER LUFTFEDERUNG

Der Tausch der Volumenspacer in den FOX PODIUM Federgabeln ist eine einfache Anpassung im Inneren der Gabel, um die Unterstützung im Mittelhub sowie den Durchschlagwiderstand zu verändern. Wenn der Negativfederweg (SAG) richtig eingestellt ist und die Federung zu schnell durchschlägt, empfiehlt es sich, einen oder mehrere Spacer einzubauen, um den Durchschlagwiderstand zu erhöhen. Wenn der Federweg nicht komplett ausgenutzt wird, können ein oder mehrere Spacer entfernt werden, um den Durchschlagwiderstand zu verringern.

- WICHTIG:** Die PODIUM Federgabel ist mit 12 ml 20WT Gold Gabelöl zur Schmierung der Luftkammer befüllt. Drehen Sie die Gabel auf den Kopf, wenn Sie den Luftdruck erhöhen oder verringern und/oder die untere Kappe entfernen. Achten Sie außerdem darauf, die Bremscheibe abzudecken, damit das Öl nicht die Bremsflächen verunreinigt (bei eingebautem Laufrad lässt sich die untere Kappe leichter entfernen). Das untere Luftventildrehrad auf der linken Seite entfernen.
- Den Luftdruck komplett aus der Gabel ablassen, indem vorsichtig der Stift im Schrader-Ventil nach unten gedrückt wird.

⚠ WARNUNG

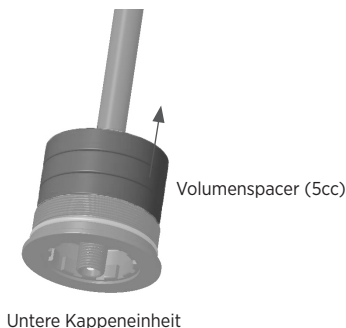
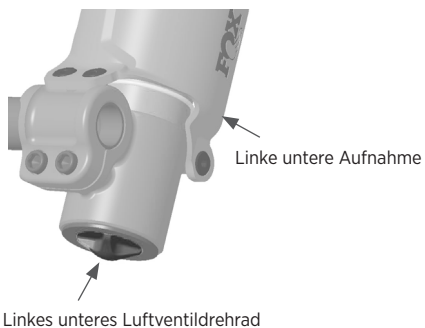
Der Luftdruck in FOX-Gabeln kann sehr hoch sein. Vor der Demontage den gesamten Luftdruck aus der Hauptluftkammer ablassen. Bei Nichtbeachtung können Teile oder Flüssigkeiten aus der Gabel herausschießen, was zu SCHWEREN ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN führen kann.

- Mit einem Park Tool FR-5 oder FR-5.2 Kassettenabzieher die linke untere Kappe vorsichtig aus der Gabel herausrauben.
- Die linke untere Kappeneinheit nach oben ziehen, um sie aus der linken unteren Aufnahme zu entfernen.
- Den oder die Luftvolumenspacer abziehen, um sie in die linke untere Kappe einzubauen oder zu entfernen.

⚠ WARNUNG

Die maximale Anzahl an Volumenspacer für Ihre Gabel darf nicht überschritten werden. Dies kann zu Schäden an der Federgabel führen. Informationen zu den Volumenspacer können den nachstehenden Tabellen entnommen oder online unter www.ridefox.com abgerufen werden.

- Die linke untere Kappeneinheit wieder in die linke untere Aufnahme einsetzen und mit einem Park Tool FR-5 oder FR-5.2 Kassettenabzieher mit 24,8 Nm festziehen.
- Die Federgabel mit einer FOX Hochdruck-Dämpferpumpe mit dem gewünschten Luftdruck aufpumpen. Den Negativfederweg (SAG) entsprechend der Anweisungen auf www.ridefox.com einstellen.



PODIUM Volumenspacer-Konfigurationen		
Federweg	Werksseitig montierte Volumenspacer	Max. Volumenspacer
170 mm	2	8
160 mm	3	8
150 mm	4	8

PODIUM E-Bike+ Volumenspacer-Konfigurationen		
Federweg	Werksseitig montierte Volumenspacer	Max. Volumenspacer
170 mm	3	8
160 mm	4	8
150 mm	5	8

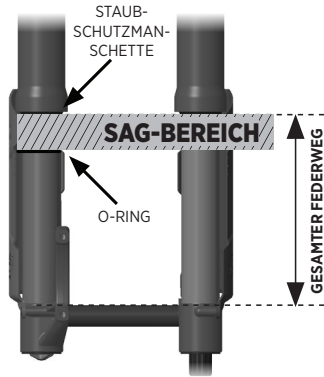
SAG-EINSTELLUNG

Um die beste Leistung der FOX-Federung zu erzielen, ist der Luftdruck und SAG korrekt einzustellen. SAG (Negativfederweg) ist das Maß, wie stark die Federung unter deinem Gewicht (inkl. Ausrüstung) einfedert. Der SAG sollte im Bereich von 15 - 20 % des Hubs der Federgabel liegen.

Schauen Sie sich auch das Video zur SAG-Einstellung an auf ridefox.com/sagsetup

Empfohlene SAG-Einstellung		
Federweg	15 % SAG (Straff)	20 % SAG (Weich)
150 mm	22 mm	30 mm
160 mm	24 mm	32 mm
170 mm	26 mm	34 mm

 Der maximale Luftdruck darf nicht überschritten werden:
Der maximal zulässige Luftdruck der **PODIUM** beträgt **130 psi**.



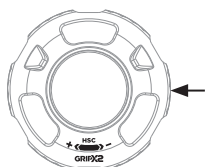
Empfohlene Ausgangswerte für die SAG-Einstellung		
Fahrgergewicht	PODIUM Luftdruck	PODIUM E-Bike+ Luftdruck
54 - 59 kg (120-130 lb)	55 psi (3,8 bar)	55 psi (3,8 bar)
59 - 64 kg (130-140 lb)	61 psi (4,2 bar)	61 psi (4,2 bar)
64 - 68 kg (140-150 lb)	67 psi (4,6 bar)	68 psi (4,7 bar)
68 - 73 kg (150-160 lb)	73 psi (5,0 bar)	74 psi (5,1 bar)
73 - 77 kg (160-170 lb)	78 psi (5,4 bar)	80 psi (5,5 bar)
77 - 82 kg (170-180 lb)	84 psi (5,8 bar)	86 psi (5,9 bar)
82 - 86 kg (180-190 lb)	90 psi (6,2 bar)	93 psi (6,4 bar)
86 - 91 kg (190-200 lb)	96 psi (6,6 bar)	99 psi (6,8 bar)
91 - 95 kg (200-210 lb)	102 psi (7,0 bar)	105 psi (7,2 bar)
95 - 100 kg (210-220 lb)	108 psi (7,4 bar)	111 psi (7,7 bar)
100 - 104 kg (220-230 lb)	113 psi (7,8 bar)	118 psi (8,1 bar)
104 - 109 kg (230-240 lb)	119 psi (8,2 bar)	124 psi (8,5 bar)
109 - 113 kg (240-250 lb)	125 psi (8,6 bar)	130 psi (9,0 bar)

DRUCKSTUFENEINSTELLUNG

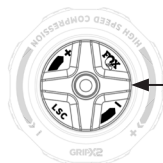
GRIP X2 DRUCKSTUFENEINSTELLUNG

Dieses Diagramm dient als Ausgangspunkt für die Einstellung der Druckstufe.

Die Druckstufeneinsteller bis zum Anschlag komplett in die geschlossene Position (im Uhrzeigersinn) drehen. Anschließend die Einsteller entsprechend der unten angegebenen Anzahl an Klicks (gegen den Uhrzeigersinn) drehen.



Die Einstellung der **Highspeed-Druckstufe** optimiert die Federgabelleistung bei harten Stößen und Landungen sowie großen Unebenheiten.



Die Einstellung der **Lowspeed-Druckstufe** optimiert die Federgabelleistung bei Gewichtsverlagerung des Bikers, Kompressionen oder anderen langsamen Impulsen.

OFFEN

10 KLICKS



HIGHSPEED-DRUCKSTUFE (HSC)

GESCHLOSSEN

(BIS ANSCHLAG IM UHRZEIGERSINN GEDREHT)

OFFEN

18 KLICKS



LOWSPEED-DRUCKSTUFE (LSC)

GESCHLOSSEN

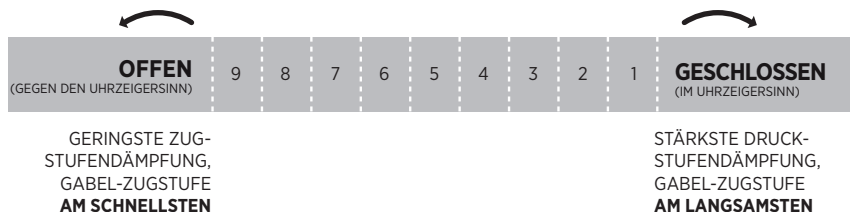
(BIS ANSCHLAG IM UHRZEIGERSINN GEDREHT)

GERINGSTE DRUCKSTUFENDÄMPFUNG;
GABEL-DRUCKSTUFE
SEHR GERING

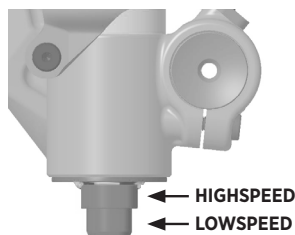
STÄRKSTE DRUCKSTUFENDÄMPFUNG;
GABEL-DRUCKSTUFE
SEHR STRAFF

ZUGSTUFENEINSTELLUNG

Die **Zugstufe** bestimmt die Ausfederungsgeschwindigkeit, mit der die Federung nach dem Einfedern wieder in die Neutralstellung zurückkehrt. Die Zugstufeneinstellung ist abhängig von der Luftdruckeinstellung. Ein höherer Luftdruck erfordert zum Beispiel eine langsame Zugstufeneinstellung. Bestimmen Sie Ihre Zugstufeneinstellung auf Basis des eingestellten Luftdrucks. Der Zugstufeneinsteller befindet sich unterhalb des dämpfungsseitigen Gabelbeins.



GRIFF X2 ZUGSTUFENEINSTELLUNG



Zur Einstellung der Zugstufe die Schutzkappe am rechten unteren Gabelbein der PODIUM abschrauben und entfernen. Den Zugstufeneinsteller im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag komplett in die geschlossene Position drehen. Anschließend den Einsteller entsprechend der in der Tabelle auf der nächsten Seite angegebenen Anzahl an Klicks gegen den Uhrzeigersinn drehen.

Die Einstellung der **Hignspeed-Zugstufe** optimiert die Federgabelleistung bei harten Stößen und Landungen sowie großen Unebenheiten.

Die Einstellung der **Lowspeed-Zugstufe** optimiert die Federgabelleistung bei Gewichtsverlagerung des Bikers, Kompressionen oder anderen langsamen Impulsen.

EMPFOHLENE AUSGANGSWERTE FÜR DIE ZUGSTUFE

PODIUM		
Luftdruck	Zugstufeneinstellung	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
67 psi (4,6 bar)	13	7
73 psi (5,0 bar)	12	6
78 psi (5,4 bar)	10	6
84 psi (5,8 bar)	9	5
90 psi (6,2 bar)	8	4
96 psi (6,6 bar)	6	4
102 psi (7,0 bar)	5	3
108 psi (7,4 bar)	5	2
113 psi (7,8 bar)	3	1
119 psi (8,2 bar)	2	0
125 psi (8,6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
Luftdruck	Zugstufeneinstellung	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
68 psi (4,7 bar)	12	7
74 psi (5,1 bar)	11	6
80 psi (5,5 bar)	9	6
86 psi (5,9 bar)	8	5
93 psi (6,4 bar)	7	4
99 psi (6,8 bar)	5	4
105 psi (7,2 bar)	4	3
111 psi (7,7 bar)	4	2
118 psi (8,1 bar)	2	1
124 psi (8,5 bar)	1	0
130 psi (9,0 bar)	0	0

SERVICE

Die ordnungsgemäße Reinigung Ihres FOX-Produkts zwischen den Fahrten und der regelmäßige Service tragen zur Senkung der Reparaturkosten und zur Verlängerung der Lebensdauer des Produkts bei.

Weitere Informationen zu den Serviceverfahren finden Sie unter www.ridefox.com/OwnersManuals, oder wenden Sie sich für einen umfangreichen Service an FOX (**1.800.369.7469** oder mtbservice@ridefox.com).

Mindestens empfohlene Servicearbeiten	Vor jeder Fahrt	Nach jeder Fahrt	Regelmäßig	Alle 125 Fahrstunden oder jährlich, je nachdem, was zuerst eintritt*
Die Außenseite Ihrer Gabel/Ihres Dämpfers inspizieren. Die Gabel/der Dämpfer dürfen nicht verwendet werden, wenn eines der äußeren Bauteile scheinbar beschädigt ist. Bitte wenden Sie sich zur Reparatur an Ihren Händler oder an FOX.	X			
Überprüfen, dass Schnellspannhebel und Achsen richtig geschlossen und festgezogen sind.	X			
Die Steuersatz-Einstellung kontrollieren. Wenn das Spiel im Steuersatz zu groß ist, diesen entsprechend den Empfehlungen Ihres Fahrradherstellers einstellen.	X			
Prüfen, dass alle Bremszüge oder -leitungen richtig fixiert sind. Auf ebenem Untergrund die ordnungsgemäße Funktion der vorderen und hinteren Bremsen testen.	X			
Nur mit milder Seife und Wasser reinigen, anschließend mit einem weichen Tuch trocken reiben. Keinen Hochdruckreiniger verwenden und kein Wasser direkt auf die Schnittstelle zwischen Dichtung und Stoßdämpferkörper spritzen.		X		
SAG- und Dämpfungseinstellung prüfen. Die Bedienelemente auf sichtbare Schäden und korrekte Funktion prüfen.			X	
Kompletter Service (vollständige Inspektion innen/außen, Überholung der Dämpfung, Austausch der Luftdichtung am Dämpfer, Überholung der Luftfederung, Wechsel des Ölbadts und der Tausch der Abstreifdichtungen).				X

*Bikerinnen und Biker, die Downhills, in Bikeparks und auf extremen Freeride-Strecken oder bei extrem nassen/schlammigen oder trockenen/staubigen Bedingungen fahren, bei denen auf dem Trail Schmutz auf die Gabel spritzt, rät FOX, den Service bei Bedarf früher als oben empfohlen durchzuführen. Wenn Sie etwas Ungewöhnliches hören, sehen oder fühlen, beenden Sie sofort die Fahrt und wenden sich für einen ordnungsgemäßen Service an ein autorisiertes FOX Service Center.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND VIDEOS UNTER:

ridefox.com

Fox Factory, Inc., ein kalifornisches Unternehmen mit Büroräumen in 2055 Sugarloaf Cir Suite 300, Duluth, GA 30097 („Fox“), gewährt in Bezug auf seine Federungsprodukte die folgende EINGESCHRÄNKTE GARANTIE:

EINGESCHRÄNKTE GARANTIE VON FOX

EINGESCHRÄNKTE GARANTIE VON EINEM (1) JAHR AUF FEDERUNGSPRODUKTE

Vorbehaltlich der hierin enthaltenen Einschränkungen und Bedingungen garantiert Fox dem Erstkäufer (Verbraucher) jedes neuen Fox-Federungsprodukts, dass das Fox-Federungsprodukt im Neuzustand frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Diese eingeschränkte Garantie gilt für ein (1) Jahr ab dem Datum des ursprünglichen Kaufs eines Fox-Federungsprodukts bei einem autorisierten Fox-Händler oder einem von Fox autorisierten Erstausrüster, wenn das gekaufte Fahrrad mit einem Fox-Federungssystem als Erstausrüstung ausgestattet ist.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Diese eingeschränkte Garantie setzt voraus, dass das Fox-Federungsprodukt unter normalen Bedingungen betrieben und ordnungsgemäß, wie von Fox angegeben, gewartet wird. Diese eingeschränkte Garantie gilt nur für Fox-Federungsprodukte, die neu von einem autorisierten Fox-Händler gekauft wurden, und gilt nur für den Erstkäufer (Verbraucher) des neuen Fox-Federungsprodukts und ist nicht auf nachfolgende Eigentümer übertragbar.

Sollte Fox nach eigenem und endgültigem Ermessen feststellen, dass ein Fox-Federungsprodukt von dieser eingeschränkten Garantie abgedeckt ist, wird es repariert oder durch ein vergleichbares Modell ersetzt, und zwar nach eigenem Ermessen von Fox, das abschließend und bindend ist. WEITERGEHENDE ANSPRÜCHE GEMÄSS DIESER EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE SIND AUSGESCHLOSSEN.

JEDLICHE SONSTIGEN ANSPRÜCHE UND SCHADENERSATZFORDERUNGEN, DIE GEMÄSS DIESER EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE SONSTIG ANWENDBAR SEIN KÖNNEN, WERDEN AUSGESCHLOSSEN, EINSCHLIESSLICH, JEDOCH NICHT BESCHRÄNKT AUF DIE HAFTUNG FÜR ZUFÄLLIGE ODER FOLGESCHÄDEN SOWIE SCHADENERSATZFORDERUNGEN.

Diese eingeschränkte Garantie gilt nicht für normalen Verschleiß, Fehlfunktionen oder Ausfälle, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Nachlässigkeit, unsachgemäße Montage, Änderungen oder Modifikationen, unsachgemäße oder nicht autorisierte Reparaturen oder Servicearbeiten, Stürze, Unfälle oder Zusammenstöße oder andere abnormale, übermäßige oder unsachgemäße Verwendung entstehen.

Diese eingeschränkte Garantie verleiht dem Verbraucher bestimmte Rechte. Der Verbraucher kann nach den geltenden nationalen Gesetzen weitere Rechte haben, die von dieser eingeschränkten Garantie nicht berührt werden. Sollte ein zuständiges Gericht feststellen, dass eine bestimmte Bestimmung dieser eingeschränkten Garantie nicht anwendbar ist, hat diese Feststellung keine Auswirkungen auf andere Bestimmungen dieser beschränkten Garantie und alle anderen Bestimmungen bleiben in Kraft.

DIES IST DIE EINZIGE GARANTIE, DIE VON FOX FÜR SEINE FEDERUNGSPRODUKTE UND -KOMPONENTEN GEWÄHRT WIRD, UND ES GIBT KEINE GARANTIE, DIE ÜBER DIE HIER BESCHRIEBENE GARANTIE HINAUSGEHT. JEDLICHE KONKLUDENTEN GESETZLICHEN GARANTIE, INSBESONDERE JEDLICHE KONKLUDENTE GARANTIE DER MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK, WERDEN AUSGESCHLOSSEN.

Diese eingeschränkte Garantie unterliegt ausschließlich den Gesetzen des Staates Kalifornien.

Um einen Garantieanspruch im Rahmen dieser eingeschränkten Garantie geltend zu machen, müssen Sie Folgendes in einem autorisierten FOX Service Center vorlegen:

1. Das Produkt (oder das betroffene Teil) und
2. Eine Kopie des Originalkaufbelegs, auf welcher der Name und die Anschrift des Verkäufers, der Kaufort und das Kaufdatum, die Produktteilenummer und gegebenenfalls eine Seriennummer angegeben sind. Wenn FOX-Produkte als Teil eines Komplettbikes verkauft werden, sind die Fahrradmarke, das Modell, das Modelljahr und die Seriennummer anzugeben.

¡ENHORABUENA!

Gracias por elegir un producto de suspensión FOX para su bicicleta. Los productos de suspensión FOX están diseñados y probados por los mejores profesionales de la industria, en el Condado de Santa Cruz, California, EE. UU.

Siga las directrices e instrucciones proporcionadas en esta guía del propietario para que pueda configurar, utilizar y realizar el mantenimiento correcto de su nuevo producto FOX.

Más información y vídeos en <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>, o llame a FOX US al número 1.800.369.7469, envíe un correo electrónico a mtbservice@ridefox.com, o bien póngase en contacto con un Centro de servicio internacional autorizado de FOX en <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors>. Si no dispone de acceso a Internet, póngase en contacto con FOX para solicitar gratuitamente una copia impresa del manual del usuario FOX en línea para su producto.

ADVERTENCIA E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

La instalación de los productos FOX debe realizarla un técnico profesional en bicicletas, de acuerdo con las especificaciones de instalación de FOX. Las horquillas mal instaladas pueden fallar, haciendo que el ciclista pierda el control y pueda sufrir LESIONES GRAVES O MORTALES.

La modificación o alteración de un producto FOX puede hacer que el producto falle y causar LESIONES GRAVES O MORTALES. Nunca modifique o altere NINGUNA parte de un producto FOX (incluyendo muelles helicoidales, cruceta de la pata inferior, corona, tubo de dirección, tubos superiores, pata inferior, cartucho de aire, tija de sillín, espaciadores de volumen de aire, piezas internas, cuñas de hendidura de eje, adaptadores de eje, o cualquier otra pieza).

Los productos de suspensión para bicicletas FOX también se pueden utilizar en bicicletas eléctricas de clase 1 (designación EE. UU.) y L1e-A (designación UE).

Los productos de suspensión FOX E-BIKE+ también se pueden utilizar en bicicletas eléctricas de clase 3 (designación EE. UU.) y L1e-B (designación UE).

NO utilice ningún producto de suspensión FOX en ninguna bicicleta motorizada de pedaleo asistido o vehículo motorizado que supere una velocidad máxima asistida de 32 km/h (20 mph) o un peso máximo del sistema de 140 kg (308 lb).

NO utilice ningún producto de suspensión FOX E-BIKE+ en ninguna bicicleta motorizada de pedaleo asistido o vehículo motorizado que supere una velocidad máxima asistida de 45 km/h (28 mph) o un peso máximo del sistema de 169 kg (372 lb). NO utilice ningún producto de suspensión de bicicleta FOX en ningún vehículo motorizado equipado con acelerador.

El uso indebido de los productos de suspensión FOX puede hacer que la suspensión falle, provocando daños materiales o LESIONES GRAVES O MORTALES, e invalidar la garantía.

NO utilice productos de suspensión para bicicletas FOX en ningún vehículo que transporte más de un operador o ciclista, como una bicicleta tándem o una bicicleta de transporte de cargas pesadas.

No desmonte ni sustituya el tubo de dirección. Esto podría provocar la pérdida de control de la bicicleta y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

No intente nunca desmontar o sustituir el tubo de dirección o los tubos superiores independientemente de la corona. La modificación de la corona integrada, el tubo de dirección o los tubos superiores puede provocar un fallo del conjunto, con la consiguiente pérdida de control de la bicicleta, y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

No corte el tubo de dirección más de tres (3) mm por debajo de la parte superior instalada. Si la longitud del tubo de dirección se corta en exceso por error, el conjunto corona/tubo de dirección/tubo superior DEBE SUSTITUIRSE. El uso de una horquilla con un enganche de tubo de dirección demasiado corto puede provocar un fallo repentino de la horquilla, lo que puede causar la pérdida de control de la bicicleta y provocar LESIONES GRAVES O MORTALES.

Si el tubo de dirección tiene muescas o estrías que se puedan palpar con la uña, se debe sustituir el conjunto corona/tubo de dirección. Una muesca o una hendidura pueden provocar el fallo del tubo de dirección, con la consiguiente pérdida de control de la bicicleta y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

ADVERTENCIA E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Nunca intente cortar roscas en los tubos de dirección sin rosca de las horquillas FOX. El corte de roscas en un tubo de dirección sin rosca pueden provocar el fallo del tubo de dirección, con la consiguiente pérdida de control de la bicicleta, y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

Nunca utilice más de 30 mm de altura de espaciadores bajo la potencia, ya que esta condición puede hacer que el tubo de dirección falle, provocando una pérdida de control y causando LESIONES GRAVES O MORTALES.

Nunca permita que elementos como un cable o una funda de cable entren en contacto con el tubo de dirección de una horquilla. Si su bicicleta tiene cables internos y guiado interno de cables, consulte la guía del usuario del fabricante de la bicicleta para obtener instrucciones de seguridad. Si un cable o un alojamiento de cable entran en contacto con un tubo de dirección, puede provocar la rotura del tubo de dirección, con la consiguiente pérdida de control de la bicicleta, y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

El contacto de una funda de cable con la corona de la horquilla provocará daños por abrasión en la corona con el paso del tiempo. Si el contacto es inevitable, utilice cinta de vinilo o una protección similar para cubrir el punto de contacto. La garantía FOX no cubre daños por abrasión en la corona de la horquilla FOX.

El servicio inadecuado, o el uso de piezas de recambio que no sean FOX con horquillas y amortiguadores FOX, puede causar fallos de funcionamiento del producto y provocar LESIONES GRAVES O MORTALES.

Dado que pueden acumularse suciedad y residuos entre las aberturas del eje de la horquilla, compruebe y limpie siempre estas zonas antes de instalar la rueda. La instalación incorrecta del buje y del eje puede provocar LESIONES GRAVES O MORTALES.

Nunca utilice una hidrolimpiadora para limpiar su producto FOX.

Si la horquilla pierde aceite, toca en exceso la parte superior o la inferior, o hace ruidos inusuales, no la utilice y póngase en contacto inmediatamente con FOX o un Centro de Servicio Autorizado FOX para realizar una inspección o servicio de reparación.

Siga las instrucciones de instalación del fabricante de los frenos para instalar y ajustar correctamente el sistema de frenos. Si no se instalan y ajustan correctamente los frenos, se puede perder el control de la bicicleta, lo que puede causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

La horquilla o el amortiguador pueden fallar en condiciones que provoquen la flexión y/o rotura de cualquier parte de la horquilla o amortiguador. Cualquier situación que provoque una pérdida de aire y/o aceite, como una colisión o periodos prolongados de inactividad, también puede provocar el fallo de la horquilla o el amortiguador. Una horquilla o un amortiguador dañados y/o con fugas pueden fallar, provocando un accidente y causando LESIONES GRAVES O MORTALES. Si sospecha que su horquilla o amortiguador están dañados, deje de circular inmediatamente y póngase en contacto con FOX para su inspección y reparación.

Un portabicicletas en el que se utiliza la horquilla para fijar la bicicleta puede causar daños en los tubos de la horquilla y/o en las punteras, especialmente si la horquilla se carga lateralmente y/o cuando la rueda trasera no está fijada en el portabicicletas. Los tubos de horquilla y/o punteras dañados pueden fallar, provocando un accidente y causando LESIONES GRAVES O MORTALES. Si sospecha que su horquilla está dañada, póngase en contacto con FOX para su inspección y reparación.

La horquilla PODIUM emplea 12 cc de aceite 20 wt. Gold para la lubricación de la cámara de aire. Dé la vuelta a la horquilla siempre que añada o quite presión de aire, y/o retire el mando de aire inferior. Además, asegúrese de cubrir el disco para evitar que el aceite contamine las superficies de frenado, lo que puede reducir la capacidad de frenado y/o provocar una colisión con resultado de LESIONES GRAVES O MORTALES.

Asegúrese de instalar correctamente el latiguillo de freno y utilice los protectores de horquilla o la configuración de mástil. Siga todos los procedimientos de este manual para asegurarse de que sus frenos funcionan correctamente con la horquilla comprimida al máximo. No hacerlo puede reducir la capacidad de frenado y dañar el latiguillo de freno, lo que puede provocar un accidente con resultado de LESIONES GRAVES O MORTALES.

INSTALACIÓN DEL MÁSTIL Y LOS PROTECTORES DE HORQUILLA

Prepare su horquilla PODIUM y determine si va a utilizar los protectores de horquilla instalados de fábrica (recomendados) o el mástil. El mástil proporcionará un aspecto más estilizado, pero no protegerá el acabado de los tubos de la horquilla de las rocas o la suciedad durante la conducción.

⚠ ADVERTENCIA

Debe instalar o los protectores de horquilla o el mástil. Si no se instalan correctamente estas piezas, pueden producirse daños y/o fallos en la línea de freno, lo que puede ocasionar la pérdida de control de la bicicleta y LESIONES GRAVES O MORTALES.

INSTALACIÓN DE LOS PROTECTORES DE HORQUILLA

1. Instale cada protector de horquilla como se muestra (Figura 1).
2. Utilice una punta hexagonal de 2,5 mm y una llave dinamométrica para apretar los tres tornillos de cada protector de horquilla a 3,4 N·m (30 in-lb).
3. Siga las instrucciones de la sección Instalación de la horquilla en la página siguiente y, a continuación, vaya a la sección Guiado de los frenos con protectores de horquilla.

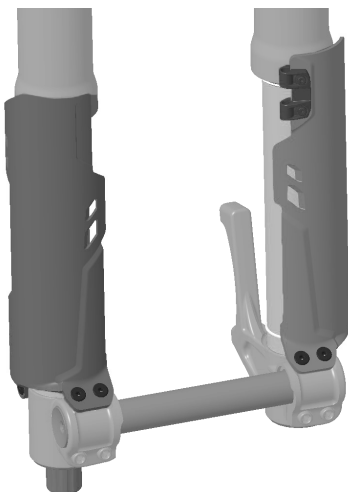


Figura 1: protectores de horquilla instalados

INSTALACIÓN DEL MÁSTIL

1. Utilice una llave hexagonal de 2,5 mm para soltar los tres tornillos de cada protector de horquilla. Retire los protectores de horquilla. Deje los tornillos a un lado para el siguiente paso.
2. Instale la placa de cubierta y el mástil como se muestra (Figura 2). Utilice una punta hexagonal de 2,5 mm y una llave dinamométrica para reinstalar dos tornillos en cada lado y apriete a 3,4 N·m (30 in-lb).
3. Siga las instrucciones de Instalación de la horquilla en la página siguiente y, a continuación, vaya a la sección Guiado de los frenos con mástil.



Figura 2: mástil y cubierta instalados

INSTALACIÓN DE LA HORQUILLA

1. Retire la horquilla existente de la bicicleta. Retire la pista de la corona de la horquilla antigua. Mida la longitud del tubo de dirección de la horquilla usada y transfiera esta medida al tubo de dirección de su nueva horquilla FOX.
Si no dispone de una horquilla, mida la altura de stack de la dirección (piezas del juego de dirección y tubo de dirección del cuadro) y consulte las instrucciones del fabricante de la potencia para asegurarse de que habrá suficiente superficie de sujeción para la potencia.
2. Marque el tubo de dirección y córtelo a la longitud adecuada.

⚠ ADVERTENCIA

Antes de realizar cualquier corte, consulte las instrucciones del fabricante de la dirección y la potencia para asegurarse de que dispone de suficiente longitud de tubo de horquilla para sujetar la horquilla y la potencia. Una instalación incorrecta puede provocar una separación de la potencia del tubo de dirección, con la consiguiente pérdida de control de la bicicleta, y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

3. Instale la dirección. Utilice siempre un juego de dirección sin rosca nuevo y siga las instrucciones del fabricante de la dirección.
4. Instale una pista de corona de 39,8 mm para tubos de horquilla de 1 1/2 pulg. Utilice un instalador de pistas de corona para instalar la pista de la corona firmemente contra la parte superior de la corona.
5. Utilice una herramienta de instalación de tuercas en estrella para instalar la tuerca en estrella 4-10 mm por debajo de la parte superior del tubo de dirección.
6. Instale la horquilla en la bicicleta. Instale las piezas del rodamiento de la dirección y la potencia de acuerdo con las instrucciones del fabricante de la dirección y ajuste la precarga de la dirección en consecuencia hasta que no sienta una holgura excesiva ni arrastre del rodamiento. Apriete los tornillos de fijación de la potencia según las especificaciones de par de apriete del fabricante de la potencia.
7. La horquilla PODIUM cuenta con postmounts para un tamaño de disco de 200 mm. Cualquier tamaño de disco superior a 200 mm necesitará adaptadores entre la pinza y los postmounts de la horquilla para tamaños de disco de 203 mm a 230 mm. Instale los frenos siguiendo las instrucciones del fabricante. El tamaño máximo del disco es de 230 mm.

⚠ ADVERTENCIA

Los tornillos de montaje de la pinza del freno de disco deben tener entre 10 y 12 mm de rosca con la horquilla (Figura 3). Utilice una llave dinamométrica para apretar los tornillos de montaje de la pinza según las especificaciones del fabricante del freno de disco, pero no exceda los 10,2 N·m (90 in-lb). Una instalación incorrecta puede provocar fallos del freno, con la consiguiente pérdida de control de la bicicleta, y causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

8. A continuación, vaya a la sección de guiado de cables de freno para su configuración si está utilizando un protector de horquilla (página 75) o un mástil (página 77).

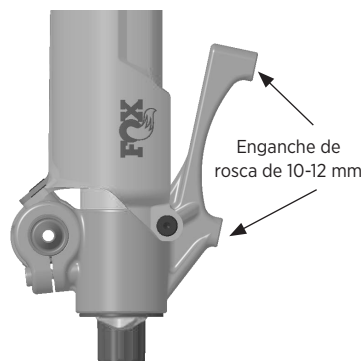


Figura 3: orificios de montaje de la pinza del freno de disco

GUIADO DEL LATIGUILLO DE FRENO CON PROTECTOR DE HORQUILLA

Siga esta sección si utiliza los protectores de horquilla. Si va a utilizar el mástil, pase a la sección siguiente: Guiado de latiguillo de freno con mástil.

1. Instale la abrazadera del latiguillo de freno en la abertura ranurada del protector inferior de la horquilla (Figura 4). Verifique que el saliente de la abrazadera esté completamente instalado en la ranura del protector.
2. Pase el latiguillo del freno de disco delantero o la funda del cable por el interior del tubo inferior izquierdo. A continuación, instale el latiguillo de freno en la abertura de la abrazadera del latiguillo de freno. Compruebe que el latiguillo de freno tiene suficiente longitud en el guiado interior para que el tubo superior no entre en contacto con el latiguillo de freno durante la compresión de la horquilla. Utilice una llave hexagonal de 2,5 mm para instalar sin apretar los dos tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno (Figura 5), ya que será necesario realizar más ajustes en un paso posterior.
3. Retire los dos tornillos de las guías intermedia y superior del latiguillo de freno. La guía intermedia del latiguillo de freno está marcada con una "M" y tiene un diámetro ligeramente menor que la guía del latiguillo de freno superior (marcada con una "U"). Instale el latiguillo de freno a través de la abertura de cada una de las guías e instálelas en la pata izquierda de la horquilla (Figura 6). Vuelva a colocar los tornillos sin apretarlos.

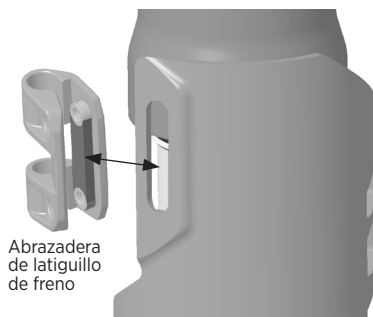


Figura 4: instalación de la abrazadera en el protector inferior de la horquilla

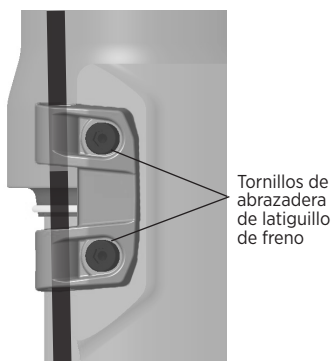


Figura 5: instalación de los tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno

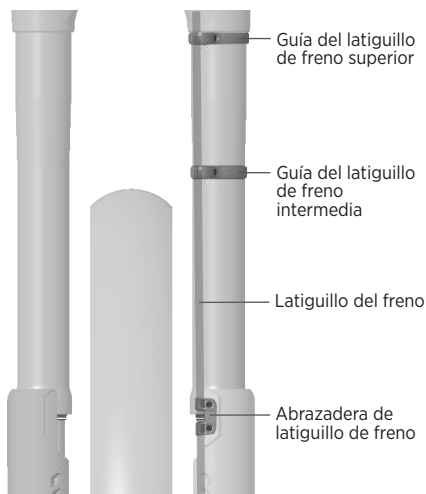


Figura 6: guiado del latiguillo de freno a través de las guías del latiguillo de freno y en la abrazadera del latiguillo de freno

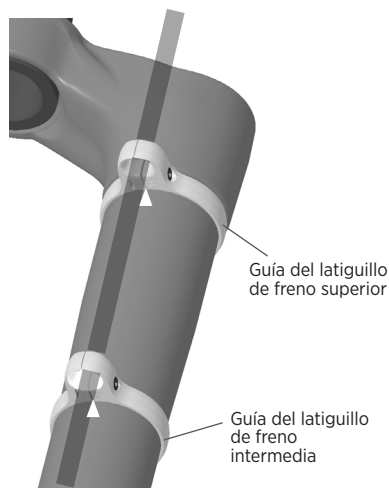


Figura 7: posición de las guías del latiguillo de freno

4. Coloque las guías de latiguillo intermedia y superior de modo que la ranura inferior quede alineada con cada uno de los gráficos de flecha grabados con láser en la horquilla (representados por las puntas de flecha blancas en la figura 7). Utilice una punta hexagonal de 2,5 mm y una llave dinamométrica para apretar los tres tornillos a 0,9 N·m (8 in-lb).
5. Compruebe que la longitud del latiguillo del freno delantero es suficiente por encima de la guía superior del latiguillo hasta la maneta de freno (Figura 8). Compruebe que hay un arco suave en el latiguillo de freno entre la abrazadera de la manguera de freno y la pinza de freno (Figura 9). Todas las secciones del latiguillo de freno deben tener un recorrido sin restricciones durante la compresión de la horquilla.
6. Por último, compruebe que el latiguillo de freno y la abrazadera están ahora en una posición que deja un espacio uniforme en todo el interior del protector de la horquilla para evitar cualquier roce o fricción (Figura 10). Utilice una punta hexagonal de 2,5 mm y una llave dinamométrica para apretar los dos tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno a 0,9 N·m (8 in-lb). (Ver Figura 11)

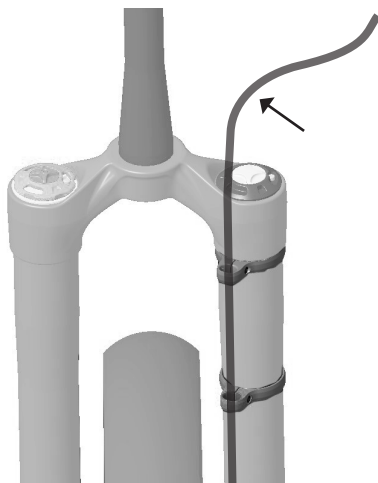


Figura 8: longitud suficiente del latiguillo de freno por encima de la guía superior del latiguillo de freno

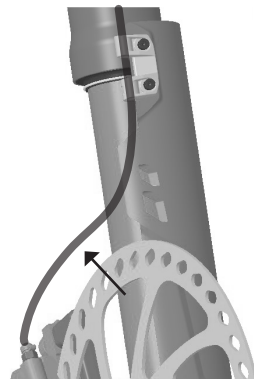


Figura 9: arco y separación del latiguillo de freno sobre el rotor

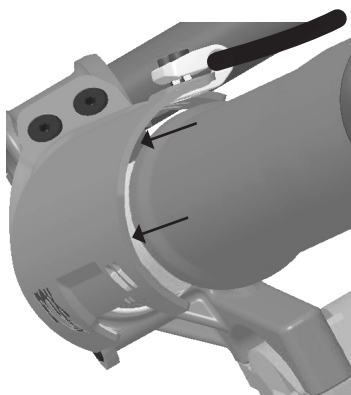


Figura 10: separación uniforme en el interior del protector de la horquilla para evitar rozamiento (vista superior)

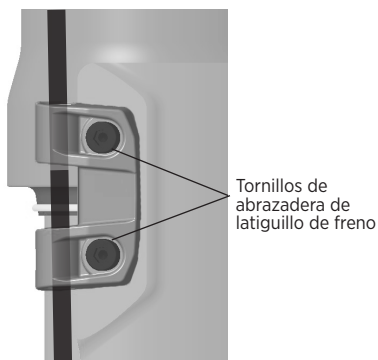


Figura 11: apriete los tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno

GUIADO DEL LATIGUILLO DE FRENO CON MÁSTIL

1. Instale la abrazadera del latiguillo de freno en la abertura ranurada del mástil (Figura 12). Verifique que el saliente de la abrazadera esté completamente instalado en la ranura del protector.
2. Pase el latiguillo del freno de disco delantero o la funda del cable por el interior del tubo inferior izquierdo. A continuación, instale el latiguillo de freno en la abertura de la abrazadera del latiguillo de freno (Figura 13). Compruebe que el latiguillo de freno tiene suficiente longitud en el interior para que el tubo superior no entre en contacto con el latiguillo de freno durante la compresión de la horquilla (Figura 14). Utilice una llave hexagonal de 2,5 mm para instalar sin apretar los dos tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno, ya que será necesario realizar más ajustes en un paso posterior.
3. Retire los dos tornillos de las guías intermedia y superior del latiguillo de freno. La guía intermedia del latiguillo de freno está marcada con una "M" y tiene un diámetro ligeramente menor que la guía del latiguillo de freno superior (marcada con una "U"). Instale el latiguillo de freno a través de la abertura de cada una de las guías. Vuelva a colocar los tornillos sin apretarlos (Figura 15).
4. Coloque las guías de latiguillo intermedia y superior de modo que la ranura inferior quede alineada con el pico superior de cada uno de los gráficos de flecha grabados con láser en la horquilla (representados por las puntas de flecha blancas en la Figura 15). Utilice una punta hexagonal de 2,5 mm y una llave dinamométrica para apretar el tornillo a 0,9 N.m (8 in-lb).

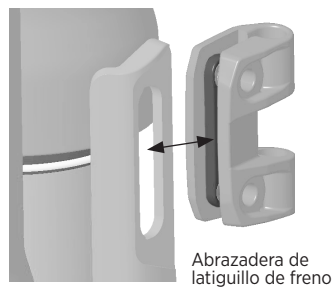


Figura 12: instalación de la abrazadera en el mástil

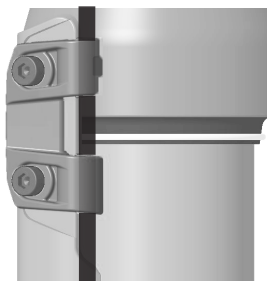


Figura 13: instalación de los tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno

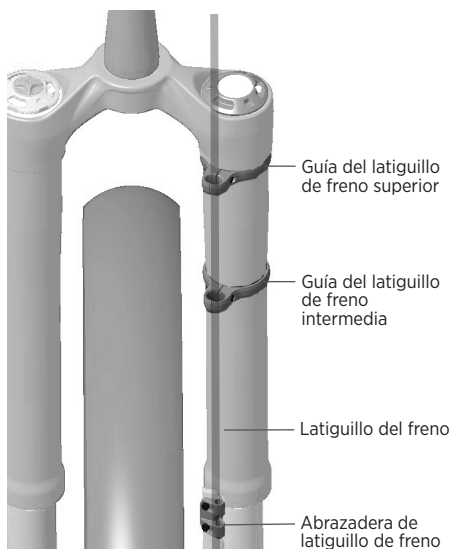


Figura 14: vista completa del guiado del latiguillo de freno a través de las guías hasta el mástil

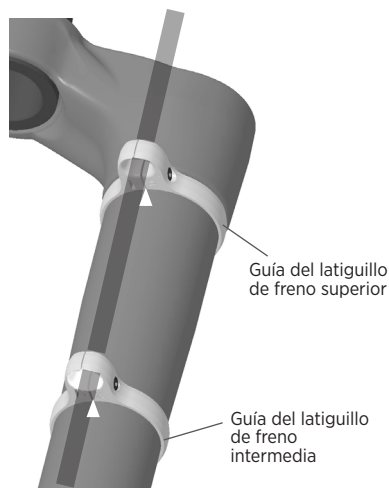


Figura 15: posición de las guías del latiguillo de freno

5. Compruebe que la longitud del latiguillo del freno delantero es suficiente por encima de la guía superior del latiguillo hasta la maneta de freno (Figura 16). Compruebe que hay un arco suave en el latiguillo de freno entre la abrazadera de la manguera de freno y la pinza de freno (Figura 17). Todas las secciones del latiguillo de freno deben tener un recorrido sin restricciones durante la compresión de la horquilla.
6. Por último, compruebe que el latiguillo de freno y la abrazadera están ahora en una posición que deja un espacio uniforme alrededor del interior del mástil para evitar cualquier roce o fricción. Utilice una punta hexagonal de 2,5 mm y una llave dinamométrica para apretar los dos tornillos de la abrazadera del latiguillo de freno a 0,9 N.m (8 in-lb). (Ver Figura 18)

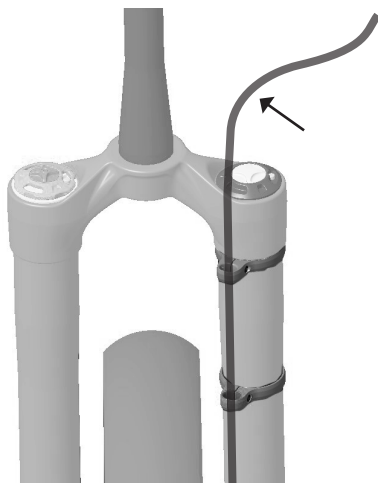


Figura 16: longitud suficiente del latiguillo de freno por encima de la guía superior del latiguillo de freno

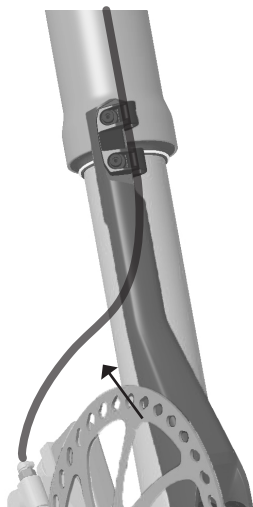


Figura 17: vista completa del guiado del latiguillo de freno a través de las guías hasta el mástil

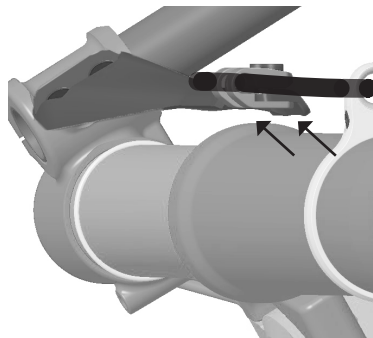
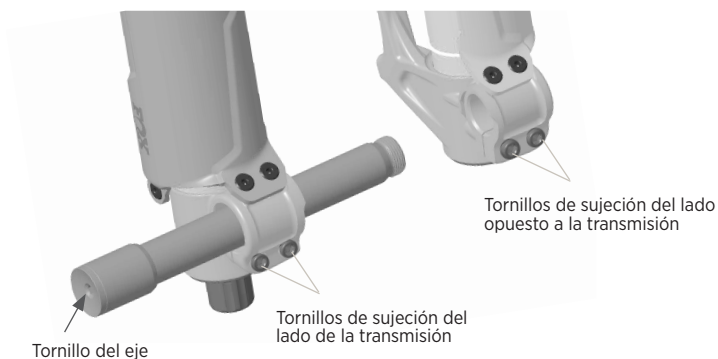


Figura 18: separación uniforme en el interior del mástil para evitar rozamiento (vista superior)

INSTALACIÓN DE EJE BOOST 20X110

1. Instale la rueda delantera en las punteras y deslice el eje a través de las punteras y el buje.
2. Utilice una llave hexagonal de 5 mm para apretar el tornillo del eje a 13,6 N•m (120 in-lb).
3. Utilice una llave hexagonal de 5 mm para apretar los dos tornillos de sujeción de la puntera del lado opuesto a la transmisión a 6,2 N•m (55 in-lb).
4. Comprima la horquilla un par de veces para asegurarse de que la pata inferior se ha asentado en su punto de baja fricción.
5. Utilice una llave hexagonal de 5 mm para apretar los dos tornillos de sujeción de la puntera del lado de la transmisión a 6,2 N•m (55 in-lb).



PRUEBA DE PASO DE RUEDA

⚠ ADVERTENCIA

Los guardabarros son INCOMPATIBLES con la horquilla PODIUM y no deben utilizarse.

1. **IMPORTANTE:** la horquilla PODIUM emplea 12 cc de aceite 20 wt. Gold para la lubricación de la cámara de aire. Dé la vuelta a la horquilla cada vez que añada o quite presión de aire. Además, asegúrese de cubrir el disco para evitar que el aceite contamine las superficies de frenado.
2. Libere toda la presión de aire de la horquilla. En primer lugar, retire el botón del lado inferior izquierdo. A continuación, presione lentamente la válvula Schrader.

⚠ ADVERTENCIA

Las horquillas FOX pueden contener altas presiones de aire. Libere TODA la presión de aire de la cámara de aire principal antes del desmontaje. Si no lo hace, pueden salir despedidas piezas o fluidos de la horquilla, lo que podría causar LESIONES GRAVES O MORTALES.

3. Comprima completamente la horquilla.
4. Mida la distancia desde los bordes del neumático inflado hasta los protectores inferiores de la horquilla, la corona, los tubos superiores y el tubo de dirección. Debe haber AL MENOS 8,5 mm de espacio libre alrededor de todo el neumático.

⚠ ADVERTENCIA

Si no se deja un espacio libre de al menos 8,5 mm entre los bordes del neumático inflado y los protectores inferiores de la horquilla, la corona, los tubos superiores y el tubo de dirección, el neumático puede atascarse contra la corona cuando la horquilla está totalmente comprimida, lo que podría provocar LESIONES GRAVES O MORTALES.

5. Añada presión de aire hasta el ajuste deseado utilizando una bomba de alta presión FOX. Ajuste el sag según las instrucciones en línea en www.ridefox.com.
6. Debe repetir esta prueba CADA vez que cambie cubiertas o llantas.

⚠ ADVERTENCIA

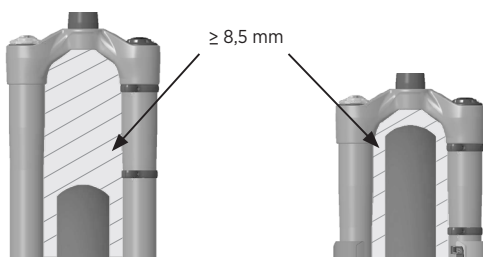
No supere la presión máxima de aire:

La presión máxima de aire de la PODIUM es de 130 psi.

La presión mínima de aire es:

45 psi para todas las horquillas PODIUM.

Presión medida a una temperatura ambiente de 21-23 °C. La temperatura normal de funcionamiento de los productos FOX es de -6 a 60 °C.



ESPACIADORES DE VOLUMEN DE MUELLE DE AIRE

Cambiar los espaciadores de volumen en las horquillas FOX PODIUM es un ajuste interno fácil que le permite cambiar la cantidad de recorrido medio y la resistencia a los topes. Si ha ajustado el sag correctamente y está utilizando todo el recorrido (haciendo tope) con demasiada facilidad, entonces podría instalar uno o más espaciadores para aumentar la resistencia a los topes. Si no está utilizando todo el recorrido, entonces podría quitar uno o más espaciadores para disminuir la resistencia a los topes.

- 1. **IMPORTANTE:** la horquilla PODIUM emplea 12 cc de aceite 20 wt. Gold para la lubricación de la cámara de aire. Dé la vuelta a la horquilla siempre que añada o quite presión de aire, y/o retire la tapa inferior. Además, asegúrese de cubrir el disco para evitar que el aceite contamine las superficies de frenado (tener la rueda instalada ayuda a retirar la tapa inferior). Retire el botón del lado inferior izquierdo.
- 2. Libere toda la presión de aire de la horquilla presionando lentamente la válvula Schrader.

⚠ ADVERTENCIA

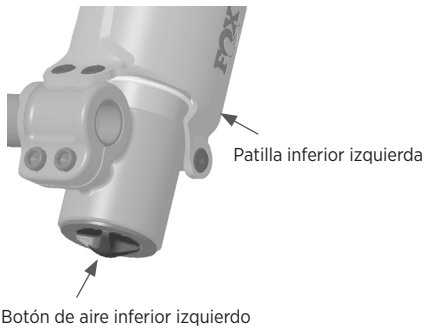
Las horquillas FOX pueden contener altas presiones de aire. Libere TODA la presión de aire de la cámara de aire principal antes del desmontaje. Si no lo hace, pueden salir despedidas piezas o fluidos de la horquilla, lo que podría causar LESIONES GRAVES o MORTALES.

- 3. Desenrosque con cuidado la tapa inferior del lado izquierdo de la horquilla con una herramienta de cassette Park Tool FR-5 o FR-5.2.
- 4. Tire hacia arriba para retirar el conjunto de la tapa inferior del lado izquierdo de la patilla inferior del lado izquierdo.
- 5. Extraiga el espaciador o espaciadores de volumen de aire para instalarlos o extraerlos de la tapa inferior del lado izquierdo.

⚠ ADVERTENCIA

No exceda el número máximo de espaciadores de volumen para su horquilla. Esto puede dañar su horquilla. Puede encontrar información sobre los espaciadores de volumen en los cuadros siguientes o en línea en www.ridefox.com.

- 6. Vuelva a instalar el conjunto de la tapa inferior del lado izquierdo en la patilla inferior del lado izquierdo y apriételo a 24,8 N·m (220 in·lb) con una herramienta de cassette Park Tool FR-5 o FR-5.2.
- 7. Añada presión de aire hasta el ajuste deseado utilizando una bomba de alta presión FOX. Ajuste el sag según las instrucciones en línea en www.ridefox.com.



Configuraciones de espaciadores de volumen PODIUM		
Recorrido	Espaciadores de volumen instalados de fábrica	Máx. espaciadores de volumen
170 mm	2	8
160 mm	3	8
150 mm	4	8

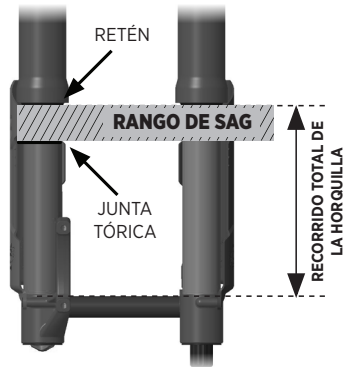
Configuraciones de espaciadores PODIUM E-Bike+		
Recorrido	Espaciadores de volumen instalados de fábrica	Máx. espaciadores de volumen
170 mm	3	8
160 mm	4	8
150 mm	5	8

AJUSTE DE SAG

Para alcanzar el mejor funcionamiento de su suspensión FOX, ajuste la presión de aire para alcanzar su ajuste apropiado del sag. El sag es la cantidad de compresión de la suspensión bajo su peso y el equipo de ciclismo. El rango de sag debe ajustarse al 15-20 % **del recorrido total de la horquilla**.

Vea el vídeo de configuración del sag en ridefox.com/sagsetup

Medidas de sag recomendadas		
Recorrido	15 % de sag (firme)	20 % de sag (suave)
150 mm (5,9 pulg)	22 mm (0,9 pulg)	30 mm (1,20 pulg)
160 mm (6,3 pulg)	24 mm (0,94 pulg)	32 mm (1,26 pulg)
170 mm (6,7 pulg)	26 mm (1,0 pulg)	34 mm (1,34 pulg)



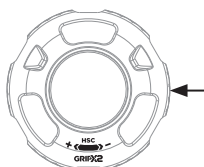
 No supere la presión máxima de aire:
La presión máxima de aire de la **PODIUM** es de **130 psi**.

Puntos de partida sugeridos para ajustar el sag		
Peso del piloto	Presión PODIUM	Presión PODIUM E-Bike+
54-59 kg (120-130 lb)	55 psi (3,8 bar)	55 psi (3,8 bar)
59-64 kg (130-140 lb)	61 psi (4,2 bar)	61 psi (4,2 bar)
64-68 kg (140-150 lb)	67 psi (4,6 bar)	68 psi (4,7 bar)
68-73 kg (150-160 lb)	73 psi (5,0 bar)	74 psi (5,1 bar)
73-77 kg (160-170 lb)	78 psi (5,4 bar)	80 psi (5,5 bar)
77-82 kg (170-180 lb)	84 psi (5,8 bar)	86 psi (5,9 bar)
82-86 kg (180-190 lb)	90 psi (6,2 bar)	93 psi (6,4 bar)
86-91 kg (190-200 lb)	96 psi (6,6 bar)	99 psi (6,8 bar)
91-95 kg (200-210 lb)	102 psi (7,0 bar)	105 psi (7,2 bar)
95-100 kg (210-220 lb)	108 psi (7,4 bar)	111 psi (7,7 bar)
100-104 kg (220-230 lb)	113 psi (7,8 bar)	118 psi (8,1 bar)
104-109 kg (230-240 lb)	119 psi (8,2 bar)	124 psi (8,5 bar)
109-113 kg (240-250 lb)	125 psi (8,6 bar)	130 psi (9,0 bar)

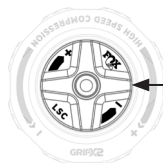
AJUSTE DE LA COMPRESIÓN

AJUSTE DE LA COMPRESIÓN DE GRIP X2

Utilice este diagrama como punto de partida para sus ajustadores de compresión. **Gire los ajustadores de compresión a la posición cerrada (totalmente en el sentido de las agujas del reloj) hasta que hagan tope. A continuación, llévelos (en el sentido contrario a las agujas del reloj) hasta el número de clics que se indica a continuación.**



El ajuste de **compresión de alta velocidad** es útil para controlar el funcionamiento de la horquilla durante los impactos más fuertes, los aterrizajes y los baches con bordes pronunciados.



El ajuste de **compresión de baja velocidad** es útil para controlar el funcionamiento de la horquilla durante los cambios de peso del piloto, G-outs y otras entradas lentas.

ABIERTO

10 CLICS



COMPRESIÓN DE ALTA VELOCIDAD (HSC)

CERRADO

(EN EL SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ)

ABIERTO

18 CLICS



COMPRESIÓN DE BAJA VELOCIDAD (LSC)

CERRADO

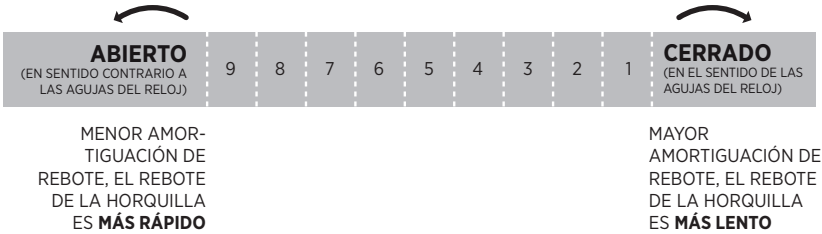
(EN EL SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ)

MENOR
AMORTIGUACIÓN
DE LA COMPRESIÓN;
LA COMPRESIÓN
DE LA HORQUILLA ES
MÁS LIGERA

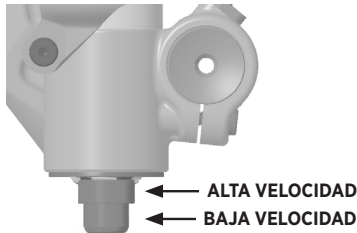
MAYOR
AMORTIGUACIÓN
DE LA COMPRESIÓN;
LA COMPRESIÓN DE
LA HORQUILLA ES
MÁS FIRME

AJUSTE DEL REBOTE

El **rebote** controla la velocidad a la que se extiende la horquilla después de comprimirse. El ajuste del rebote depende del ajuste de la presión de aire. Por ejemplo, las presiones de aire más altas requieren ajustes de rebote más lentos. Utilice su presión de aire para encontrar su ajuste de rebote. El ajustador de rebote se encuentra debajo de la pata de la horquilla del lado del amortiguador.



REBOTE DE GRIP X2



Para ajustar el rebote, desenrosque y retire la tapa protectora situada en la parte inferior derecha de la horquilla PODIUM. Gire el mando de rebote a la posición cerrada, en el sentido de las agujas del reloj, hasta que haga tope. A continuación, gírelo en sentido contrario a las agujas del reloj el número de clics indicado en la tabla de la página siguiente.

El ajuste de **rebote de alta velocidad** es útil para controlar el funcionamiento de la horquilla durante los impacto más fuertes, los aterrizajes y los baches con bordes pronunciados.

El ajuste de **rebote de baja velocidad** es útil para controlar el funcionamiento de la horquilla durante los cambios de peso del piloto, G-outs y otras entradas lentas.

PUNTOS DE PARTIDA SUGERIDOS PARA EL REBOTE

PODIUM		
Presión	Ajuste de rebote	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
67 psi (4,6 bar)	13	7
73 psi (5,0 bar)	12	6
78 psi (5,4 bar)	10	6
84 psi (5,8 bar)	9	5
90 psi (6,2 bar)	8	4
96 psi (6,6 bar)	6	4
102 psi (7,0 bar)	5	3
108 psi (7,4 bar)	5	2
113 psi (7,8 bar)	3	1
119 psi (8,2 bar)	2	0
125 psi (8,6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
Presión	Ajuste de rebote	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
68 psi (4,7 bar)	12	7
74 psi (5,1 bar)	11	6
80 psi (5,5 bar)	9	6
86 psi (5,9 bar)	8	5
93 psi (6,4 bar)	7	4
99 psi (6,8 bar)	5	4
105 psi (7,2 bar)	4	3
111 psi (7,7 bar)	4	2
118 psi (8,1 bar)	2	1
124 psi (8,5 bar)	1	0
130 psi (9,0 bar)	0	0

MANTENIMIENTO

La limpieza adecuada de su producto FOX entre salidas, además del servicio de mantenimiento programado a intervalos regulares, ayudará a reducir los costes de reparación y prolongar la vida útil del producto.

Para más información sobre los procedimientos de mantenimiento, visite www.ridefox.com/OwnersManuals, o póngase en contacto con FOX para un servicio de mantenimiento completo (**1.800.369.7469** o **mtbservice@ridefox.com**).

Mantenimiento mínimo recomendado	Antes de cada salida	Después de cada salida	Regularmente	Cada 125 horas o anualmente, lo que ocurra primero*
Inspeccione todo el exterior de su horquilla/amortiguador. No utilice la horquilla/amortiguador si alguna de sus partes exteriores parece estar dañada. Póngase en contacto con su distribuidor local o FOX para su reparación.	X			
Compruebe que las palancas de cierre rápido y los ejes están correctamente ajustados y apretados.	X			
Compruebe el ajuste de la dirección. Si está floja, ajústela según las recomendaciones del fabricante de su bicicleta.	X			
Compruebe que todos los cables o latiguillos están bien sujetos. Compruebe el correcto funcionamiento de los frenos delantero y trasero en terreno llano.	X			
Limpie el exterior únicamente con jabón suave y agua, luego seque con una toalla suave. No utilice un limpiador de alta presión ni rocíe agua directamente en la unión entre la junta y el cuerpo del amortiguador.		X		
Compruebe los ajustes de sag y del amortiguador. Inspeccione los mandos para ver si presentan daños visuales y si funcionan correctamente.			X	
Mantenimiento completo (inspección interna/externa completa, reconstrucción de amortiguadores, sustitución de juntas de aire para amortiguadores de aire, reconstrucción de amortiguadores de aire, sustitución de aceite y retenes).				X

*Para aquellos que practican ciclismo de descenso con transporte de subida, parkbikes o Extreme Freeride o en condiciones ambientales extremadamente húmedas/con barro o secas/polvoriosas donde la horquilla está sometida a la suciedad del camino, FOX recomienda a los ciclistas realizar el mantenimiento antes de lo arriba recomendado, según sea necesario. Si oye, ve o siente algo anormal, pare inmediatamente y póngase en contacto con un Centro de Servicio Autorizado FOX para una revisión adecuada.

CONSULTE INFORMACIÓN ADICIONAL Y VÍDEOS:

ridefox.com

Fox Factory, Inc, una corporación de California con oficinas en 2055 Sugarloaf Cir Suite 300, Duluth, GA 30097 ("Fox"), ofrece la siguiente GARANTÍA LIMITADA para sus productos de suspensión:

GARANTÍA LIMITADA FOX

GARANTÍA LIMITADA DE UN (1) AÑO PARA LOS PRODUCTOS DE SUSPENSIÓN

Sujeto a las limitaciones, términos y condiciones del presente documento, Fox garantiza al propietario minorista original (consumidor) de cada producto de suspensión Fox nuevo, que el producto de suspensión Fox, cuando es nuevo, está libre de defectos en materiales y mano de obra. Esta garantía limitada vence en un (1) año desde la fecha de la compra original al por menor del producto de suspensión Fox a un distribuidor autorizado Fox o a un fabricante de equipos originales autorizado por Fox donde la suspensión Fox esté incluida como equipo original en un vehículo comprado.

CONDICIONES DE GARANTÍA

Esta garantía limitada está condicionada a que el producto de suspensión Fox se utilice en condiciones normales y reciba un mantenimiento adecuado según lo especificado por Fox. Esta garantía limitada solo es aplicable a la suspensión Fox comprada nueva a un distribuidor autorizado de Fox y se otorga únicamente al propietario minorista original (consumidor) del nuevo producto de suspensión Fox. No es transferible a propietarios posteriores.

En caso de que se determine, por parte de Fox bajo su exclusivo criterio, que un producto de suspensión Fox está cubierto por esta garantía limitada, será reparado o sustituido por un modelo comparable, a elección exclusiva de Fox, que será concluyente y vinculante. **ESTA ES LA ÚNICA SOLUCIÓN QUE OFRECE ESTA GARANTÍA LIMITADA. QUEDAN EXCLUIDOS TODOS Y CADA UNO DE LOS DEMÁS RECURSOS Y DAÑOS QUE DE OTRO MODO PUDIERAN SER APLICABLES EN VIRTUD DE ESTA GARANTÍA LIMITADA, INCLUIDOS, ENTRE OTROS, LOS DAÑOS INCIDENTALES O CONSECUENTES O LOS DAÑOS PUNITIVOS.**

Esta garantía limitada no se aplica al desgaste normal, mal funcionamiento o fallos que resulten de abuso, negligencia, montaje incorrecto, alteración o modificación, reparación o mantenimiento incorrectos o no autorizados, impacto, accidente o colisión, u otro uso anormal, excesivo o incorrecto.

Esta garantía limitada otorga al consumidor derechos legales específicos. El consumidor también puede tener otros derechos legales en virtud de la legislación nacional aplicable que no se ven afectados por esta garantía limitada. Si un tribunal competente determina que una determinada disposición de esta garantía limitada no es aplicable, dicha determinación no afectará a ninguna otra disposición de esta garantía limitada y todas las demás disposiciones seguirán en vigor.

ESTA ES LA ÚNICA GARANTÍA OFRECIDA POR FOX SOBRE SUS PRODUCTOS Y COMPONENTES DE SUSPENSIÓN, Y NO EXISTEN GARANTÍAS QUE SE EXTIENDAN MÁS ALLÁ DE LO AQUÍ DESCRITO. QUEDAN EXCLUIDAS TODAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS POR LEY, INCLUIDAS, ENTRE OTRAS, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD O IDONEIDAD PARA UN FIN DETERMINADO.

Esta garantía limitada se registrará exclusivamente por las leyes del Estado de California.

Al hacer una reclamación bajo esta Garantía limitada se le pedirá que proporcione a un Centro de servicio FOX autorizado:

1. El producto (o la parte afectada) y
2. Una copia del comprobante de compra original, que indique claramente el nombre y la dirección del vendedor, la fecha y el lugar de compra, el número de pieza del producto y, si se utiliza, un número de serie. Si los productos FOX se venden como parte de una bicicleta completa, deberá incluirse la marca de la bicicleta, el modelo, el año del modelo y el número de serie.

PARABÉNS!

Obrigado por ter escolhido um produto de suspensão FOX para a sua bicicleta. Os produtos de suspensão FOX são concebidos e testados pelos melhores profissionais do setor, no condado de Santa Cruz, Califórnia, EUA.

Siga as orientações e instruções fornecidas neste guia do proprietário para poder proceder à instalação, utilização e manutenção corretas do seu novo produto FOX.

Estão disponíveis mais informações e vídeos em <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>. Em alternativa, ligue para a FOX US através do número 1.800.369.7469, envie um e-mail para mtbservice@ridefox.com ou contacte um centro de assistência internacional autorizado FOX através do endereço <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors>. Se não tiver acesso à Internet, contacte a FOX para encomendar gratuitamente uma cópia em papel do guia do proprietário online da FOX para o seu produto.

AVISOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Os produtos FOX devem ser instalados por um técnico profissional de assistência a bicicletas, de acordo com as especificações de instalação da FOX. A instalação incorreta dos garfos pode falhar, fazendo com que o ciclista perca o controlo, o que pode resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

A modificação ou alteração de um produto FOX pode provocar a falha do produto, o que pode resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE. Nunca modifique ou altere QUALQUER parte de um produto FOX (incluindo molas helicoidais, reforço transversal do tubo inferior, coroa, direção, tubos superiores, tubo inferior, caixa de ar, espigão de selim, espaçadores de volume de ar, componentes internos, arruelas de calços do eixo, adaptadores de eixo ou quaisquer outras peças).

Os produtos de suspensão para bicicletas FOX também podem ser utilizados em bicicletas elétricas da Classe 1 (designação nos EUA) e L1e-A (designação na UE).

Os produtos de suspensão E-BIKE+ FOX também podem ser utilizados em bicicletas elétricas da Classe 3 (designação nos EUA) e L1e-B (designação na UE).

NÃO utilize qualquer produto de suspensão para bicicletas FOX em qualquer bicicleta motorizada assistida por pedal ou veículo motorizado que exceda uma velocidade máxima assistida de 32 km/h (20 mph) ou um peso máximo do sistema de 140 kg (308 lb).

NÃO utilize qualquer produto de suspensão E-BIKE+ FOX em qualquer bicicleta motorizada assistida por pedal ou veículo motorizado que exceda uma velocidade máxima assistida de 45 km/h (28 mph) ou um peso máximo do sistema de 169 kg (372 lb). NÃO utilize qualquer produto de suspensão para bicicletas FOX em qualquer veículo motorizado equipado com acelerador.

A utilização incorreta dos produtos de suspensão FOX pode provocar a falha da suspensão, o que pode resultar em danos materiais ou FERIMENTOS GRAVES OU MORTE e anular a garantia.

NÃO utilize os produtos de suspensão para bicicletas FOX em qualquer veículo que transporte mais do que um operador ou ciclista, tal como uma bicicleta tandem ou uma bicicleta utilitária pesada.

Não remova nem substitua o tubo da coluna de direção. Isto pode resultar na perda de controlo da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Nunca tente remover ou substituir a coluna de direção ou os tubos superiores independentemente da coroa. A modificação da coroa integrada, da direção ou dos tubos superiores pode provocar uma falha na montagem, o que resulta na perda de controlo da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Não corte a coluna de direção mais de três (3) mm abaixo da peça instalada mais elevada. Se o comprimento da coluna de direção for cortado demasiado curto por engano, o conjunto coroa/coluna de direção/tubo superior TEM DE SER SUBSTITUÍDO! A utilização de um garfo com um engate da coluna de direção demasiado curto pode levar a uma falha súbita do garfo, o que pode provocar a perda de controlo da bicicleta e resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Se o tubo da coluna de direção tiver cortes ou ranhuras que sejam perceptíveis com a unha, o conjunto coroa/tubo da coluna de direção tem de ser substituído. Um corte ou ranhura pode fazer com que o tubo da coluna de direção falhe, o que pode resultar na perda de controlo da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

AVISOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Nunca tente cortar roscas nas colunas de direção sem rosca dos garfos FOX. O corte de roscas numa coluna de direção sem rosca pode fazer com que o tubo da coluna de direção falhe, o que pode resultar na perda de controle da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Nunca utilize mais de 30 mm de altura de espaçadores do avanço sob o avanço, pois esta situação pode provocar a falha do tubo da coluna de direção, que pode provocar uma perda de controle e resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Nunca deixe que elementos como o cabo ou a caixa do cabo entrem em contacto com o tubo da coluna de direção de um garfo. Se a sua bicicleta tiver uma passagem interna para o cabo e para a caixa do cabo, consulte o guia do proprietário do fabricante da bicicleta para obter instruções de segurança. O cabo e/ou a caixa do cabo que entrar em contacto com um tubo da coluna de direção pode fazer com que o tubo da coluna de direção falhe, o que pode resultar na perda de controle da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Com o tempo, o contacto da caixa do cabo com a coroa do garfo provoca danos por abrasão na coroa. Se não for possível evitar o contacto, utilize fita de vinil ou uma proteção semelhante para cobrir o ponto de contacto. A garantia FOX não cobre os danos provocados pela abrasão na coroa do garfo FOX.

A manutenção inadequada ou a utilização de peças de substituição que não sejam da FOX com os garfos e amortecedores FOX pode provocar o mau funcionamento do produto e resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Como a sujidade e os detritos se podem acumular entre as aberturas do eixo do garfo, verifique e limpe sempre estas áreas antes de instalar a roda. A instalação incorreta do cubo e do eixo pode resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Nunca utilize uma lavadora de alta pressão para limpar o produto FOX.

Se o garfo perder óleo, subir ou descer excessivamente ou fizer ruídos invulgares, não o utilize e contacte imediatamente a FOX ou um centro de assistência autorizado FOX para uma inspeção ou serviço de reparação.

Siga as instruções de instalação do fabricante dos travões para uma instalação e ajuste corretos do sistema de travagem. Uma instalação e ajuste incorretos dos travões pode provocar a perda de controle da bicicleta, o que pode resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

O garfo ou o amortecedor podem falhar em condições que provoquem a flexão e/ou a quebra de qualquer parte do garfo ou do amortecedor. Qualquer situação que provoque uma perda de ar e/ou óleo, como uma colisão ou períodos prolongados de não utilização, também pode provocar a avaria do garfo ou do amortecedor. Um garfo ou amortecedor danificado e/ou com fugas pode falhar e provocar um acidente e FERIMENTOS GRAVES OU MORTE. Se suspeitar que o garfo ou o amortecedor ficaram danificados, interrompa imediatamente a utilização e contacte a FOX para inspeção e reparação.

Um suporte com montagem pelo garfo pode causar danos nos tubos do garfo e/ou nos encaixes, especialmente nos casos em que o garfo é colocado de lado e/ou quando a roda traseira não está fixada no suporte. Os tubos do garfo e/ou os encaixes danificados podem falhar e provocar um acidente e FERIMENTOS GRAVES OU MORTE. Se suspeitar que o garfo ficou danificado, contacte a FOX para inspeção e reparação.

O garfo PODIUM tem 12 cm³ de óleo Gold 20wt para lubrificação da câmara de ar. Vire o garfo ao contrário sempre que adicionar ou remover pressão de ar e/ou remover o botão de ar inferior. Certifique-se também de que cobre o rotor para evitar que o óleo contamine as superfícies de travagem, o que pode provocar uma redução da capacidade de travagem e/ou um acidente e resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

Certifique-se de que instala corretamente o tubo do travão e utiliza as proteções do garfo ou a configuração do mastro. Siga todos os procedimentos indicados neste manual para garantir que os travões funcionam corretamente com a compressão total do garfo. Se não o fizer, pode reduzir a capacidade de travagem e danificar o tubo do travão, o que pode provocar um acidente e resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

INSTALAÇÃO DA PROTEÇÃO DO GARFO E DO MASTRO

Prepare o garfo PODIUM, determinando se pretende utilizar as proteções do garfo instaladas de fábrica (recomendado) ou o mastro. O mastro proporciona um aspeto mais elegante, mas não protege o acabamento dos tubos do garfo contra pedras ou detritos projetados durante a utilização.

⚠ AVISO

Tem de instalar as proteções do garfo ou o mastro. Se estas peças não forem devidamente instaladas, podem ocorrer danos e/ou falhas na linha do travão, o que pode resultar na perda de controlo da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

INSTALAÇÃO DA PROTEÇÃO DO GARFO

1. Instale cada proteção do garfo conforme indicado (Figura 1).
2. Utilize uma ponteira hexagonal de 2,5 mm e uma chave dinamométrica para apertar os três parafusos de cada proteção do garfo com 3,4 N·m (30 pol/lb).
3. Siga as instruções na secção Instalação do garfo na página seguinte e, em seguida, avance para a secção Passagem do travão com proteção do garfo.

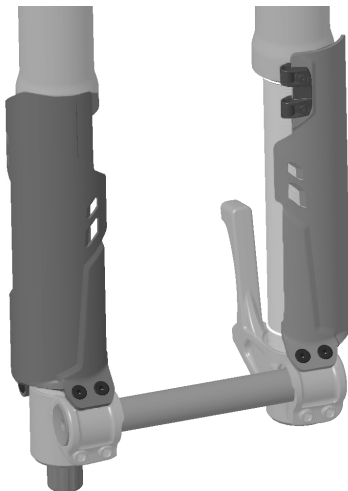


Figura 1: Proteções do garfo instaladas

INSTALAÇÃO DO MASTRO

1. Utilize uma chave Allen de 2,5 mm para retirar os três parafusos de cada proteção do garfo. Remova as proteções do garfo. Coloque os parafusos de lado para o passo seguinte.
2. Instale a placa de cobertura e o mastro conforme indicado (Figura 2). Utilize uma ponteira hexagonal de 2,5 mm e uma chave dinamométrica para voltar a instalar dois parafusos em cada lado e aperte com 3,4 N·m (30 pol/lb).
3. Siga as instruções para a Instalação do garfo na página seguinte e, em seguida, avance para a secção Passagem do travão com mastro.



Figura 2: Mastro e placa de cobertura instalados

INSTALAÇÃO DO GARFO

1. Retire o garfo existente da bicicleta. Remova o rolamento de direção do garfo antigo. Meça o comprimento do tubo da coluna de direção do garfo antigo e transfira essa medida para o tubo da coluna de direção do novo garfo FOX.
Se não tiver um garfo existente, meça a altura da pilha da caixa de direção (peças da caixa de direção e tubo da cabeça do quadro) e consulte as instruções do fabricante do avanço para se certificar de que existe superfície de fixação suficiente para o avanço.
2. Marque o tubo da coluna de direção e corte-o com o comprimento adequado.

⚠ AVISO

Antes de efetuar qualquer corte, consulte as instruções do fabricante da caixa de direção e do avanço para se certificar de que tem comprimento suficiente do tubo da coluna de direção para fixar a coluna de direção e o avanço. Uma instalação incorreta pode levar à separação do avanço da coluna de direção, o que pode resultar na perda de controlo da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

3. Instale a caixa de direção. Utilize sempre uma nova caixa de direção sem rosca e siga as instruções do fabricante da caixa de direção.
4. Instale um rolamento de direção de 39,8 mm para tubos da coluna de direção de 1 1/2 pol. Utilize um dispositivo de fixação do rolamento de direção para instalar o rolamento contra a parte superior da coroa.
5. Utilize uma ferramenta de instalação de porcas em estrela para instalar a porca em estrela 4-10 mm abaixo do topo do tubo da direção.
6. Instale o garfo na bicicleta. Instale as peças de suporte da caixa de direção e o avanço de acordo com as instruções do fabricante da caixa de direção e ajuste a pré-carga da caixa de direção em conformidade até não sentir qualquer folga excessiva ou arrastamento do suporte. Aperte os parafusos de aperto do avanço de acordo com as especificações de binário do fabricante do avanço.
7. O garfo PODIUM tem suportes para um rotor de 200 mm. Qualquer rotor com mais de 200 mm necessita de adaptadores entre a pinça e os suportes do garfo para rotores com tamanhos entre 203 mm e 230 mm. Instale os travões de acordo com as instruções do fabricante dos travões. O tamanho máximo do rotor é de 230 mm.

⚠ AVISO

Os parafusos de montagem da pinça do travão de disco têm de ter 10-12 mm de rosca para encaixar no garfo (Figura 3). Utilize uma chave dinamométrica para apertar os parafusos de montagem da pinça de acordo com as especificações do fabricante do travão de disco, mas não exceda os 10,2 N·m (90 pol/lb). Uma instalação incorreta pode levar à falha do travão, o que pode resultar na perda de controlo da bicicleta e em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

8. Em seguida, aceda à secção de passagem do travão para a sua configuração, quer esteja a utilizar uma proteção do garfo (página 92) ou um mastro (página 94).

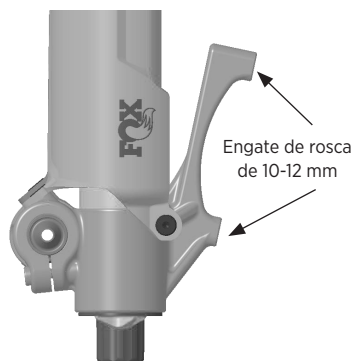


Figura 3: Orifícios de montagem da pinça do travão de disco

PASSAGEM DO TUBO DO TRAVÃO COM PROTEÇÃO DO GARFO

Siga esta secção se estiver a utilizar as proteções do garfo. Se estiver a utilizar o mastro, passe à secção seguinte: Passagem do tubo do travão com mastro.

1. Instale a braçadeira do tubo do travão na abertura com ranhuras da proteção inferior do garfo (Figura 4). Verifique se a saliência da braçadeira está totalmente instalada na ranhura da proteção.
2. Encaminhe o tubo do travão de disco dianteiro ou a caixa do cabo ao longo do interior do tubo inferior esquerdo. Depois, instale o tubo do travão na abertura da braçadeira do tubo do travão. Verifique se o tubo do travão tem um comprimento suficiente na passagem interior para que o tubo superior não entre em contacto com o tubo do travão durante a compressão do garfo. Utilize uma chave Allen de 2,5 mm para instalar os dois parafusos da braçadeira do tubo do travão com folga (Figura 5), visto que serão necessários mais ajustes num passo posterior.
3. Remova os dois parafusos das guias central e superior do tubo do travão. A guia central do tubo do travão está marcada com um "M" e tem um diâmetro ligeiramente mais pequeno do que o da guia superior do tubo do travão (marcada com um "U"). Instale o tubo do travão através da abertura em cada uma das guias e instale-as no tubo do garfo esquerdo (Figura 6). Volte a colocar os parafusos com folga.
4. Posicione as guias central e superior do tubo de modo que a fenda inferior fique alinhada com cada uma das setas gravadas a laser no garfo (representadas pelas pontas de seta brancas na Figura 7). Utilize uma ponteira hexagonal de 2,5 mm e uma chave dinamométrica para apertar o parafuso com 0,9 N·m (8 pol/lb).

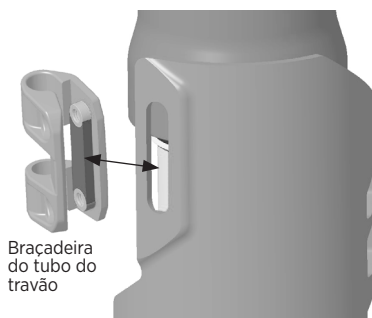


Figura 4: Instalação da braçadeira do tubo do travão na proteção inferior do garfo

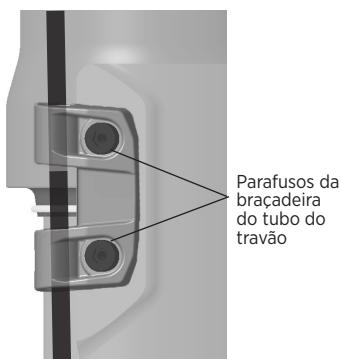


Figura 5: Instalação dos parafusos da braçadeira do tubo do travão

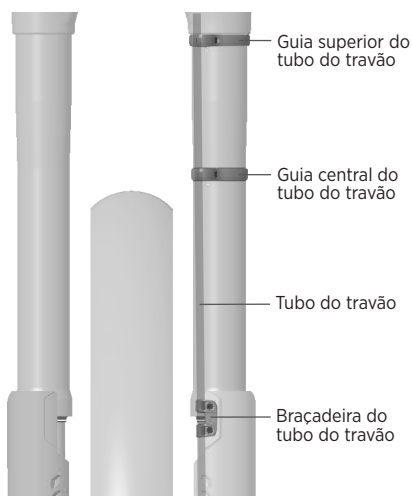


Figura 6: Passagem do tubo do travão através das guias do tubo do travão e para a braçadeira do tubo do travão

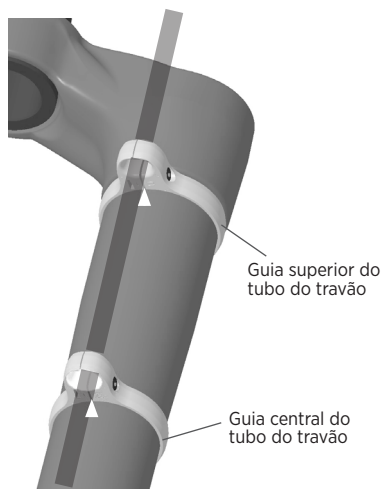


Figura 7: Posicionamento das guias do tubo do travão

5. Verifique se o comprimento do tubo do travão dianteiro é suficiente acima da guia superior do tubo do travão até à alavanca do travão (Figura 8). Verifique se existe um arco suave no tubo do travão entre a braçadeira do tubo do travão e a pinça do travão (Figura 9). Todas as secções do tubo do travão devem ter um circuito livre durante a compressão do garfo.
6. Por fim, verifique se o tubo do travão e a braçadeira estão agora numa posição que permita uma folga uniforme a toda a volta do interior da proteção do garfo para evitar qualquer fricção ou atrito (Figura 10). Utilize uma ponteira hexagonal de 2,5 mm e uma chave dinamométrica para apertar os dois parafusos da braçadeira do tubo do travão com 0,9 N·m (8 pol/lb). (Ver Figura 11.)

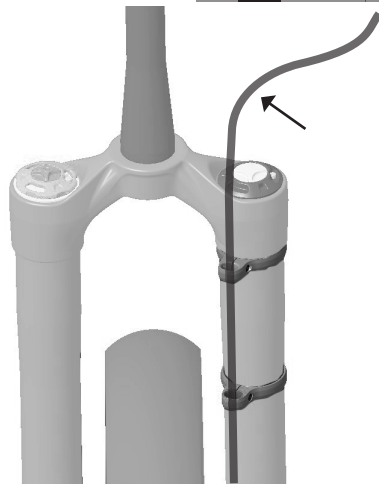


Figura 8: Comprimento suficiente do tubo do travão acima da guia superior do tubo do travão

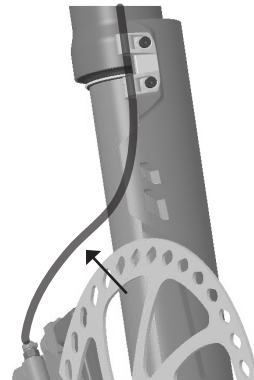


Figura 9: Arco do tubo do travão e folga sobre o rotor

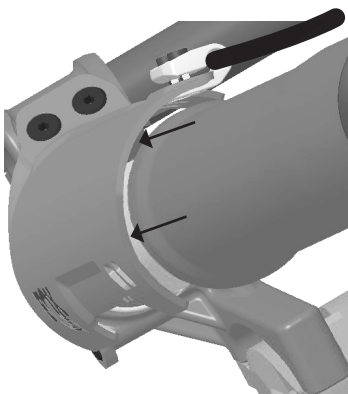


Figura 10: Folga uniforme no interior da proteção do garfo para evitar fricção (vista superior)

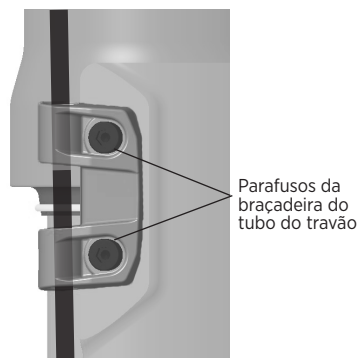


Figura 11: Aperto dos parafusos da braçadeira do tubo do travão

PASSAGEM DO TUBO DO TRAVÃO COM MASTRO

1. Instale a braçadeira do tubo do travão na abertura com ranhuras do mastro (Figura 12). Verifique se a saliência da braçadeira está totalmente instalada na ranhura da proteção.
2. Encaminhe o tubo do travão de disco dianteiro ou a caixa do cabo ao longo do interior do tubo inferior esquerdo. Depois, instale o tubo do travão na abertura da braçadeira do tubo do travão (Figura 13). Verifique se o tubo do travão tem um comprimento suficiente no interior para que o tubo superior não entre em contacto com o tubo do travão durante a compressão do garfo (Figura 14). Utilize uma chave hexagonal de 2,5 mm para instalar os dois parafusos da braçadeira do tubo do travão com folga, visto que serão necessários mais ajustes num passo posterior.
3. Remova os dois parafusos das guias central e superior do tubo do travão. A guia central do tubo do travão está marcada com um "M" e tem um diâmetro ligeiramente mais pequeno do que o da guia superior do tubo do travão (marcada com um "U"). Instale o tubo do travão através da abertura em cada uma das guias. Volte a colocar os parafusos com folga (Figura 15).
4. Posicione as guias central e superior do tubo de modo que a fenda inferior fique alinhada com a ponta superior de cada uma das setas gravadas a laser no garfo (representadas pelas pontas de seta brancas na Figura 15). Utilize uma ponteira hexagonal de 2,5 mm e uma chave dinamométrica para apertar o parafuso com 0,9 N.m (8 pol/lb).

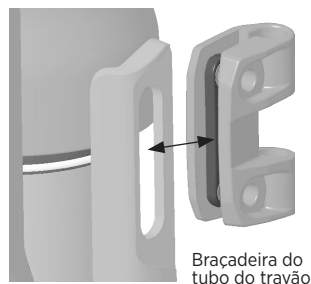


Figura 12: Instalação da braçadeira do tubo do travão no mastro

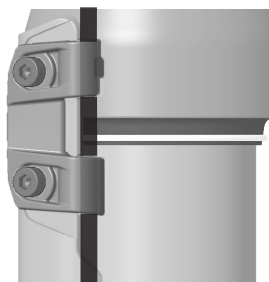


Figura 13: Instalação dos parafusos da braçadeira do tubo do travão

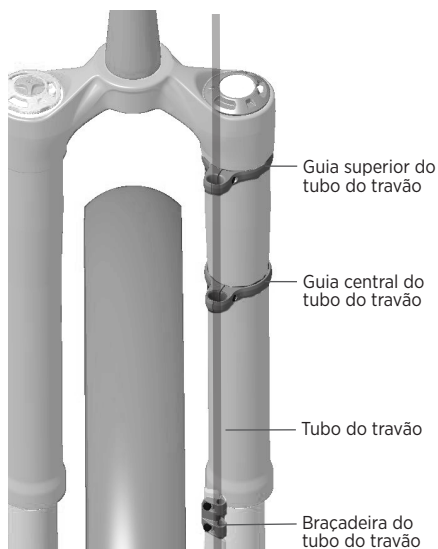


Figura 14: Vista completa da passagem do tubo do travão através das guias do tubo do travão e para dentro do mastro

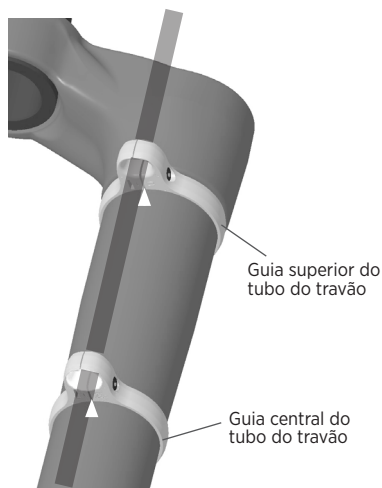


Figura 15: Posicionamento das guias do tubo do travão

5. Verifique se o comprimento do tubo do travão dianteiro é suficiente acima da guia superior do tubo do travão até à alavanca do travão (Figura 16). Verifique se existe um arco suave no tubo do travão entre a braçadeira do tubo do travão e a pinça do travão (Figura 17). Todas as secções do tubo do travão devem ter um circuito livre durante a compressão do garfo.
6. Por fim, verifique se o tubo do travão e a braçadeira estão agora numa posição que permita uma folga uniforme a toda a volta do interior do mastro para evitar qualquer fricção ou atrito. Utilize uma ponteira hexagonal de 2,5 mm e uma chave dinamométrica para apertar os dois parafusos da braçadeira do tubo do travão com 0,9 N.m (8 pol/lb). (Ver Figura 18.)

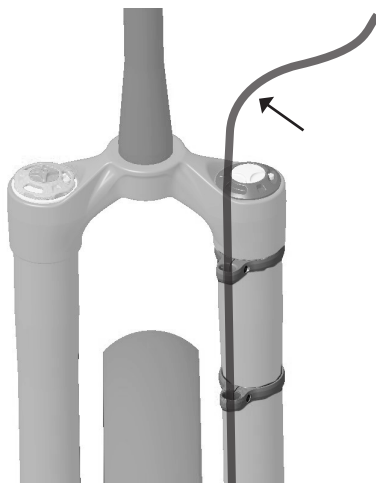


Figura 16: Comprimento suficiente do tubo do travão acima da guia superior do tubo do travão

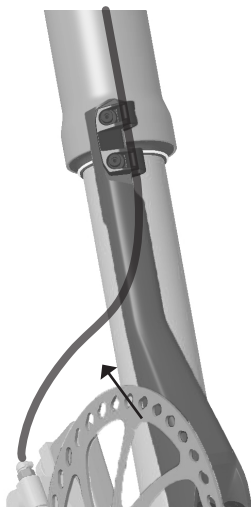


Figura 17: Vista completa da passagem do tubo do travão através das guias do tubo do travão e para dentro do mastro

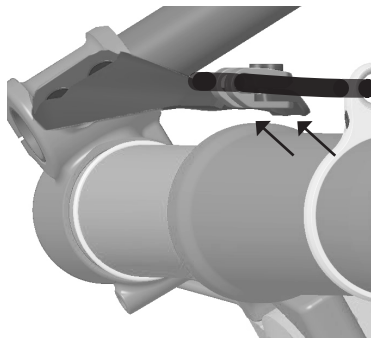
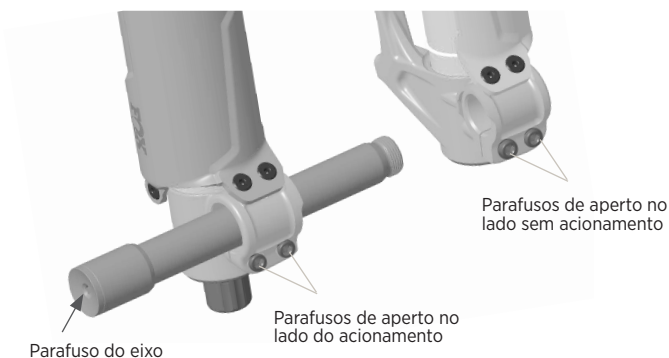


Figura 18: Folga uniforme no interior do mastro para evitar fricção (vista superior)

INSTALAÇÃO DO EIXO AUXILIAR 20X110

1. Instale a roda dianteira nos encaixes e faça deslizar o eixo através dos encaixes e do cubo.
2. Utilize uma chave Allen de 5 mm para apertar o parafuso do eixo com 13,6 N•m (120 pol/lb).
3. Utilize uma chave Allen de 5 mm para apertar os dois parafusos de aperto no encaixe do lado sem acionamento com 6,2 N•m (55 pol/lb).
4. Comprima o garfo algumas vezes para garantir que o tubo inferior está assente no seu ponto de baixa fricção.
5. Utilize uma chave Allen de 5 mm para apertar os dois parafusos de aperto no encaixe do lado sem acionamento com 6,2 N•m (55 pol/lb).



TESTE DE FOLGA DOS PNEUS

⚠ AVISO

Os para-lamas e os guarda-lamas são INCOMPATÍVEIS com o garfo PODIUM e não devem ser utilizados.

1. **IMPORTANTE:** o garfo PODIUM tem 12 cm³ de óleo Gold 20wt para lubrificação da câmara de ar. Vire o garfo ao contrário sempre que adicionar ou remover pressão de ar. Certifique-se também de que cobre o rotor para evitar que o óleo contamine as superfícies de travagem.
2. Liberte toda a pressão de ar do garfo. Primeiro, retire o botão de ar inferior esquerdo. Depois, pressione lentamente a válvula Schrader.

⚠ AVISO

Os garfos FOX podem conter pressões de ar elevadas. Liberte TODA a pressão de ar da câmara de ar principal antes da desmontagem. Se não o fizer, pode provocar a ejeção de peças ou fluidos do garfo, o que pode provocar FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

3. Comprima completamente o garfo.
4. Meça a distância entre as extremidades do pneu cheio e as proteções inferiores do garfo, a coroa, os tubos superiores e a coluna de direção. Tem de haver uma folga MÍNIMA de 8,5 mm à volta de todo o pneu.

⚠ AVISO

Se não deixar uma folga mínima de 8,5 mm entre as extremidades do pneu cheio e as proteções inferiores do garfo, a coroa, os tubos superiores e a coluna de direção, o pneu pode encravar contra a coroa quando o garfo estiver totalmente comprimido, o que pode resultar em FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

5. Adicione pressão de ar ao nível desejado utilizando uma bomba de alta pressão FOX. Ajuste o afundamento de acordo com as instruções disponíveis online, em www.ridefox.com.
6. Tem de repetir este teste SEMPRE que mudar de pneus ou aros.

⚠ AVISO

Não exceda a pressão de ar máxima:

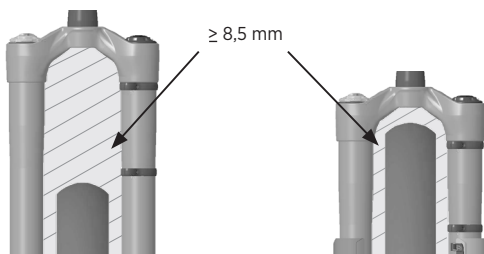
a pressão de ar máxima do PODIUM é de 130 psi.

A pressão de ar mínima é de:

45 psi para todos os garfos PODIUM.

Pressão medida a uma temperatura ambiente de 70-75 °F (21-24 °C).

A amplitude normal de temperatura de funcionamento dos produtos FOX é de 20-140 °F (-7-60 °C).



ESPAÇADORES DE VOLUME DE MOLA PNEUMÁTICA

A alteração dos espaçadores de volume nos garfos FOX PODIUM é um ajuste interno simples que lhe permite alterar a quantidade de resistência do curso médio e do fundo. Se tiver ajustado corretamente o afundamento e estiver a utilizar o curso completo (a sair do fundo) com demasiada facilidade, pode instalar um ou mais espaçadores para aumentar a resistência do fundo. Se não estiver a utilizar o curso completo, pode retirar um ou mais espaçadores para diminuir a resistência do fundo.

- IMPORTANTE:** o garfo PODIUM tem 12 cm³ de óleo Gold 20wt para lubrificação da câmara de ar. Vire o garfo ao contrário sempre que adicionar ou remover pressão de ar e/ou remover a tampa inferior. Certifique-se também de que cobre o rotor para evitar que o óleo contamine as superfícies de travagem (ter a roda instalada ajuda a remover a tampa inferior). Remova o botão de ar inferior esquerdo.
- Liberte toda a pressão de ar do garfo, pressionando lentamente a válvula Schrader.

⚠ AVISO

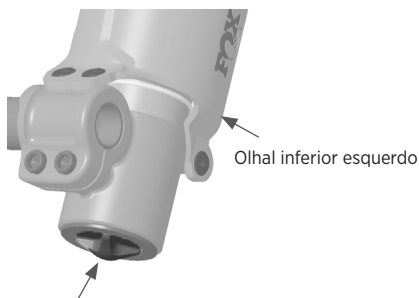
Os garfos FOX podem conter pressões de ar elevadas. Liberte TODA a pressão de ar da câmara de ar principal antes da desmontagem. Se não o fizer, pode provocar a ejeção de peças ou fluidos do garfo, o que pode provocar FERIMENTOS GRAVES OU MORTE.

- Desaperte cuidadosamente a tampa inferior do lado esquerdo do garfo com uma ferramenta de extração de cassetes Park Tool FR-5 ou FR-5.2.
- Puxe para cima para remover o conjunto da tampa inferior do lado esquerdo do olhal inferior do lado esquerdo.
- Retire o espaçador ou espaçadores de volume de ar para os instalar ou retirar da tampa inferior do lado esquerdo.

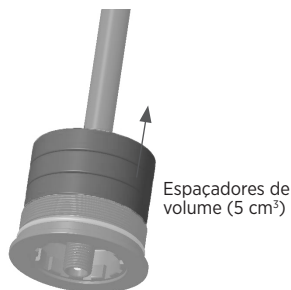
⚠ AVISO

Não exceda o número máximo de espaçadores de volume para o seu garfo. Tal pode danificar o garfo. Pode encontrar informações sobre os espaçadores de volume nos gráficos abaixo ou online, em www.ridefox.com.

- Volte a instalar o conjunto da tampa inferior do lado esquerdo no olhal inferior do lado esquerdo e aperte-o com 24,8 N-m (220 pol/lb) com uma ferramenta de extração de cassetes Park Tool FR-5 ou FR-5.2.
- Adicione pressão de ar ao nível desejado utilizando uma bomba de alta pressão FOX. Ajuste o afundamento de acordo com as instruções disponíveis online, em www.ridefox.com.



Botão de ar inferior esquerdo



Conjunto da tampa inferior

Configurações do espaçador de volume PODIUM

Curso	Espaçadores de volume instalados de fábrica	N.º máx. de espaçadores de volume
170 mm	2	8
160 mm	3	8
150 mm	4	8

Configurações do espaçador de volume PODIUM E-Bike+

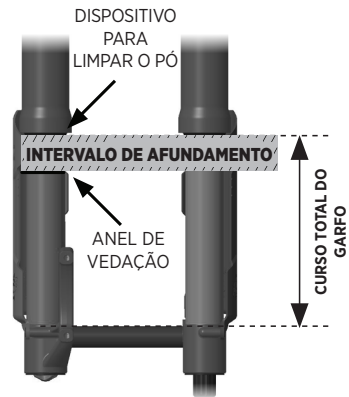
Curso	Espaçadores de volume instalados de fábrica	N.º máx. de espaçadores de volume
170 mm	3	8
160 mm	4	8
150 mm	5	8

AJUSTE DO AFUNDAMENTO

Para obter o melhor desempenho da sua suspensão FOX, ajuste a pressão de ar de modo a obter um ajuste do afundamento adequado. O afundamento é a quantidade de compressão da suspensão em função do seu peso e do equipamento de condução. O intervalo de afundamento deve ser ajustado para 15–20% **do curso total do garfo**.

Assista ao vídeo de configuração do afundamento em ridefox.com/sagsetup

Sugestão de medidas de afundamento		
Curso	15% de afundamento (Firm)	20% de afundamento (Plush)
150 mm (5,9 pol)	22 mm (0,9 pol)	30 mm (1,20 pol)
160 mm (6,3 pol)	24 mm (0,94 pol)	32 mm (1,26 pol)
170 mm (6,7 pol)	26 mm (1,0 pol)	34 mm (1,34 pol)



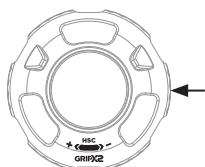
Não exceda a pressão de ar máxima:
a pressão de ar máxima do **PODIUM** é de **130 psi**.

Sugestões de pontos de partida para o ajuste do afundamento		
Peso do ciclista	Pressão PODIUM	Pressão PODIUM E-Bike+
54-59 kg (120-130 lb)	55 psi (3,8 bar)	55 psi (3,8 bar)
59-64 kg (130-140 lb)	61 psi (4,2 bar)	61 psi (4,2 bar)
64-68 kg (140-150 lb)	67 psi (4,6 bar)	68 psi (4,7 bar)
68-73 kg (150-160 lb)	73 psi (5,0 bar)	74 psi (5,1 bar)
73-77 kg (160-170 lb)	78 psi (5,4 bar)	80 psi (5,5 bar)
77-82 kg (170-180 lb)	84 psi (5,8 bar)	86 psi (5,9 bar)
82-86 kg (180-190 lb)	90 psi (6,2 bar)	93 psi (6,4 bar)
86-91 kg (190-200 lb)	96 psi (6,6 bar)	99 psi (6,8 bar)
91-95 kg (200-210 lb)	102 psi (7,0 bar)	105 psi (7,2 bar)
95-100 kg (210-220 lb)	108 psi (7,4 bar)	111 psi (7,7 bar)
100-104 kg (220-230 lb)	113 psi (7,8 bar)	118 psi (8,1 bar)
104-109 kg (230-240 lb)	119 psi (8,2 bar)	124 psi (8,5 bar)
109-113 kg (240-250 lb)	125 psi (8,6 bar)	130 psi (9,0 bar)

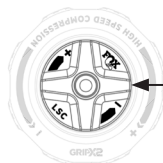
AJUSTE DE COMPRESSÃO

AJUSTE DE COMPRESSÃO GRIP X2

Utilize este diagrama como ponto de partida para os reguladores de compressão. **Rode os reguladores de compressão para a posição fechada (totalmente no sentido dos ponteiros do relógio) até pararem. Depois, recue-os (no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio) com o número de cliques indicado abaixo.**



O ajuste da **compressão a alta velocidade** é útil para controlar o desempenho do garfo durante os impactos maiores, aterragens e saliências com arestas quadradas.



O ajuste da **compressão a baixa velocidade** é útil para controlar o desempenho do garfo durante as mudanças de peso do condutor, G-outs e outras entradas lentas.

ABERTO
10 CLIQUES



COMPRESSÃO A ALTA VELOCIDADE (HSC)

FECHADO
(TOTALMENTE NO SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO)

ABERTO
18 CLIQUES



COMPRESSÃO A BAIXA VELOCIDADE (LSC)

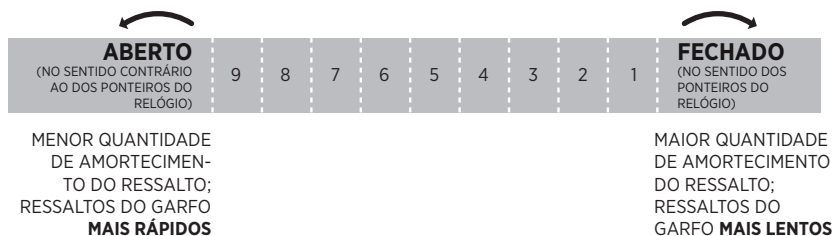
FECHADO
(TOTALMENTE NO SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO)

Menor quantidade de amortecimento da compressão; compressão do garfo **MAIS LEVE**

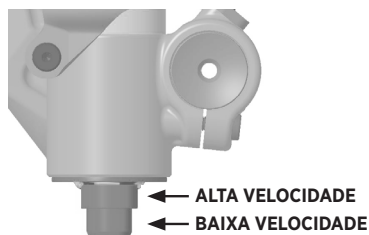
MAIOR QUANTIDADE DE AMORTECIMENTO DA COMPRESSÃO; compressão do garfo **MAIS FIRME**

AJUSTE DO RESSALTO

O **ressalto** controla a taxa de velocidade a que o garfo se estende após a compressão. O ajuste do ressalto depende do ajuste da pressão de ar. Por exemplo, pressões de ar mais elevadas requerem ajustes de ressalto mais lentos. Utilize a pressão de ar para determinar o ajuste do ressalto. O regulador de ressalto encontra-se por baixo do tubo do garfo do lado do amortecedor.



RESSALTO GRIP X2



Para ajustar o ressalto, desaperte e remova a tampa de proteção que se encontra na parte inferior direita do garfo PODIUM. Rode o botão de ressalto para a posição fechada, no sentido dos ponteiros do relógio, até parar. Depois, rode-o no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio com o número de cliques indicado na tabela da página seguinte.

O ajuste do **ressalto a alta velocidade** é útil para controlar o desempenho do garfo durante os impactos maiores, aterragens e saliências com arestas quadradas.

O ajuste do **ressalto a baixa velocidade** é útil para controlar o desempenho do garfo durante as mudanças de peso do condutor, G-outs e outras entradas lentas.

SUGESTÕES DE PONTOS DE PARTIDA PARA O RESSALTO

PODIUM		
Pressão	Ajuste do ressalto	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
67 psi (4,6 bar)	13	7
73 psi (5,0 bar)	12	6
78 psi (5,4 bar)	10	6
84 psi (5,8 bar)	9	5
90 psi (6,2 bar)	8	4
96 psi (6,6 bar)	6	4
102 psi (7,0 bar)	5	3
108 psi (7,4 bar)	5	2
113 psi (7,8 bar)	3	1
119 psi (8,2 bar)	2	0
125 psi (8,6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
Pressão	Ajuste do ressalto	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3,8 bar)	15	8
61 psi (4,2 bar)	13	7
68 psi (4,7 bar)	12	7
74 psi (5,1 bar)	11	6
80 psi (5,5 bar)	9	6
86 psi (5,9 bar)	8	5
93 psi (6,4 bar)	7	4
99 psi (6,8 bar)	5	4
105 psi (7,2 bar)	4	3
111 psi (7,7 bar)	4	2
118 psi (8,1 bar)	2	1
124 psi (8,5 bar)	1	0
130 psi (9,0 bar)	0	0

MANUTENÇÃO

A limpeza adequada do seu produto FOX entre utilizações, para além do serviço de manutenção programado em intervalos regulares, ajudará a reduzir os custos de reparação e a prolongar a vida útil do produto.

Para mais informações sobre os procedimentos de manutenção, visite www.ridefox.com/OwnersManuals, ou contacte a FOX para obter um serviço de manutenção completo (**1.800.369.7469** ou mtbservice@ridefox.com).

Itens de manutenção mínimos recomendados	Antes de todas as utilizações	Depois de todas as utilizações	Regularmente	A cada 125 horas ou anualmente, consoante o que ocorrer primeiro*
Inspeção todo o exterior do garfo/amortecedor. O garfo/amortecedor não deve ser utilizado se alguma das peças exteriores parecer estar danificada. Contacte o seu revendedor local ou a FOX para reparação.	X			
Verifique se as alavancas de desengate rápido e os eixos estão devidamente ajustados e apertados.	X			
Verifique o ajuste da caixa de direção. Se estiver folgada, ajuste-a de acordo com as recomendações do fabricante da bicicleta.	X			
Verifique se todos os cabos ou tubos flexíveis dos travões estão bem apertados. Teste o funcionamento correto dos travões dianteiros e traseiros em terreno plano.	X			
Limpe o exterior apenas com água e sabão neutro e depois seque com uma toalha macia. Não utilize uma lavadora de alta pressão nem pulverize água diretamente na junção entre a junta e o corpo do amortecedor.		X		
Verifique os ajustes do afundamento e do amortecedor. Verifique os elementos de controlo quanto a danos visuais e ao seu funcionamento.			X	
Manutenção completa (inspeção interna/externa completa, reconstrução do amortecedor, substituição do vedante de ar para amortecedores pneumáticos, reconstrução da mola pneumática, substituição do óleo de banho e do dispositivo de limpeza).				X

*Para os ciclistas que praticam Extreme Freeride, Park ou DH com acesso por elevador ou em condições ambientais extremamente húmidas/lamacentas ou secas/poeirentas, em que os detritos dos trilhos são pulverizados sobre o garfo durante o percurso, a FOX incentiva os ciclistas a realizarem a manutenção antes do recomendado acima, conforme seja necessário. Se ouvir, vir ou sentir algo de anormal, interrompa imediatamente a utilização e contacte um centro de assistência autorizado FOX para obter assistência adequada.

VER INFORMAÇÕES E VÍDEOS ADICIONAIS:

ridefox.com

A Fox Factory, Inc., uma empresa da Califórnia com escritórios em 2055 Sugarloaf Cir Suite 300, Duluth, GA 30097 ("Fox"), oferece a seguinte GARANTIA LIMITADA relativamente aos seus produtos de suspensão:

GARANTIA LIMITADA DA FOX

GARANTIA LIMITADA DE UM (1) ANO PARA PRODUTOS DE SUSPENSÃO

De acordo com as limitações, termos e condições do presente documento, a Fox garante ao proprietário retalhista original (consumidor) de cada novo produto de suspensão Fox que o produto de suspensão Fox, quando novo, não apresenta defeitos de material nem de fabrico. Esta garantia limitada termina um (1) ano após a data da compra original do produto de suspensão Fox a retalho num revendedor autorizado Fox ou num fabricante de equipamento original autorizado Fox, onde a suspensão Fox está incluída como equipamento original num veículo adquirido.

TERMOS DA GARANTIA

Esta garantia limitada está condicionada ao facto de o produto de suspensão Fox ser utilizado em condições normais e ter uma manutenção adequada, conforme especificado pela Fox. Esta garantia limitada aplica-se apenas à suspensão Fox nova adquirida numa loja autorizada Fox e é concedida apenas ao proprietário original (consumidor) do novo produto de suspensão Fox e não é transferível para proprietários subsequentes.

Se a Fox determinar, de acordo com o seu critério exclusivo e final, que um produto de suspensão Fox está abrangido por esta garantia limitada, este será reparado ou substituído por um modelo comparável, de acordo com a opção exclusiva da Fox, que será conclusiva e vinculativa. TRATA-SE DO ÚNICO RECURSO AO ABRIGO DA PRESENTE GARANTIA LIMITADA. TODOS OS OUTROS RECURSOS E DANOS QUE POSSAM SER APLICÁVEIS AO ABRIGO DA PRESENTE GARANTIA LIMITADA ESTÃO EXCLUÍDOS, INCLUINDO, ENTRE OUTROS, DANOS DIRETOS OU INDIRETOS OU DANOS PUNITIVOS.

Esta garantia limitada não se aplica ao desgaste normal, avarias ou falhas resultantes de abuso, negligência, montagem incorreta, alteração ou modificação, reparação ou manutenção incorreta ou não autorizada, choque, acidente ou colisão ou outra utilização anormal, excessiva ou inadequada.

A presente garantia limitada confere ao consumidor direitos legais específicos. O consumidor também pode ter outros direitos legais ao abrigo da legislação nacional aplicável que não são afetados por esta garantia limitada. Caso um tribunal do foro competente decida que determinada disposição desta garantia limitada não se aplica, essa determinação não deve afetar qualquer outra disposição desta garantia limitada e todas as outras disposições devem permanecer em vigor.

ESTA É A ÚNICA GARANTIA DADA PELA FOX AOS SEUS PRODUTOS E COMPONENTES DE SUSPENSÃO E NÃO HÁ GARANTIAS QUE SE ESTENDAM PARA ALÉM DA DESCRIÇÃO CONTIDA NESTE DOCUMENTO. ESTÃO EXCLUÍDAS QUAISQUER GARANTIAS QUE POSSAM ESTAR IMPLÍCITAS POR LEI, INCLUINDO, ENTRE OUTRAS, QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIALIZAÇÃO OU ADEQUAÇÃO A UM DETERMINADO FIM.

Esta garantia limitada será regida exclusivamente pelas leis do Estado da Califórnia.

Ao apresentar uma reclamação ao abrigo desta Garantia Limitada, terá de fornecer a um centro de assistência autorizado FOX:

1. O produto (ou a peça afetada) e
2. Uma cópia do comprovativo de compra original, que indique claramente o nome e o endereço do vendedor, a data e o local de compra, o número de peça do produto e, se utilizado, um número de série. Se os produtos FOX forem vendidos como parte de uma bicicleta completa, devem ser incluídos a marca, o modelo, o ano do modelo e o número de série da bicicleta.

恭喜!

感谢您为自己的自行车选择 FOX 悬架产品。FOX 悬架产品由美国加州圣克鲁兹郡业界最好的专家设计并测试。

请按照本用户指南中提供的指南和说明正确地设置、使用和保养您的新 FOX 产品。

欲知更多信息和视频,请访问网站 <http://www.ridefox.com/OwnersManuals>, 或致电 1.800.369.7469 联系 FOX 美国公司,或发送电子邮件至 mtbservice@ridefox.com, 或在 <http://www.ridefox.com/GlobalDistributors> 上联系 FOX 全球授权维修中心。如果您无法访问互联网,则请联系 FOX,为您的产品索取在线 FOX 用户手册的免费纸质版。

警告和安全信息

FOX 产品应由专业自行车维修技师遵照 FOX 安装规范安装。前叉若安装不当,可能出现故障,导致骑行者失控,并受到严重甚至致命的伤害。

改动或改装 FOX 产品可能使其出现故障,进而导致人员严重受伤甚至死亡。请勿改动或改装 FOX 产品的任何零部件(包括卷簧、下管叉桥、叉肩、舵管、上管、下管、空气罐、座杆、气室垫片、内部构件、轴缝垫片、车轴适配器或其他零部件)。

FOX 自行车悬架产品还可用在 1 级(美国命名)和 L1e-A (欧盟命名)电动自行车上。

FOX E-BIKE+ 悬架产品可用在 3 级(美国命名)和 L1e-B (欧盟命名)电动自行车上。

请勿将任何 FOX 自行车悬架产品用在最大助力速度超过 32 km/h (20 mph) 或最大系统重量超过 140 kg (308 lb) 的任何踏板助力电动自行车或机动车上。

请勿将任何 FOX E-BIKE+ 悬架产品用在最大助力速度超过 45 km/h (28 mph) 或最大系统重量超过 169 kg (372 lb) 的任何踏板助力电动自行车或机动车上。请勿将任何 FOX 自行车悬架产品用在任何配有风门的机动车上。

误用 FOX 悬架产品可导致悬架出现故障,造成财产损失或人员严重受伤甚至死亡,且无法享受质保。

请勿将 FOX 自行车悬架产品用于任何可搭载一名以上操作者或骑行者的车辆上,例如:双人自行车或载重型自行车等。

请勿拆除或更换舵管。此举可能导致自行车失控,造成人员严重受伤甚至死亡。

请勿尝试单独从叉肩上拆卸或更换舵管或上管。改动一体式叉肩、舵管和上管可能导致组件故障和自行车失控,并造成人员严重受伤甚至死亡。

舵管的截短处请勿低于车架最上端安装部件的下方 3 (3) mm。如果舵管长度截得太短,则必须更换叉肩/舵管/上管组件!管咬合太短的前叉,可能导致前叉突然出现故障,进而导致自行车失控,并造成人员严重受伤甚至死亡。

如果舵管有任何手指甲可以感觉到的裂纹或凹槽,则该叉肩/舵管组件必须予以更换。裂纹或凹槽可能导致舵管出现故障,导致自行车失控并造成人员严重受伤甚至死亡。

警告和安全信息

请勿尝试将 FOX 前叉舵管的螺纹截短到无螺纹段。将螺纹截短到无螺纹段可能导致舵管出现故障，导致自行车失控并造成人员严重受伤甚至死亡。

把立下方的垫片请勿超过 30 mm，因为此等条件下可能导致舵管出现故障，导致自行车失控并造成人员严重受伤甚至死亡。

请勿让线缆或线管等物件接触前叉舵管。如果您自行车的线缆和线管属于内部走线，请参阅您自行车厂商用户指南上的安全说明。如果线缆和/或线管接触舵管，则可能导致舵管出现故障，使自行车失控并造成人员严重受伤甚至死亡。

如果线管长期接触前叉叉肩，则会导致叉肩磨损。如果接触无可避免，应使用聚氯乙烯绝缘带或类似防护物将接触处包裹起来。FOX 质保不包括对 FOX 前叉叉肩磨损的维修。

不当保养，或在 FOX 前叉和悬架上安装非 FOX 更换件可能导致产品出现故障，造成人员严重受伤甚至死亡。

由于前叉轴开口之间会积灰尘和污垢，请在安装车轮前始终检查并清洁这些区域。轮毂和车轴安装不当可能导致人员严重受伤甚至死亡。

切勿使用电动清洗器清洗 FOX 产品。

如果您的前叉漏油、顶部过高或底部过低，或发出异常噪声，则请立即停止骑行，并联系 FOX 或 FOX 授权维修中心进行检查或维修。

请按照刹车厂商的说明正确安装和调节刹车系统。如果未能正确安装和调节刹车，则可能导致自行车失控，并造成人员严重受伤甚至死亡。

若出现致使前叉或悬架任何部件产生折弯和/或断裂的情况，您的前叉或悬架可能出现故障。任何致使漏气和/或漏油的情况，例如撞车事故或长期未用等，也都可能导致您的前叉或悬架出现故障。前叉或减震器一旦被损坏和/或出现泄漏，则可能出现故障，导致撞车事故和人员严重受伤甚至死亡。如果您怀疑您的前叉或悬架已损坏，则请立即停止骑行并联系 FOX 进行检查和维修。

安装在前叉上的托架可能损坏前叉管和/或勾爪，尤其是当前叉处于偏载和/或后轮没有稳固在托架中的时候。损坏的前叉管和/或勾爪可能出现故障，导致撞车事故和人员严重受伤甚至死亡。如果您怀疑您的前叉已受损坏，则请联系 FOX 进行检查和维修。

PODIUM 前叉气室需注入 12cc 20 号粘度的 Gold Oil 用于润滑。在充放气压和/或拆卸底部气阀旋钮时，请将前叉倒置。此外，操作时需遮盖刹车碟，防止油污染刹车表面，否则可能导致刹车性能下降和/或发生撞车事故和人员严重受伤甚至死亡。

确保正确安装刹车油管，并使用前叉护板或车桅杆式安装套件。请按照本手册中的所有步骤操作，确保您的刹车在前叉完全压缩时能正常工作。违规操作可能导致刹车性能下降或刹车油管损坏，从而发生撞车事故和人员严重受伤甚至死亡。

前叉护板与桅杆安装

准备好 PODIUM 前叉，确定是使用厂方安装的前叉护板（推荐）还是使用桅杆套件。桅杆套件外观更简洁，但无法防止骑行中碎石或杂物划伤前叉管表面。

警告

您必须安装前叉护板或桅杆套件，如果这些零部件安装不正确，可能会导致刹车管线损坏和/或出现故障，从而导致自行车失控，人员严重受伤甚至死亡。

安装前叉护板

1. 如图所示安装每个前叉护板（图 1）。
2. 使用 2.5 mm 六角钻头和扭矩扳手将每个前叉护板上的三个螺栓拧紧至 3.4 N·m (30 in-lb)。
3. 按照下一页的“前叉安装”部分的说明进行操作，然后进入“护板式刹车管线布设”部分。

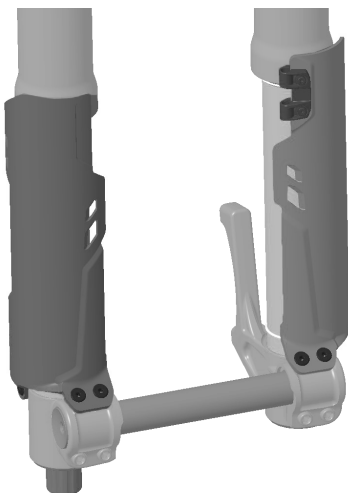


图 1: 安装的前叉护板

桅杆套件安装

1. 使用 2.5 mm 六角扳手卸下每个前叉护板上的三个螺栓。移除前叉护板。保留螺栓，以备下一步使用。
2. 如图所示安装盖板和桅杆套件（图 2）。使用 2.5 mm 六角钻头和扭矩扳手重新安装两侧的两个螺栓，并拧紧至 3.4 N·m (30 in-lb)。
3. 按照下一页的“前叉安装”说明进行操作，然后进入“桅杆式刹车管线布设”部分。



图 2: 安装桅杆套件和盖板

安装前叉

1. 从自行车上拆下现有的前叉。从旧前叉上卸下叉肩座圈。测量旧前叉的舵管长度，并将此测量值标记在新的 FOX 前叉舵管上。如果您没有旧前叉作参考，则测量碗组堆叠高度（碗组零件和车架头管），并参阅把立厂商的说明，确保为把立留出足够的夹紧表面。
2. 标记该舵管，并将其截短至适当长度。

警告

在进行任何截短前，请参阅碗组和把立厂商的说明，以确保有足够的舵管长度用于锁紧舵管和把立。安装不当可能导致把立从舵管上脱离，造成自行车失控和人员严重受伤甚至死亡。

3. 安装碗组。请始终使用新的无螺纹碗组并遵照碗组厂商的说明。
4. 对于 1 1/2" 舵管，安装 39.8 mm 叉肩座圈。使用叉肩座圈安装器将叉肩座圈牢固地安装在叉肩顶部。
5. 使用星状螺母安装工具将星状螺母安装在舵管顶部下方 4-10 mm 处。
6. 将前叉安装到自行车上。请按照碗组厂商的说明安装碗组轴承零件和把立，并相应调节碗组预载，直到您感觉没有过度的松动或轴承拉力。将把立夹紧螺栓锁紧至把立厂商的指定扭矩值。
7. PODIUM 前叉配备支持 200 mm 刹车碟的直装式安装座。如果使用大于 200 mm 的刹车碟（203 mm 至 230 mm），需在刹车钳与前叉直装式安装座之间加装转换座。请按照刹车厂商的说明安装刹车。最大刹车碟尺寸为 230 mm。

警告

盘式刹车钳安装螺栓与前叉的螺纹咬合长度必须有 10-12 mm（图 3）。使用扭矩扳手将刹车钳安装螺栓拧紧至盘式刹车厂商规定的扭矩值，但不能超过 10.2 N·m（90 in-lb）。安装不当可能导致刹车出现故障，造成自行车失控和人员严重受伤甚至死亡。

8. 接下来，无论您是使用前叉护板（第 109 页）还是使用桅杆套件（第 111 页），均需要阅读刹车管线布设部分。

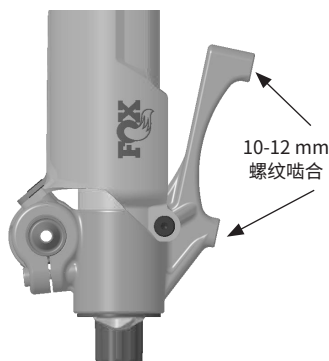


图 3: 盘式刹车钳安装孔

护板式刹车管线布设

如果您使用前叉护板, 请按照本节进行操作。如果您使用桅杆套件, 请转到下一节: 桅杆式刹车管线布设。

1. 将刹车油管卡扣安装到下叉护板的开槽上(图 4)。确保卡扣凸起完全嵌入护板的插槽中。
2. 沿前叉左下管内侧布设刹车油管/线管。然后, 将刹车油管安装到刹车油管卡扣的开口处。确认刹车油管内侧线路长度足够, 以避免前叉压缩时上管与油管接触。使用 2.5 mm 六角扳手较松地安装两个刹车油管卡扣螺钉(图 5), 便于在后面的步骤中进一步调整松紧度。
3. 拆除中间和上刹车油管导槽上的两个螺钉。中间刹车油管导槽标有“M”, 直径略小于标有“U”的上刹车油管导槽。将刹车油管穿入各导槽开口, 将其安装到左前叉管上(图 6)。暂时拧回螺钉, 不要拧得过紧。
4. 调整中间油管和上油管导槽位置, 使其底部开槽与前叉激光刻印箭头对齐(图 7 白色箭头示意)。使用 2.5 mm 六角钻头和扭矩扳手将螺钉拧紧至 $0.9 \text{ N}\cdot\text{m}$ (8 in-lb)。

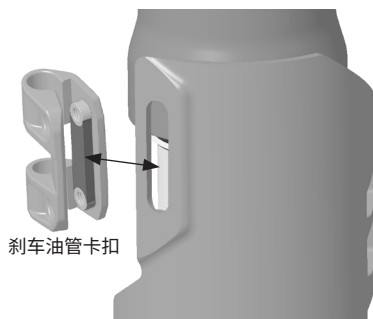


图 4: 在下叉护板上安装卡扣

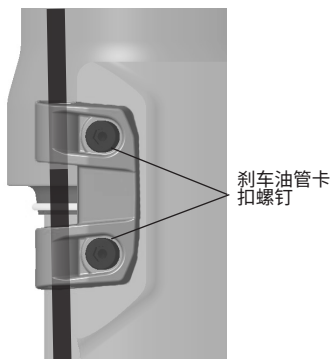


图 5: 安装刹车油管卡扣螺钉

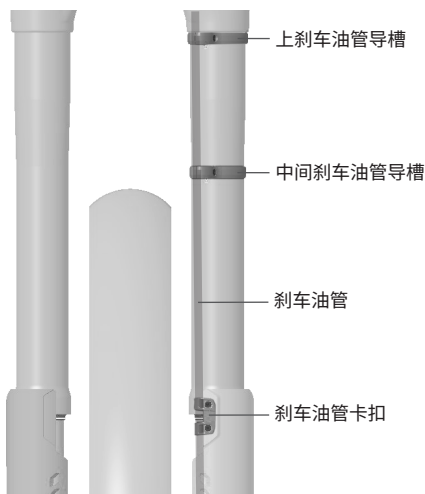


图 6: 刹车油管穿过刹车油管导槽并进入刹车油管卡扣

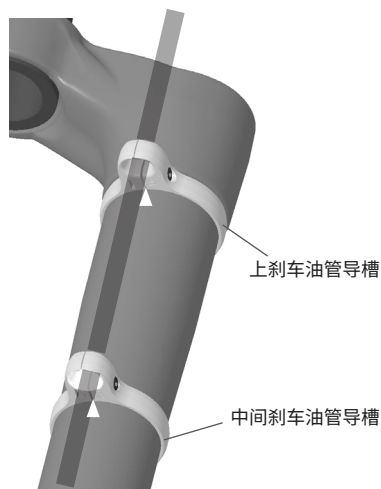


图 7: 刹车油管导槽的定位

5. 确认上刹车导槽至刹车手柄的刹车油管长度充足(图 8)。确认刹车油管卡扣和刹车钳之间的刹车油管呈平滑弧形(图9)。在前叉压缩过程中, 刹车油管的各段不得受挤压。
6. 最后, 检查刹车油管和卡扣现在所处的位置能否保证在整个前叉护板内侧都有均匀的间隙, 以防止发生任何摩擦(图 10)。使用 2.5 mm 六角钻头和扭矩扳手将两个刹车油管卡扣螺钉拧紧至 $0.9\text{ N}\cdot\text{m}$ (8 in-lb)。(见图 11)。

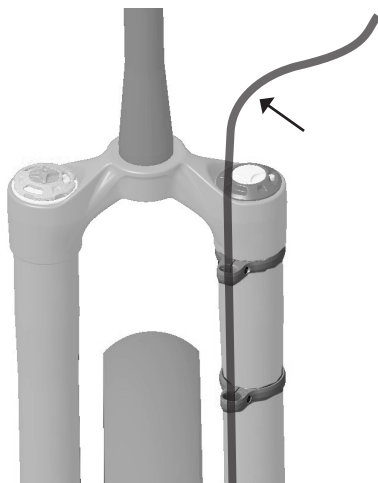


图 8: 上刹车油管导槽上方有足够的油管长度

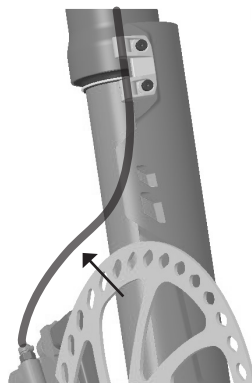


图 9: 刹车油管弧线和刹车碟的间隙

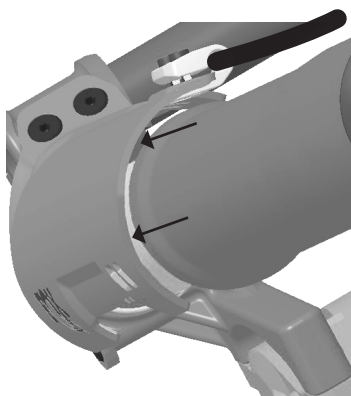


图 10: 前叉护板内侧间隙均匀, 防止摩擦 (俯视图)

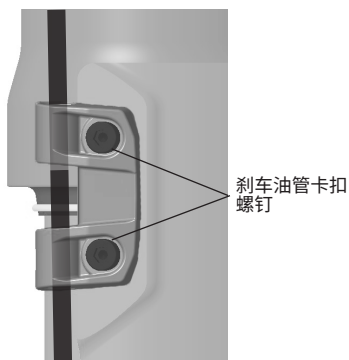


图 11: 拧紧刹车油管卡扣螺钉

桅杆式刹车管线布设

1. 将刹车油管卡扣安装到桅杆套件的槽口上(图 12)。确保卡扣凸起完全嵌入护板的插槽中。
2. 沿前叉左下管内侧布设刹车油管/线管。然后, 将刹车油管安装到刹车油管卡扣的开口处(图 13)。确认刹车油管内侧长度足够, 以避免前叉压缩时上管与油管接触(图 14)。使用 2.5 mm 六角扳手初步安装两个刹车油管卡扣螺钉, 便于在后面的步骤中进一步调整松紧度。
3. 拆除中间和上刹车油管导槽上的两个螺钉。中间刹车油管导槽标有“M”, 直径略小于标有“U”的上刹车油管导槽。将刹车油管穿入各导槽开口。暂时拧回螺钉, 不要拧得过紧(图 15)。
4. 调整中间油管和上油管导槽位置, 使其底部开槽与前叉上每个激光刻印箭头对齐(图 15 白色箭头示意)。使用 2.5 mm 六角钻头和扭矩扳手将螺钉拧紧至 0.9 N.m (8 in-lb)。

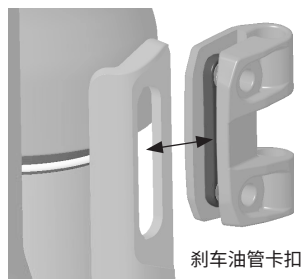


图 12: 将卡扣安装到桅杆上

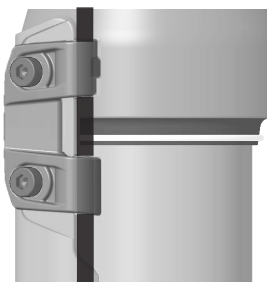


图 13: 安装刹车油管卡扣螺钉

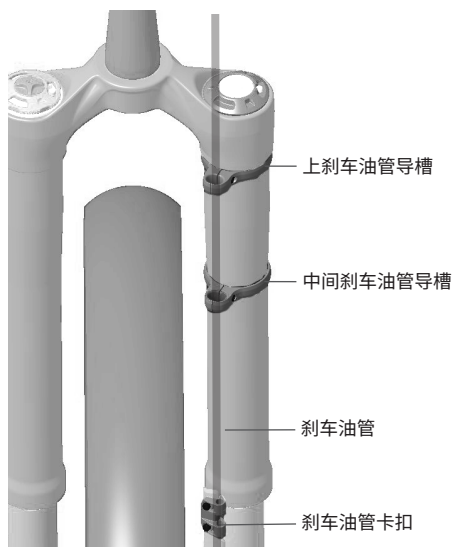


图 14: 刹车油管穿过刹车油管导槽并进入桅杆的完整视图

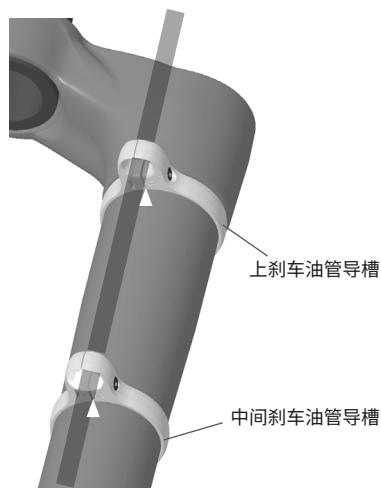


图 15: 刹车油管导槽的定位

5. 确认上刹车导槽至刹车手柄的刹车油管长度充足 (图 16)。确认刹车油管卡扣和刹车钳之间的刹车油管呈平滑弧形 (图 17)。在前叉压缩过程中, 刹车油管的各段不得受挤压。
6. 最后, 检查刹车油管和卡扣现在所处的位置能否保证在整个桅杆套件内侧都有均匀的间隙, 以防止发生任何摩擦。使用 2.5 mm 六角钻头和扭矩扳手将两个刹车油管卡扣螺钉拧紧至 0.9 N.m (8 in-lb)。(见图 18)。

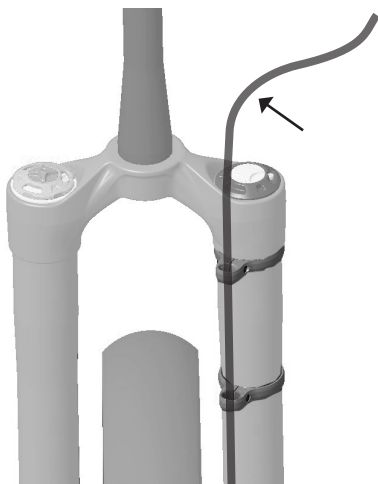


图 16: 上刹车油管导槽上方有足够的油管长度

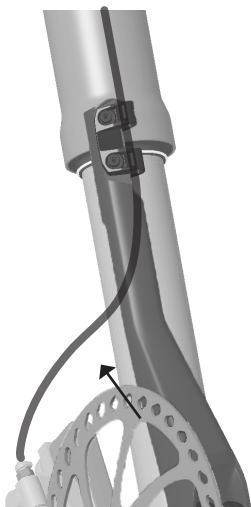


图 17: 刹车油管穿过刹车油管导槽并进入桅杆的完整视图

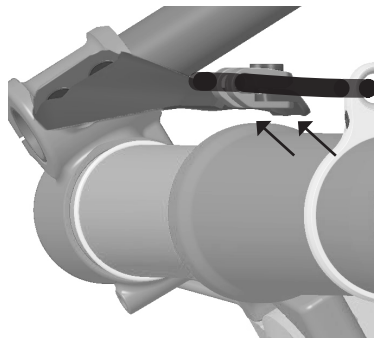
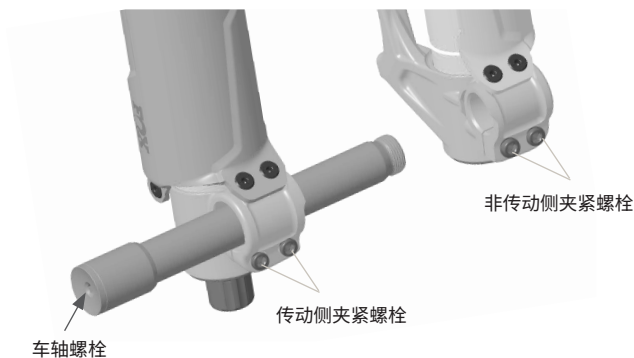


图 18: 桅杆内侧间隙均匀, 防止摩擦 (俯视图)

安装 20X110 BOOST 规格车轴

1. 将前轮安装到勾爪上,然后将车轴穿过勾爪和轮毂。
2. 使用 5 mm 六角扳手将车轴螺栓拧紧至 $13.6 \text{ N}\cdot\text{m}$ (120 in-lb)。
3. 使用 5 mm 六角扳手将非驱动侧勾爪上的两个夹紧螺栓拧紧至 $6.2 \text{ N}\cdot\text{m}$ (55 in-lb)。
4. 按压前叉数次,确保下管坐入低摩擦点。
5. 使用 5 mm 六角扳手将传动侧勾爪上的两个夹紧螺栓拧紧至 $6.2 \text{ N}\cdot\text{m}$ (55 in-lb)。



轮胎间隙测试

⚠ 警告

挡板和挡泥板与 PODIUM 前叉不兼容, 严禁使用。

1. **重要信息:**PODIUM 前叉气室需注入 12cc 20 号粘度的 Gold Oil 用于润滑。在充放气压时, 请将前叉倒置此外, 操作时需遮盖刹车碟, 防止油污污染刹车表面。
2. 彻底释放前叉中的空气压力。首先, 拆卸左下侧的气阀旋钮。随后, 缓慢按压美式嘴阀, 释放气压。

⚠ 警告

FOX 前叉可能含有较高的气压。拆卸前请彻底释放主气室中的空气压力, 否则可能导致零件或油液从前叉高速射出, 造成人员严重受伤甚至死亡。

3. 完全压下前叉。
4. 测量充气轮胎边缘与下叉护板、叉肩、上管和舵管的距离。整个轮胎周围至少要有 8.5 mm 的间隙。

⚠ 警告

如果未能在充满气的轮胎边缘与下叉护板、叉肩、上管和舵管之间留出至少 8.5 mm 的间隙, 则可能会导致前叉被完全压紧时叉肩受到轮胎的挤压上, 从而造成人员严重受伤甚至死亡。

5. 使用 FOX 高压打气筒将气压增加到您理想的设定值。根据 www.ridefox.com 上的在线说明设置 sag。
6. 每次更换轮胎或轮辋时都必须重复此测试。

⚠ 警告

请勿超过最大气压:

PODIUM 最大气压为 130 psi。

最低气压:

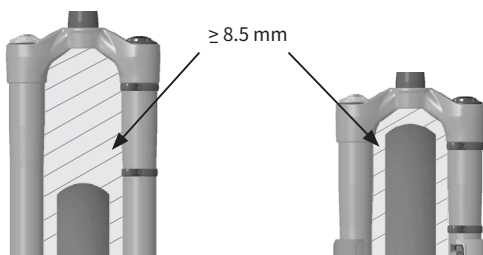
所有 PODIUM 前叉均为 45 psi。

压力测量时的环境温度为

70-75°F (21.11°C ~ 23.89°C)。

FOX 产品的正常工作温度范围为

20-120°F (-6.67°C ~ 60°C)。



空气弹簧容量垫片

更换 FOX PODIUM 前叉的容量垫片是一种简便的内部调节方法，能改变中程和触底阻力。如果您已设定合适的 sag 并且很容易达到全行程（触底），则您可以安装 1 个或多个垫片以增加触底阻力。如果您从未达到全行程，则您可卸下 1 个或多个垫片以减少触底阻力。

- 重要信息：**PODIUM 前叉气室需注入 12cc 20 号粘度的 Gold Oil 用于润滑。在充放气压和/或拆卸底部盖时，请将前叉倒置。此外，操作时需遮盖碟片避免油污污染刹车面（安装轮组有助于拆卸底部盖）。拆卸左下侧的气阀旋钮。
- 慢慢按压美式气门芯，释放前叉内全部气压。

警告

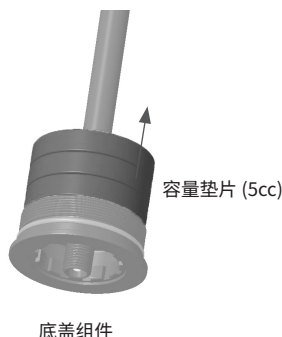
FOX 前叉可能含有较高的气压。拆卸前请彻底释放主气室中的空气压力，否则可能导致零件或油液从前叉高速射出，造成人员严重受伤甚至死亡。

- 使用 Park Tool FR-5 或 FR-5.2 飞轮工具，小心地从前叉上拧下左侧底盖。
- 向上拉动左侧底盖组件，将其从左侧下叉耳卸下。
- 从左侧底盖上拔下一气室容量垫片，以便进行安装或拆卸。

警告

容量垫片的最大安装数量不得超过您前叉指定的最大数量，否则可能会损坏前叉。如需了解容量垫片信息，请参阅以下图表或登录 www.ridefox.com。

- 使用 Park Tool FR-5 或 FR-5.2 飞轮工具将左侧底盖组件重新安装到左侧下叉耳，并拧紧至 24.8 N·m (220 in-lb)。
- 使用 FOX 高压打气筒将气压增加到您理想的设定值。根据 www.ridefox.com 上的在线说明设置 sag。



PODIUM 容量垫片配置

行程	厂方安装的容量垫片	最大容量垫片数量
170 mm	2	8
160 mm	3	8
150 mm	4	8

PODIUM E-Bike+ 容量垫片配置

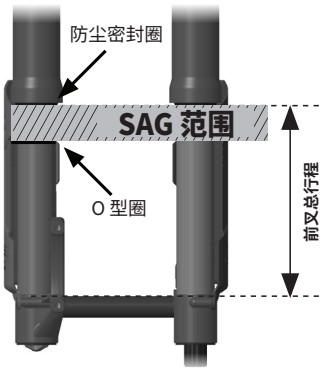
行程	厂方安装的容量垫片	最大容量垫片数量
170 mm	3	8
160 mm	4	8
150 mm	5	8

SAG 设置

为取得 FOX 悬架的最佳性能, 请调整气压以适当设置 Sag。Sag 是指在您体重和骑行装备重量的作用下悬架的压缩量。Sag 范围应设置在 前叉总行程 的 15-20%。

请在 ridefox.com/sagsetup 观看 Sag 设置视频

建议的 Sag 值		
行程	15% sag (硬)	20% sag (软)
150 mm(5.9 in)	22 mm(0.9 in)	30 mm(1.20 in)
160 mm(6.3 in)	24 mm(0.94 in)	32 mm(1.26 in)
170 mm(6.7 in)	26 mm(1.0 in)	34 mm(1.34 in)



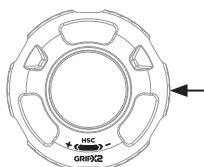
 请勿超过最大气压：
PODIUM 最大气压 为 130 psi。

建议的 Sag 设置起点		
骑行者体重	PODIUM 气压	PODIUM E-Bike+ 气压
54-59 kg (120-130 lb)	55 psi (3.8 bar)	55 psi (3.8 bar)
59-64 kg (130-140 lb)	61 psi (4.2 bar)	61 psi (4.2 bar)
64-68 kg (140-150 lb)	67 psi (4.6 bar)	68 psi (4.7 bar)
68-73 kg (150-160 lb)	73 psi (5.0 bar)	74 psi (5.1 bar)
73-77 kg (160-170 lb)	78 psi (5.4 bar)	80 psi (5.5 bar)
77-82 kg (170-180 lb)	84 psi (5.8 bar)	86 psi (5.9 bar)
82-86 kg (180-190 lb)	90 psi (6.2 bar)	93 psi (6.4 bar)
86-91 kg (190-200 lb)	96 psi (6.6 bar)	99 psi (6.8 bar)
91-95 kg (200-210 lb)	102 psi (7.0 bar)	105 psi (7.2 bar)
95-100 kg (210-220 lb)	108 psi (7.4 bar)	111 psi (7.7 bar)
100-104 kg (220-230 lb)	113 psi (7.8 bar)	118 psi (8.1 bar)
104-109 kg (230-240 lb)	119 psi (8.2 bar)	124 psi (8.5 bar)
109-113 kg (240-250 lb)	125 psi (8.6 bar)	130 psi (9.0 bar)

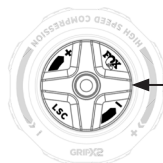
压缩调节

GRIP X2 压缩调节

使用此图表压缩调节旋钮的调节起点。**转动压缩调节旋钮至闭位 (顺时针转满)，直至转不动。然后逆时针旋转回下面显示的格数。**



高速压缩调节用于在较大撞击、着陆和方棱碰撞情况下控制前叉的性能。



低速压缩调节用于在骑行者重量转换、G-outs (突然失重) 和缓慢用力情况下控制前叉的性能。

开位
10 格



高速压缩 (HSC)

闭位
(顺时针转满)

开位
18 格



低速压缩 (LSC)

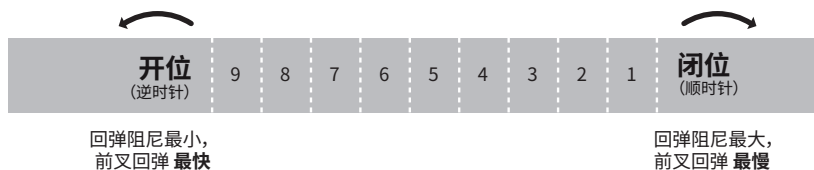
闭位
(顺时针转满)

压缩阻尼力最小；
前叉压缩 **最轻**

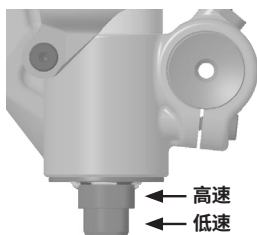
压缩阻尼力最大；
前叉压缩 **最硬**

回弹调节

回弹能控制前叉在压缩后的伸展速率。回弹调节取决于空气压力的设置。例如，空气压力越高，则要求回弹越慢。根据空气压力确定对应的回弹设置。回弹调节旋钮位于阻尼器侧前叉管的下方。



GRIP X2 回弹装置



若要调节回弹，请旋下并移除位于 PODIUM 前叉右侧底部的保护盖。顺时针旋转回弹旋钮到关闭位置，直至旋不动。然后逆时针旋转到下一页表格中显示的格数。

高速回弹调节用于在较大撞击、着陆和方棱碰撞情况下控制前叉的性能。

低速回弹调节用于在骑行者重量转换、G-outs (突然失重) 和缓慢用力情况下控制前叉的性能。

建议的回弹设置起点

PODIUM		
气压	回弹设置	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3.8 bar)	15	8
61 psi (4.2 bar)	13	7
67 psi (4.6 bar)	13	7
73 psi (5.0 bar)	12	6
78 psi (5.4 bar)	10	6
84 psi (5.8 bar)	9	5
90 psi (6.2 bar)	8	4
96 psi (6.6 bar)	6	4
102 psi (7.0 bar)	5	3
108 psi (7.4 bar)	5	2
113 psi (7.8 bar)	3	1
119 psi (8.2 bar)	2	0
125 psi (8.6 bar)	1	0

PODIUM E-Bike+		
气压	回弹设置	
PODIUM	PODIUM GRIP X2 LSR	PODIUM GRIP X2 HSR
55 psi (3.8 bar)	15	8
61 psi (4.2 bar)	13	7
68 psi (4.7 bar)	12	7
74 psi (5.1 bar)	11	6
80 psi (5.5 bar)	9	6
86 psi (5.9 bar)	8	5
93 psi (6.4 bar)	7	4
99 psi (6.8 bar)	5	4
105 psi (7.2 bar)	4	3
111 psi (7.7 bar)	4	2
118 psi (8.1 bar)	2	1
124 psi (8.5 bar)	1	0
130 psi (9.0 bar)	0	0

保养

除定期保养服务外,在骑行间隙适当清洁您的 FOX 产品有助于节省维修费用并延长产品寿命。

如需进一步了解保养步骤方面的信息,请访问 www.ridefox.com/OwnersManuals, 或联系 FOX 获取全面的保养服务 (1.800.369.7469 或 mtbservice@ridefox.com)。

建议的基本服务项目	每次骑行前	每次骑行后	定期	每 125 小时或每满一年,以先发生者为准*
检查前叉/悬架的整个外表面。若任何外部零部件有损坏迹象,则前叉/悬架不应继续使用。请联系当地经销商或 FOX 进行维修。	X			
检查快脱杆和轴是否适当调节并拧紧。	X			
检查车头碗组的调节情况。若已松动,则应根据您的自行车厂商的建议予以相应调节。	X			
检查所有刹车线缆或油管是否适当固定。在平地上测试前后刹车的功能是否正常。	X			
仅用温和的肥皂和水清洁外表面,并用柔软的毛巾擦干。请勿使用高压清洗器或直接向密封圈/减震器身结合处喷水。		X		
检查 Sag 和阻尼器设置。检查控件是否有肉眼可见的损坏或功能失常。			X	
全面保养 (全面内部/外部检查、阻尼器重新组装、空气减震器密封圈更换、空气弹簧重新组装、浴油和防尘装置更换)。				X

*对于那些进行高山速降骑行、山地车公园骑行、或极限自由骑行,或在极度潮湿/泥泞或干燥/多尘环境中骑行且在路途中有尘土溅喷到前叉上的骑行者,FOX 鼓励其根据实际需要在前述推荐日期前提早进行保养。若您听到、看到或感觉到异常情形,请立即停止骑行并与 FOX 授权维修中心联系以进行适当的保养。

查看更多信息和视频:

ridefox.com

Fox Factory, Inc. (一家美国加利福尼亚州的公司, 办公地址位于 2055 Sugarloaf Cir Suite 300, Duluth, GA 30097, 简称“Fox”) 对其悬架产品提供以下有限质保:

FOX 有限质保

悬架产品— (1) 年有限质保

受限于本质保所含限制、条款与条件, Fox 向每一个新的 Fox 悬架产品的最初零售购买者 (消费者) 保证, Fox 悬架产品在全新状态时在材质和工艺上均无瑕疵。本有限质保的有效期为 Fox 原悬架产品从 Fox 授权经销商或授权原始设备制造商处 (Fox 悬架产品作为原始设备配在所购车辆上) 零售购买之日起— (1) 年。

质保条款

本有限质保的前提是 Fox 悬架产品在正常条件下工作并按照 Fox 的说明进行恰当保养。本有限质保仅适用于从 Fox 授权资源处新购的 FOX 悬架产品, 仅向新购的 Fox 悬架产品的最初零售购买者 (消费者) 提供, 不得向后续用户转让。

如果 Fox 根据其唯一的、最终的自由裁量判定某一 Fox 悬架产品在本有限质保范围内, 则该产品将由 Fox 全权选择用相当型号的配件修理或更换, 这一选择将是最终的、具有约束性的。这是本有限质保项下的排他性救济。本有限质保项下的任何和其他可能适用的救济和损害赔偿均在此排除, 包括但不限于偶然性或后果性的损害赔偿或惩罚性赔偿。

本有限质保不适用于正常磨损以及因滥用、过失、不当安装、更改或改装、不当或未经授权的修理或保养、撞车、事故或碰撞或其他非正常、过度或不当使用而导致的故障或功能失常。

本有限质保给予消费者特定的法定权利。消费者根据适用的全国性法律可能享有的其他法定权利不受本有限质保的影响。如果具有管辖权的法院裁定本有限质保的特定条款不适用, 则此裁定不应影响本有限质保的任何其他条款, 且所有其他条款应仍为有效。

这是 FOX 对其悬架产品和部件作出的唯一保证, 在本说明之外无任何其他延伸的保证。法律可能默示的任何其他保证, 包括但不限于关于适销性或对特定目的适用性的默示保证, 均在此排除。

本有限质保应排他性地由加利福尼亚州的法律进行管辖。

根据本有限质保提出索赔时, 您需要向 FOX 授权维修中心出具:

- 1、产品 (或受影响零部件), 及
- 2、原始购买凭证的复印件, 清楚标明卖方的名称和地址、购买日期和地点、产品零部件号以及序列号 (如果使用了的话)。如果 FOX 产品作为整辆自行车的一部分出售, 则应包括自行车品牌、型号、型号年份和序列号。



©FOX FACTORY, INC. 2025 // 1.800.FOX.SHOX
2055 SUGARLOAF CIR, SUITE 300, DULUTH, GA 30097 USA
TEL: 831.768.1100
605-00-327 REV A

RIDEFOX.COM